



SM I FRIIDROTT
STOCKHOLMS STADION
24 – 26 AUGUSTI 2012
Arrangör: Stadionklubbarna

Deltagar-PM

Tävlingsplats: Stadion, Valhallavägen/Lidingövägen, Stockholm

Vägbeskrivning: Med bil utanför Stockholm: avfart Norrtull på E4:an. Följ skyltning mot Roslagstull. Sväng in höger på Valhallavägen. Det är cirka 1500 meter in till Stadion.

Parkering: På Valhallavägen och intilliggande gator är det fri parkering från kl 17 på fredagen och hela helgen ut.

Med t-bana i Stockholm: Station Stadion på den röda linjen mot Mörby Centrum, fem minuters resväg från T-Centralen. Se sl.se för detaljerad beskrivning. Uppgång Valhallavägen, 200 meters promenad till Stadion.

Entré: Från Valhallavägen – särskild ingång för ledare och aktiva - öppnar två timmar före resp tävlingsdags början.

Nummerlappar och ledarpass: Vid entrén har varje förening har ett kuvert med nummerlappar till samtliga föränmälda samt ledarpass som motsvarar antal anmälda +1. Förening med tio föränmälda aktiva får alltså elva ledarpass, vid 20 anmälda aktiva, 21 ledarpass osv. Ledarpassen ger fri access till alla läktare utom VIP- och press (sektion A-E).

Anmäl era ledare till: sm@stadionklubbarna.com. Tänk på att sjukgymnaster, extrapersonal etc ska räknas in i denna kvot.

OBS! om anmälningsavgifterna inte är betalda kommer de att krävas kontant på plats.

OBS! att samtliga aktiva måste ha en giltig legitimationshandling, inte vid uthämtningen av nummerlappar, men väl ifall de utses till dopingkontroll.

Efteranmälan: Tas emot fram tills tisdag 21 augusti på sm@stadionklubbarna.com. Ange namn, födelseår, gren, personligt rekord och årsbästa på den aktive. Avgiften är på 400 kronor/start och sätts in på bg 410-0830, Stadionklubbarna. **Onsdag 22-torsdag 23 augusti är anmälningsystemet helt stängt.**

På tävlingsdagen: 400 kronor kontant vid avprickningen (se nedan), fram till en timme före resp grenstart. OBS! Stav fram till 90 minuter före grenstart.

Allt under förutsättning att efteranmälan inte medför extra omgångar.

Avprickning: Undertecknas av den aktive senast 60 minuter före resp grenstart. OBS! Stavhopp 90 minuter före grenstart. Listorna anslås på tavla vid Sofiatornet, intill 1500-starten – följ skyltning. OBS! Deltagare som prickat av sig, men ej kommer till start förlorar rätten att delta i andra grenar.

Omklädning: Under fondläktaren i första kurvan – följ skyltning.

Uppvärmning: Östermalms IP, 500 meter från Stadion – följ skyltning. Startblock, häckar, längdgropp, höjdmattor och kula finns tillgängliga. Lill Jansskogen som omgärdar Stadion vid utgång från Sofiatornet lämpar sig ypperligt för fri löpning.

OBS! Uppvärmning på innerplan före resp grens inmarsch är inte tillåten.

Kastredskap: Lämna in egna redskap till tekniska ledaren senast 75 minuter före resp grenstart.

OBS! Redskap som lämnas in inför kvalet återlämnas efter finalen.

Upprop (calling): Sker vid utgången från omklädningsrummen i Torben Grut-salen - följ skyltning.

Tävlingsdräkt, spiklängd, nummerlapp och reklam kontrolleras (se nedan).

Håll reda på följande hålltider, **före resp start:**

- a) Slätlöpningar: 20 minuter
- b) Häcklopp: 25 minuter
- c) Teknikgrenar (utom stav): 40 minuter
- d) Stavhopp: 70 minuter

Inmarsch: Sker tio minuter efter upprop – se ovanstående tider – från Torben Grut-salen. Det innebär följande hålltider, **före resp start:**

- a) Slätlöpningar: 10 minuter
- b) Häcklopp: 15 minuter
- c) Teknikgrenar (utom stav): 30 minuter
- d) Stavhopp: 60 minuter

Tävlingsdräkt: Reglementsenlig dräkt ska bäras och kommer att kontrolleras vid uppropet.

Nummerlapp: Fästs på mage/bröst. OBS! Undantaget i stav- och höjdhopp där det är valfritt mellan mage eller rygg). Nummerlappen ska bäras väl synlig och reklamen får ej vikas in.

Reklam: Är endast tillåten på tävlingsdräktens övre del. Utöver dräktillverkares märke tillåts maximalt tre reklammärken. Maximimått för reklammärke är rektangelyta av 40 cm² och höjd av 4 cm. Se regelboken, kap E 3.1.6-3.1.9 (sid 68-70) för mer detaljerade anvisningar. Otillbörlig reklam kommer att täckas.

Spikskor: Maximal spiklängd är 9 mm, undantaget 12 mm i spjut och höjd.

Ansatsmarkeringar: Arrangören tillhandahåller ansatsmarkeringar i längd/tresteg/stav/spjut.

OBS! Höjdhoppare får ta med tejp/annat borttagbart material, ej krita.

Maximalt två markeringar/aktiv.

Innerplan: Får endast beträdas av aktiv i samband med grenstart (efter inmarsch). Ledare är inte tillåtna på innerplan.

Kommunikation tävlande-tränare och tekniska hjälpmedel: Den tävlande får inte ha mobil påslagen/uppkopplad, inte heller få anvisningar av tränare genom visning av rörliga bilder eller genom andra tekniska hjälpmedel. Muntlig kommunikation med tränare är tillåten.

Försök 100-1500 meter samt häcklopp (*med undantag för 110mH): Se detaljerade anvisningar om antalet heat och avancemang/antalet avprickade deltagare på :

www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx

* **110 meter häck:** Stadion har sex fullvärdiga och en vid starten trång sjunde bana. Vid två semifinaler går de två främsta i varje heat samt de tre därutöver främsta tiderna till final.

5000 meter: Preliminärt blir det seedning i två heat vid fler än 20 avprickade. Vi har 31 män och 27 kvinnor föransmällda. Turordning: b-heat före a-heat.

10 000 meter: Preliminärt blir det endast ett heat/kön. Vi har 33 män och 20 kvinnor föransmällda. Inga efteranmälningar tas emot till den manliga klassen.

Vätskekontroller: Upprättas på 5000-10 000 meter på bortre lång om tävlingsledningen bedömer att väderförhållandena kräver det.

Kval: Hålls vid minst 15 avprickade aktiva, om inte tävlingsledning fattar avvikande beslut. I alla andra fall utgår kvalomgången och det blir final direkt på utsatt tid.

OBS! I följande grenar står det redan klart att det blir final direkt – efteranmälningar accepteras endast upp till 14 deltagare (se listan med föransmällda deltagare):

<http://www.trackandfield.se/anmalda.aspx?&complD=58>

Kvinnor: höjd, stav, tresteg och samtliga kastgrenar.

Män: Tresteg och samtliga kastgrenar.

Kvalgränser: Final uppnås vid följande gränser eller ner till tolfte plats i kvalet om det resultatet understiger kvalgränsen:

Män: Höjd: 2.05

Längd-och stavhopp: avgörs utan kval - final i två seedade pooler.

Kvinnor: Längd 5.95.

Seedning: Utförs av SFIF:s seedningsansvarige. Heatindelningar, startlistor samt poolindelningar anslås vid uppropet.

Strukna omgångar: Vid uteblivna kval/försök hålls enda omgången på utsatt finaltid. Löpgrenar som har tre omgångar (försök-semi-final) i tidsprogrammet startar vid uppsatt semifinaltid om den första omgången skulle strykas.

Höjningsscheman:

Män

Höjd

Kval: 187-191-195-198-201-203-205

Final: 191-197-201-205-208-211 + 2 cm

Stav

439-457-469-481-489-497-503-509 + 5 cm

Kvinnor

Höjd (final direkt)

161-167-171-175-178-181 + 2 cm

Stav (final direkt)

324-342-360-372-384-392-400-406-412 + 5 cm

Utpassering: Aktiva vägleds ut från tävlingsplatsen efter avslutad teknikgren eller efter tre omgångar i finaler i kast och horisontella hopp, för dem som har slagits ut och så önskar. Utgången sker genom den mixade zonen, belägen vid målet – se nedan.

Klädkorgar: Vid starten för alla löpgrenar finns klädkorgar för överdragskläder. De bärs till den mixade zonen där de återfinns efter målgång – se nedan.

Mixade zonen: Samtliga aktiva anmodas att passera genom den mixade zonen på sin väg ut från tävlingsområdet. Där har ackrediterade journalister tillträdeför intervjuer.

Prisutdelning: Sker omedelbart efter resp grens avslutning. Funktionärer ledsagar medaljörerna från den mixade zonen till prisutdelningen.

Protester: Under pågående tävling framförs protest muntligen till grenledaren.

Skriftlig protest betingar en avgift på 300 kronor kontant och kan lämnas in senast 30 minuter efter det att resultaten har anslagits. Avgiften återbetalas ifall protesten godkänns. Formulär erhålls vid uppropets sekretariat.

Protesten kan styrkas med hjälp av teknisk utrustning som t ex videofilm, bildbevis etc. Juryns beslut kan ej överklagas. Juryn består av Anders Borgström, Karlstad (ordf), Mats Åkerlind, Gävle och Anna Wiik, Västerås.

Resultat: Publiceras fortlöpande på hemsidan smfriidrott.com (där även startlistor och alla annan info finns) samt anslås på tavlor.

Dopingkontroller: Genomförs fortlöpande under SM. OBS! Aktiv måste ha ID-kort för att styrka sin identitet. Ledsagare följer den aktive till kontrollrummet.

Läktarplats: Samtliga deltagare har fri läktarplats på arenan med undantag för VIP- och pressläktare (sektionerna A-E under tak) mot uppvisande av nummerlappen. Ledarpass ger samma rättighet.

Sjukvård: Sjukgymnaster och tävlingsläkare kommer att finnas på plats.

Samlingsplatser: Föreningar som vill upprätta egna samlingsplatser med massagebänkar, dryck och andra förnödenheter hänvisas högst upp, under tak på fondläktaren i första kurvan.
OBS! att det är en slät yta på en kulturminnesmärkt läktare.

Föranmäl intresse till sm@stadionklubbarna.com för att garantera er plats.

Mat & dryck: Finns att köpa inom Stadionområdet.

Frågor: Besvaras på sm@stadionklubbarna.com eller av projektledare Lorenzo Nesi, 070 88 66 444.

*Den 49:e upplagan av SM i friidrott i Stockholm arrangeras av Stadionklubbarna,
en sammanslutning av de tolv främsta friidrottsföreningarna i Stockholmsdistriktet.*

Stadionklubbarna arrangerar årligen även DN Galan samt Finnkampen 2013.