

# JSM-USM17 3-5 aug 2018



## DAGSPROGRAM

### Fredag

M22	K22	P19	F19	P17	F17
100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi
400m fö-sf	400m fö-sf	400m fö-sf	400m fö-sf	400m fö-sf	400m fö-sf
1500m fö	1500m fö	1500m fö	1500m fö	1500m fö	1500m fö
2000m Hi	2000m Hi	2000m Hi	3000m	3000m	3000m
Tresteg kv-fi	Tresteg kv-fi	Höjd kv	Höjd kv	Höjd kv-fi	Höjd kv-fi
Spjut kv-fi	Spjut kv-fi	Stav A+B	Stav A+B	Tresteg kv-fi	Tresteg kv-fi
		Längd kv	Längd kv	Diskus kv-fi	Diskus kv-fi
		Slägga kv-fi	Slägga kv-fi		

### Lördag

M22	K22	P19	F19	P17	F17
200m fö	200m fö	200m fö	200m fö	200m fö	200m fö
400m fi	400m fi	400m fi	400m fi	400m fi	400m fi
800m fö	800m fö	800m fö	800m fö	800m fö	800m fö
1500m fi	1500m fi	1500m fi	1500m fi	1500m fi	1500m fi
400mH fö	400mH fö	400mH fö	400mH fö	110mH fö-sf-fi	100mH fö-sf-fi
Höjd kv	Höjd kv	Höjd fi	Höjd fi	300mH fö	300mH fö
Stav A+B	Stav A+B	Längd fi	Längd fi	Längd kv	Längd kv
Längd kv	Längd kv	Tresteg kv	Tresteg kv	Spjut kv-fi	Spjut kv-fi
Kula kv-fi	Kula kv-fi	Diskus kv-fi	Diskus kv-fi		
Slägga kv-fi	Slägga kv-fi				

### Söndag

M22	K22	P19	F19	P17	F17
200m sf-fi	200m sf-fi	200m sf-fi	200m sf-fi	200m sf-fi	200m sf-fi
800m fi	800m fi	800m fi	800m fi	800m fi	800m fi
5000m	5000m	5000m	2000m hi	2000m hi	1500m hi
110mH fö-sf-fi	100mH fö-sf-fi	110mH fö-sf-fi	100mH fö-sf-fi	300mH fi	300mH fi
400mH fi	400mH fi	400mH fi	400mH fi	Stav A+B	Stav A+B
Höjd fi	Höjd fi	Tresteg fi	Tresteg fi	Längd fi	Längd fi
Längd fi	Längd fi	Kula kv-Fi	Kula kv-fi	Kula Kv-Fi	Kula kv-fi
Diskus kv-fi	Diskus kv-fi	Spjut Kv-Fi	Spjut kv-Fi	Slägga kv-fi	Slägga kv+fi

Troligtvis kommer de flesta kvalen att utgå, men det fastställs först efter anmälningstidens utgång 24 juli.

Semifinal om det är mer än 24 avprickade 100-400 m

I stav blir det A och B pooler vid många deltagare.

Första grenstart prel fredag 13.00 .

<b>Anmälan</b>	Anmäl via hemsida <a href="http://www.huddingeais.se">www.huddingeais.se</a> <b>senast</b> 24 juli kl 24.00
<b>Avgift</b>	Ange årsbästa/personbästa vid anmälan. JSM 120:-/grenstart resp USM-17 100:-/grenstart. Faktureras resp klubb i efterhand.
<b>Efteranmälan</b>	Accepteras fram till en timme före grenstart i mån av plats. Kostnad 350 kr per grenstart. Kontant/ swish om det sker på tävlingsdagen.
<b>Upplysningar</b>	<a href="mailto:kansli@huddingeais.se">kansli@huddingeais.se</a> alt tel Pelle 070-6758799
<b><u>Tävlingsinfo</u></b>	
<b>Arena</b>	Källbrinks IP, Gamla Stockholmsvägen 91, 141 32 Huddinge
<b>Regler</b>	Tävlingen är åldersbunden. Genomförande av kvaltävling i hopp och kast baseras på antalet anmälda deltagare efter ordinarie anmälningstids utgång. Beroende på antalet anmälda/avprickade kan kvaltävling i viss gren ställas in. I sådana fall går finalen på ordinarie finaltid (om ej annat anges i PM).
<b>Doping</b>	Då dopingkontroller kommer att genomföras så måste alla aktiva ha med giltig legitimation med foto.
<b>Mat</b>	Dagens lunch finns i mån av tillgång att köpa på arenan, gäller lördag och söndag. Ytterligare information kommer publiceras. Vi återkommer med ytterligare information och ev beställning för klubbarna. Vi har försäljning av hamburgare, korv och toast samt övriga kioskvaror!

### **Boendebjudande**

Välkommen till en stor mästerskapshelg både med JSM + USM 3-5/8. Vi på Scandic erbjuder er bra boende för era trupper. Tips, boka i god tid, då det denna tid är många turister i Stockholm.

#### **Scandic Kungens Kurva**

Ta en simtur i poolen, slappna av i bastun. Gratis parkering. Granne med IKEA och Kungens Kurva, norra Europas största handelsplats och i närheten av hotellet ligger också Heron City, med många restauranger och Nordens största biograf med 18 dukar. Pris/rum inkl. frukost:

**Enkelrum: 740:-, Dubbelrum: 840:-, 3-bäddrum: 1.290:-, 4-bäddrum: 1.490:-**

#### **Scandic Prince Philip i Skärholmen**

Gratis parkering, dygnet runt-gym, privat relaxavdelning med bastu. Vår restaurang erbjuder utsökta rätter i vår à la carte-meny. Hotellet ligger bredvid det stora shoppingcentret SKHLM Skärholmens Centrum med över 200 butiker och T-bana. Pris/rum inkl frukost:

**Enkelrum: 640:-, Dubbelrum: 840:-, 3-bäddrum: 1.290:-, 4-bäddrum: 1.490:-**

Middagserbjudande på bägge hotellen: Buffé med 1 fisk, 1 kött, 1 veg. salladsbuffé och måltidsdryck: 169 kr/person (ordinarie pris 179 kr) eller Sportmåltid med 1 varmrätt samt liten sallads - buffé och måltidsdryck 129 kr/pers.

Vi på Scandic är stolta över vårt samarbete med Huddinge AIS och erbjuder oslagbart pris på logi och mat i samband med tävlingarna i augusti om du bokar innan midsommar.

Uppge koden ”**Huddinge AIS**”, när du bokar via [meeting.kungenskurva@scandichotels.com](mailto:meeting.kungenskurva@scandichotels.com)

### **VÄLKOMNA TILL HUDDINGE**



**Huddinge  
kommun**

