

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Ljungby FIK in till

USM (16 och 17 år) Mångkamp 31 juli – 1 augusti
SM och JSM Mångkamp 1-2 augusti 2020

DAGSPROGRAM FREDAG (prel. starttid USM 10.00)

10-kamp (P17/16) 110mH, diskus, stav, spjut, 300m

7-kamp (F17/16) 100mH, höjd, kula, 200m

DAGSPROGRAM LÖRDAG (prel. sluttid USM 14.30, prel. starttid SM/JSM 15.00)

10-kamp (P17/16) 100m, längd, kula, höjd, 1500m

7-kamp (F17/16) längd, kula, 800m

7-kamp (KS/K22/F19) 100mH, höjd, kula, 200m

10-kamp (MS/M22/P19) 100m, längd, kula, höjd, 400m

DAGSPROGRAM SÖNDAG (prel. sluttid SM/JSM 16.00)

10-kamp (MS/M22/P19) 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m

7-kamp (KS/K22/F19) längd, spjut, 800m

- Anmälan kommer ske via EasyRecord ⇒ www.easyrecord.se
- Sista anmälningsdag är den 22 juli kl 23.59. Därefter gäller efteranmälan.
Ev. efteranmälan görs till tavling@ljungbyfriidrott.com till en kostnad på 500kr.
OBS! Efteranmälan kan bara accepteras i mån av plats.
- Anmälningsavgiften är 350 kr för seniorer/juniorer resp. 250 kr för P/F 17 och P/F 16.
Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.
- Aktiva födda 1998-2000 deltar både i senior- och 22-årsklass.
Kvinnor födda 2001-2002 deltar i både K och F19.
- PM & tidsprogram, övrig information såsom boende mm. kommer publiceras på friidrott.smfriidrott.com/tavling/mångkamps-sm-2020
- Lunch bokas i samband med anmälan till tavling@ljungbyfriidrott.com Kostnad 90kr.
- Kontakt: Ljungby FIK, tavling@ljungbyfriidrott.com Tävlingsledare Mia Jansson, 070-566 35 06
- Adress: Sunnerbovallen i Ljungby, Fritidsvägen 5, 341 35 Ljungby

Välkomna till Ljungby hälsar Ljungby FIK

Scandic



ATEA

CRAFT



LJUNGBY
KOMMUN

cytiva

Folksam

Prioritet Finans