



## Inbjudan Terräng SM 2015

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjuder Hälle IF till SM/JSM/USM/VSM i terränglöpning på Samnerödsfältet invid Rimnersvallen, Uddevalla 24-25 oktober

### Dagsprogram

Tävlingen startar ca kl. 12 på lördagen och avslutas ca kl. 15 på söndagen.

#### Lördag 24 oktober

M, P17, P16, P15, K, F17, F16, F15	4000m
K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75	4000m
M60, M65, M70, M75, M80, M85	4000m
M35, M40, M45, M50, M55	8000m
M/K Funktionshindrade klass U	4000m

#### Söndag 25 oktober

F19	4000m
K22, P19	6000m
M22, K	8000m
M	12000m

### Anmälan senast

Onsdag den 14 oktober på e-post till [christian@skolutveckling.com](mailto:christian@skolutveckling.com) eller brev till Hälle IF c/o Christian Persson, Korsgatan 2, 451 34 Uddevalla.

OBS! Ange förening, namn, födelseår, klass och distans. Efteranmälan kan ske i mån av plats.

### Anmälningsavgifter

SM/VSM	M/K och M35-/K35-	150 kr
JSM	M/K22 och P/F19	130 kr
USM	P/F15, P/F16 och P/F17	110 kr

Destination ► UDDEVALLA

I anmälningsavgiften ingår avgift för chiptidtagning enligt SFIF:s beslut. Efteranmälningsavgiften är 400 kr för SM/VSM och 350 kr för JSM/USM.

Anmälningsavgiften betalas på pg 57 79 98-8 Hälle IF i samband med anmälan.

## Lagtävling

I samtliga klasser ingår lagtävling för lag med tre löpare, men för att det ska gälla som mästerskapstävling krävs att

- tre lag är anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång.
- minst tre föreningar är representerade och att minst två av dessa kommer till start.

Ingen föränmälan krävs.

Klasserna 16- och 17 år tävlar i gemensam lagtävling. Likaså sker för M35-M55, M60-M85 och K35-K75. (Individuellt tävlar man emellertid givetvis i sin resp. åldersklass).

I lagtävlingen utgör de tre första i mål från resp. förening, lagets första lag, de tre därpå följande ett andra lag etc. Lagets resultat är den sammanlagda tiden för lagets deltagare. Om flera lag får samma tid, ska det lag som först fick komplett lag i mål placeras före de andra.

## Servering

Enklare servering och kiosk på tävlingsplatsen. Matservering finns i Rimnershallen, ca 200m från tävlingsplatsen.

## SM Hotel

Best Western Hotell Carlia (gångavstånd till tävlingsplatsen)

Telefon: 0522-141 40

Fax: 0522-170 81

Följande SM priser gäller: Enkelrum 650 SEK Dubbelrum 890 SEK

## Övriga upplysningar

Christian Persson 070-684 32 38



