

# Tidsprogram Final Lag-SM 2020

6 augusti Slottsskogsvallen Göteborg

Tid	Löpning	Hopp	Kast
1530			K/M slägga
1550	K Häck 100m		
1555		M stav	
1605	M Häck 110m	K tresteg	
1615		M höjd	
1620	K 400m		
1625	M 400m		
1635	M 100m		
1640	K 100m		
1655	K 1500m		
1700			K/M diskus
1705	M 1500m		
1710		M längd	
1725	K hinder		
1740	M hinder		
1750		K stav	
1800	K Häck 400m	K höjd	
1810	M Häck 400m	K längd	
1825	M 200m		
1830	K 200m		K/M spjut
1835	M 5000m		K/M kula
1855	K 5000m		
1910		M tresteg	
1920	K 800m		
1925	M 800m		
1940	K 4x100m		
1950	M 4x100m		