



## PM för Inomhus-SM 22–23 februari

IFK Växjö, Svenska Friidrottsförbundet och Växjö Kommun hälsar alla hjärtligt välkomna till Växjö, Telekonsult Arena och ISM 2020.

**TÄVLINGSARENA** är Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö och för viktkastning i Tipshallen med samma inpassering och adress.

**TÄVLINGSTIDER** framgår av tidsprogrammet. Första start sker kl. 13.00 på lördag. Kl. 10.00 på söndagen inleder vi med viktkastning i Tipshallen och övriga grenar startar kl. 12.00.

**PARKERING** finns i anslutning till Telekonsult Arena, närmst är parkeringen norr om Telekonsult Arena, längs med Hejaregatan.

### Entré, nummerlappar, läktarplats m.m.

**TÄVLINGSARENAN** är öppen för **TRÄNING** (endast på löparbanorna) fredag 21 februari kl. 17.00 -19.00. Vi vill uppmärksamma om att det samtidigt pågår full aktivitet med att iordningställa arenan och ber därför om största hänsyn till de arbetande.

**FÖRENINGSKUVERT** innehåller nummerlappar, ackreditering samt matbiljetter som förbeställts. Ledarackrediteringar beställs enligt information i inbjudan. Kuverten delas ut föreningsvis i västra entrén till Telekonsult Arena på följande tider: fredag 17.00-19.00, lördag 10.00-16.00, söndag 8.00-12.00. Nummerlappen ska fästas på tävlingströjan i brösthöjd. I höjd och stav alternativt på ryggen. Reklamtexten får inte vikas in.

**ENKLARE MAT OCH KIOSKER** finns i Telekonsult Arena. Utbudet består av hamburgare och korv, frallor och baguetter, dricka, fika och godis med mera. Enligt inbjudan fanns chans att **FÖRBESTÄLLA LUNCH** (lasagne/pastasallad) med servering i Telekonsult Arena. Dessa matbiljetter ligger i nummerlappskuvertet. I kiosken närmst aktiva entrén kommer mat att serveras. I kiosken närmst publikentrén kommer endast baguetter, frallor, fika, godis och dryck finnas.



**ENTRÉ FÖR AKTIVA OCH LEDARE** sker vid uppvisande av ackreditering endast genom den västra ingången (markerad med röd cirkel på bilden). De ledare som ej anmält ackreditering får lösa entrébiljett via östra ingången.

**PUBLIKENTRÉ** är i den östra ingången mot Fortnox Arena, förköp av biljetter görs via [tickster.com](https://www.tickster.com).

**LÄKTARE FÖR AKTIVA OCH TRÄNARE** är på huvudläktaren, endast den nedre raden (rad 1). Detta måste respekteras då publiken har betalt för sina platser. I övrigt gäller publikytan vid borte långsidan.

**COACHPLATSER FÖR STAV, LÄNGD OCH TRESTEG.** Rad 2 och 3 vid respektive gren är reserverade för coacherna, dessa platser är uppmärkta. I nummerlappskuvertet ligger det EN biljett per anmäld deltagare i grenen som ger rätt till EN coachplats. Biljetten gäller endast när den aktuella grenen avgörs. Biljetten gäller inte som entrébiljett/ackreditering för att komma in i Telekonsult Arena. Vänligen respektera detta, och följ de direktiv som våra publikvärdar ger, samt visa hänsyn till publik.

## Under tävlingen, på plats

Det finns **TVÅ STORA OMKLÄDNINGSRUM** i Telekonsult Arena. Ett för män och ett för kvinnor.

**AVPRICKNING** skall ske med personlig **NAMNTECKNING** i alla grenar senast 60 minuter före angiven starttid, förutom stavhopp där gäller senast 90 minuter före starttid. Avprickningslistor finns uppsatta i gången mellan Telekonsult Arena och uppvärmningsarenan. **OBS!** Tävlade som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlade som uteblir vid start trots avprickning kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i ISM. Detta gäller således även vid utebliven start efter avancemang till semi/final, där ingen avprickning behövs. Återbud i semi- eller final meddelas till sekretariatet.

**UPPVÄRMNING** sker utomhus eller i Sprinthallen inne i Tipshallen. **OBS!** Tipshallens A-plan (fotbollsplan) har vi bara tillgång till i samband med viktkastningen.

**UPPROP/CALLING** för alla grenar sker i Sprinthallen, i änden närmst Telekonsult Arena. Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, spikskor, reklam och nummerlapp. Upprop i olika grengrupper: löpgrenar 20 min före grenstart, stavhopp 70 min före grenstart och övriga teknikgrenar 40 min före grenstart. Stavar tas in och ut från innerplan i samråd med tävlingsfunktionär.

**INMARSCH** sker gemensamt under grenledarens/löpningsledarens ledning snarast efter att upprop är klart. I löpgrenar ca 10 min före grenstart, i stavhopp ca 60 min före grenstart och i övriga teknikgrenar ca 30 min före grenstart.

**LINE UP/PRESENTATION** kommer ske vid löpfinaler och i teknikgrenarna presenteras topp sex enligt aktuell sverigestatistik plus deltagare från Växjö.

**PRISUTDELNINGAR** med de tre främsta i varje gren kommer att genomföras direkt efter avslutad final. Även prisutdelningen i viktkastning sker i Telekonsult Arena, både K och M vikt sker direkt i anslutning till att M vikt är avslutad. Prispallen är placerad på innerplan i närheten av målet på 60 meter.

**UTMARSCH** sker direkt efter avslutad gren/prisutdelning. För de som efter tre omgångar ej har gått vidare till finalomgångarna i kast och horisontella hopp sker utmarsch gemensamt. Vid vertikala hopp sker utmarsch i samråd med grenledaren. Samtliga aktiva skall passera Mixed zon.

**MIXED ZON** är bakom pressläktaren och i anslutning till gången ut till uppvärmningen. Mixed zon är enbart tillgänglig för press, aktiva, ledare och behöriga funktionärer.

**KLÄDKORGAR** för överdragskläder finns vid start för löpgrenarna. Korgbärare tar sedan med kläderna till Mixed zon och placeras bakom pressläktaren.

**SJUKVÅRDSPERSONAL**, läkare och sjukvårdare, kommer att finnas på plats under tävlingarna. De har sin bas i Mixed zon.

De föreningar som har **ANMÄLT ÖNSKEMÅL** om att sätta upp **MASSAGEBÄNK** kommer att erbjudas plats i Telekonsult Arena, utanför omklädningsrummen. Någon plats för **föreningstält finns inte**, varken i Telekonsult Arena eller i Tipshallen.

**RESULTATEN** publiceras live på [smfriidrott.com](http://smfriidrott.com). Dessutom anslås resultaten på väggen i mixed zon.

**WEBBSÄNDNING** från tävlingen kommer att ske via [friidrottskanalen.se](http://friidrottskanalen.se).

**PROTEST** under pågående tävling ska göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlade eller annan person på den tävlandes uppdrag. Om grenen är avslutad kan protest lämnas till grenledaren via sekretariatet, senast 30 minuter efter kungjort resultat. Överklagande av en

grenledares beslut med anledning av en protest inlämnas skriftligt till sekretariatet (upp för spiraltrappan) senast 30 minuter efter kungjort (ev. ändrat) resultat tillsammans med en deposition på 600 kronor. Depositionen återbetalas om överklagandet godkänns av juryn. Juryn behandlar överklagandet och meddelar beslut så snabbt som möjligt.

**EFTERANMÄLAN** endast i mån av plats, fram tills avprickningstiden för aktuell gren löper ut. Tävlingsledningen har rätt att avgöra vilka efteranmälningar som kan accepteras. Efteranmälan som medför ytterligare tävlingsomgång kan inte tillåtas. Tävlade kan erbjudas att sätta upp sig på väntelista och tillåtas starta om vakans uppstår. **K Vikt är stängd för anmälan och det går bra att sätta upp sig på reservlista.** Efteranmälan gör till [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se) fram till tävling. Under tävling görs efteranmälan till sekretariatet uppför spiraltrappan. Avgiften är 500 kr per grenstart och faktureras.

## Tävlingsregler

Reglementsenslig tävlingsdräkt skall bäras. Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon, videokamera eller laptop inom tävlingsområdet. Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan. Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför. Vid vikt kastning är tävlingsområdet markerat. Ingen annan gren kommer att avgöras utanför rundbanan.

**FINAL AVGÖRS ALLTID** på utsatt finaltid. Om semifinal utgår går försök på utsatt försökstid.

**HEATINDELNING OCH BANLOTTNING** sköts av representant från SFIF. Aktuella heatindelningar/banlottningar anslås i anslutning till resultatlistan. Regler för heatindelning, banlottning och banornas ranking hittar du på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) (<https://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx#inne8>). Notera att Telekonsult Arena har 8 banor på 60 meter och 6 på rundbanan.

### HÖJNINGSSHEMA

M höjd: 184-192-197-202-205-208 +2

M stav: 427-447-462-477-488-499-507-515 +5

K höjd: 155-162-169-174-179-182-185 +2

K stav: 356-370-384-394-404-411-418 +5

**LÄNGD** kommer att avgöras i två **PARALLELLA** pooler om det blir 15 eller fler avprickade. De bäst seedade hoppar i Pool A (Längd 1) där även de tre finalomgångarna kommer hoppas.

**TRESTEGSPANKOR** finns på 11 och 13m. Tejpad plankad finns på 10m. Ange vid avprickningen vilken plank du vill hoppa från.

**Vid 15 eller fler avprickade i MÄN STAV kommer poolerna att hoppa efter varandra, först B-poolen och därefter A-poolen enligt tidsprogrammet. Vid 14 eller färre avprickade utgår B-poolen och A-poolen tidigareläggs till 12.30.**

Vid **STAV, LÄNGD, TRESTEG OCH HÖJD** finns ansatsmarkeringar att låna. Observera att det är förbjudet med markeringar på banan, med exempelvis krita/magnesium.

**VIKTKASTNING** sker i Tipshallen från en portabel ring. **Vi kommer här frånga SM reglerna för poolindelning och köra samtliga deltagare i K Vikt tillsammans i en pool.** All efteranmälan i K Vikt sätts upp på väntelista.

**KULSTÖTNING** sker med järnkulor. **Vi kommer här frånga SM reglerna för poolindelning och köra samtliga deltagare i K Kula tillsammans i en pool.** All efteranmälan i K Kula sätts upp på väntelista.

Följande storlekar på kulor tillhandahålls av arrangören:  
4 kg = 95,100,100,105,110    7,2 kg = 115,118,120,125,128

**HÖGSTA TILLÅTNA SPIKLÄNGD** är 7 mm förutom i höjd där man får ha 9 mm.

**STAVPLUGGAR** av svart gummi är ej tillåtna. **STAVPLUGGAR** av plast är tillåtna. Stavpluggar finns att köpa i Telekonsult Arena.

**EGNA REDSKAP** skall lämnas för invägning/mätning senast 2 timmar före grenstart. Redskapen lämnas in i redskapsrummet till höger om utgången till avprickningen/sprinthallen. De invägda redskapen hämtas ut på samma ställe efter avslutad tävling.

## Övrigt:

**JURYN** består av ordförande **Kjell Ahnstedt, Mikael Wirstedt och Bo Sjölander**. Telefonnummer till dem finns i sekretariatet.

**DOPNINGSKONTROLLER** kommer att genomföras under ISM. Observera att vid svenskt rekord krävs att den aktive testas senast dygnet efter för att rekordet ska godkännas.

**TEKNISK DELEGAT** av SFIF utsedd är **Pär Holm**. **HEAT-/POOLINDELARE** från SFIF är **Anders Grönvall**.

**TÄVLINGSLEDARE** är **Martin Joabsson**, IFK Växjö.

**ELITKLUBBARNÄ** bjuder in till informationsmöte den 23/2 kl. 9-11 i konferensrummet uppe på bron mellan Värendsvallen och Tipshallen. Ingång via trapphuset på vänster sida om bron.

**FRÅGOR BESVARAS** av IFK Växjös kansli 0470–16116 eller [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se)

**RESTAURANGERBJUDANDE:** Cryano i Växjö har lämnat ett erbjudande till alla ISM-besökare under ISM i Växjö. Erbjudandet gäller vid förbokning via deras [webbsida](#). **Uppge koden ISM2020** i rutan för meddelande för att ta del av erbjudandet nedan:

- 10% på mat
- 15% på Boule - 1 timme
- Pizza Boule Meny: Förrätt: Sallad, huvudrätt: Valfri Pizza, Dessert: Chokladmousse + 1 timme boule – 249kr
- Burger & Boule Meny: Högrevsburgare + 1 timme boule – 209kr



**CRAFT** 

**ATEA**

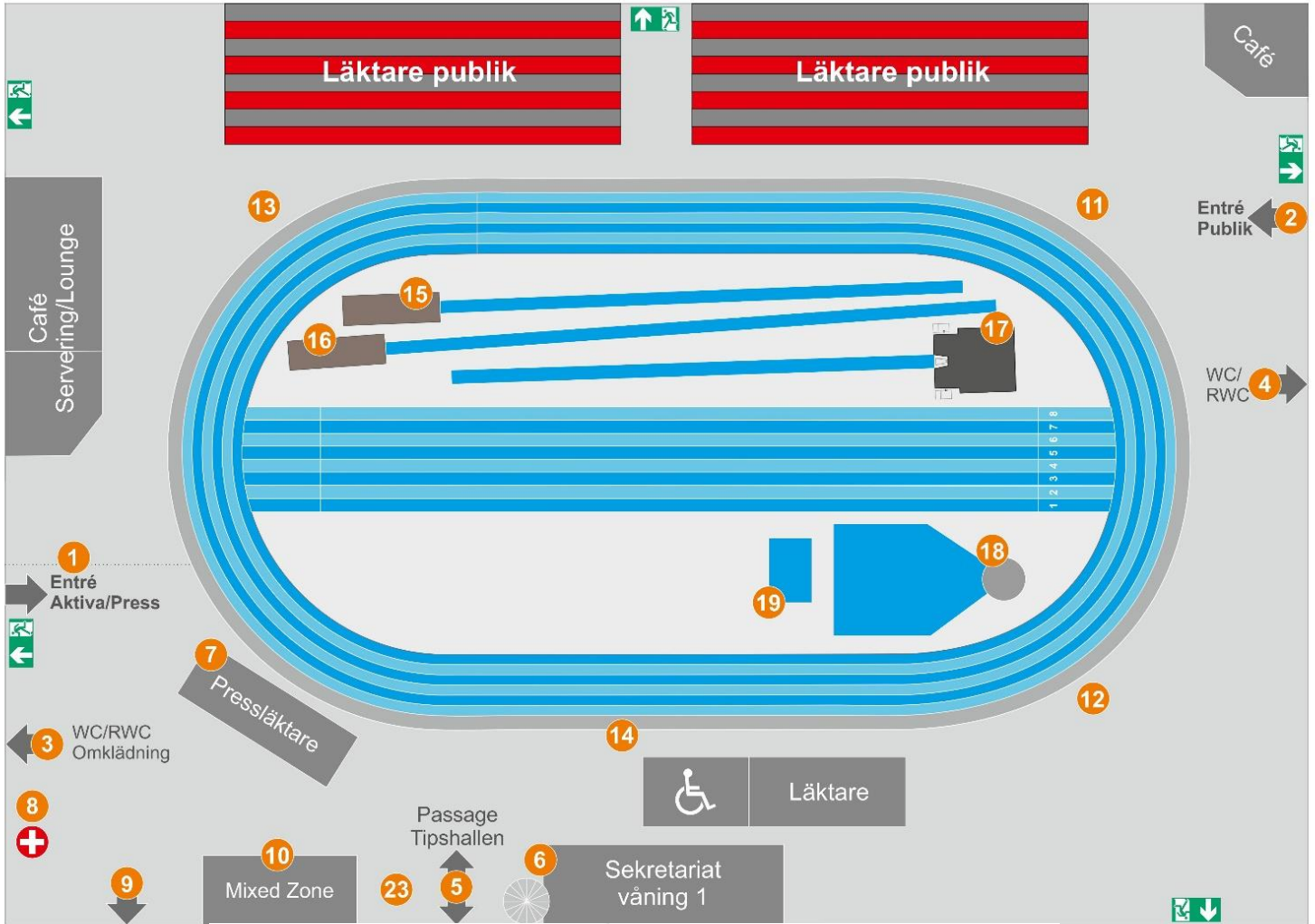
**Folksam**

 **BAUHAUS**

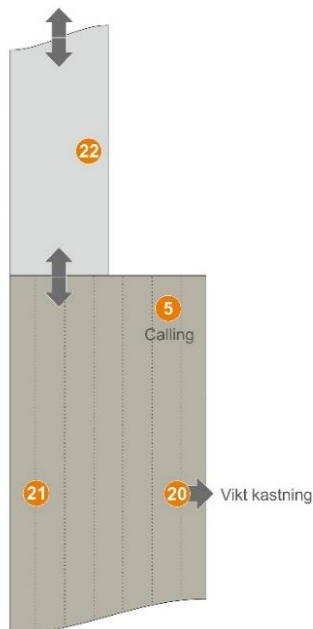
**Prioritet Finans Scandic**

1. Entré Aktiva/Tränare  
Start nr/Akreditering/Press
2. Entré Publik
3. WC/RWC  
Omlädnning Dam & Herr
4. WC/RWC Dam & Herr
5. Calling/  
Passage till Tipshallen
6. Sekretariat/Efteranmälan
7. Pressläktare
8. Sjukvård/Massage aktiva
9. Tekniska/Invägning
10. Mixed Zone Aktiva

11. Coachzon Stav
12. Coachzon Kula
13. Coachzon Längd/Tresteg
14. Coachzon Höjd
15. Längdhopp
16. Längdhopp/Tresteg
17. Stavhopp
18. Kula
19. Höjd
20. Viktkastning (Tipshallen)
21. Uppvärmning
22. Avprickning
23. Resultat



PASSAGE  
Telekonsult Arena ↔ Tipshallen



SEKRETARIAT

(1 våning upp via spiraltrappa)

