IUSM - Mångkamp 2022
Örebro 19-20 mars

PM IUSM-Mångkamp Örebro 19–20 mars

KFUM Örebro Friidrott och Svenska Friidrottsförbundet hälsar aktiva, ledare och åskådare hjärtligt välkomna till Svenska Mästerskapen Inomhus i mångkamp. För ett roligt, trevligt och kvalitativt mästerskap uppmanar arrangören till att såväl deltagare som ledare är välinformerade om följande information:

Tävlingsarena: Mästerskapet avgörs i Tybblelundshallen, strax nordost om Örebro Universitet. Adressen är Tybblelundsvägen 3, Örebro och GPS-koordinaterna 59,25664, 15,26031. Följ skyltning mot Universitetet och vid universitetet, följ skyltning Friidrottshall.

Parkering: Förutom parkeringen precis intill Tybblelundshallen finns två parkeringar i nära anslutning. En vid Tybblelundsskolan och en grusparkering framför Tybblelundshallen.

Regler: Reglementsenlig tävlingsdräkt från den aktives förening ska bäras. Väska eller annan personlig utrustning från inte ha reklam som avviker från reklamreglerna. Musik får endast avlyssnas via hörlurar på innerplan och mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge samt därmed inte användas i kommunikativt ändamål. Spikar får vara max 7mm med undantag för höjdhopp där 9mm är tillåtet.

Omklädning/toaletter: Omklädningsrum finns tillgängliga för ombyte och dusch. Fem toaletter, varav en handikappanpassad, finns just innan omklädningsrummen. En toalett finns även vid kastområdet.

Innerplan: Endast funktionärer och aktiva som har en pågående gren får vistas på innerplan. Coacher hänvisas till ytor utanför innerplan.

Kiosk: Kioskförsäljning kommer finnas tillgänglig. Förbeställd mat hämtas ut här.

Informationen: Finns direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen.

Nummerlappar: Hämtas ut i informationen. Nummerlappar ska bäras synligt på bröstet, i stavhopp får man även bära den synligt på ryggen. Reklam får ej vikas in.

Avprickning: Sker med namnteckning senast 60 minuter före första start. Avprickningen finns vid informationen.

Uppvärmning: Sker på 130m-rakan bakom läktaren eller utomhus.

Calling: Sker 25 minuter före första grenstart på respektive dag. Kontroll av tävlingsdräkt, nummerlapp, skor, reklam m.m. genomförs vid calling. För resterande grenar ska du vara på plats senast 15 minuter före grenstart. Om du vill avbryta tävlingen meddelar du det till grenledaren.

Löpgrenar: Heatindelning sker enligt gällande mångkampsregler.

Hoppgrenar: För att få bättre flyt i tävlingen kommer vissa teknikgrenar att delas in i pooler (se även tidsprogrammet). Följande principer styr poolindelningen:

Höjd F15 och F16: Uppge önskad (ungefärlig) ingångshöjd på avprickningslistan. I pool 1 placeras tävlande med högre ingångshöjd och i pool 2 tävlande med lägre ingångshöjd.
Stav P15: Uppge önskad (ungefärlig) ingångshöjd på avprickningslistan. I pool 1 placeras tävlande med högre ingångshöjd och i pool 2 tävlande med lägre ingångshöjd.
Längd F15 och P15: Här används poolindelning enbart för att ge ett bättre tempo i tävlingen. Poolindelning i längd sker med slumpmässig lottning.

Genomgångshöjd hoppgrenar: I höjdhopp är genomgångshöjden 152 cm. Räkna med 3cm höjningsintervall uppåt och nedåt från denna höjd. I stavhopp är genomgångshöjden 324 cm, räkna med 10cm höjningsintervall uppåt och nedåt från denna höjd.

Kulstötning: Underlaget är grus och därför genomförs samtliga kasttävlingar med metallredskap. Egna redskap godkännes under förutsättning att de lämnas in för kontroll senast 90 minuter före respektive grenstart. Arrangören tillhandahåller även tävlingsredskap.
F15 kula: Poolindelning i kula sker när ungefär hälften av de tävlande har hoppat färdigt i höjdhopp. Dessa bildar pool 1 i kula. De tävlande som är kvar längre i höjdtävlingen placeras i pool 2 i kula. Var uppmärksam på speakerutrop och instruktioner från grenledare.

Resultat: Går att följa live via https://webathletics.se/.

Protest/överklagande: Ska först göras till ansvarig grenledare och kan lämnas in av aktiva eller ledare som företräder honom/henne. Skriftligt överklagande lämnas in av föreningsledare till informationen senast 30 minuter efter det att grenens resultat har kungjorts. Vid skriftligt överklagande betalas en deposition på 500kr (kontant) som återfås om domslutet ändras.

Prisutdelning: Sker snarast efter att tävlingen avslutats. SM-tecken delas ut till de tre främsta i varje gren.

Sjukvårdare: Kommer att finnas på plats.

Dopingkontroller: Kan förekomma. Berörda aktiva kontaktas av dopingansvariga. För att personer under 16 år ska få lämna dopingprov krävs att den tävlande som tas ut till kontroll har med sig ID-handling samt målsmans skriftliga godkännande.

Upplysningar: Projektledare Gustav Zetterlund, gustav@kfumorebrofriidrott.se eller sportchef Mikael Bentblad mikael@kfumorebrofriidrott.se.

Varmt välkomna till Örebro!

IUSM - Mångkamp 2022
Örebro 19-20 mars