



Söderhamns IF hälsar alla välkomna till USM 2014 på Hällåsen Arena i Söderhamn

Tävlings-PM USM i friidrott 15-16 år 8-10 augusti 2014

Tävlingsarena

Tävlingen äger rum på Hällåsen arena. Skyltar mot friidrottsstadion finns i närområdet. För vägbeskrivning se www.eniro.se Hällåsen idrottsanläggning, Söderhamn.

Parkering

Parkering finns till vänster vid infarten till området. Arenan ligger till höger.

Nummerlappar

Nummerlapparna hämtas vid nummerlappsutdelningen i klubbstugan, beläget i höjd med starten för 100 meter.

Nummerlappsutdelningen öppnar klockan 9.00 på fredagen, klockan 8.00 på lördag och söndag.

Nummerlappar kommer även att kunna hämtas på torsdag mellan klockan 17.00 – 19.00.

Nummerlapparna skall bäras synligt och reklamen får ej döljas eller vikas in.

Efteranmälan

Efteranmälningar mot en avgift på 350 kronor per deltagare och start, betalas kontant, samt i mån av plats senast 90 minuter före grenstart. Efteranmälan görs vid nummerlappsutlämningen.

Grenar som ligger på gränsen till extra omgångar eller kval kommer att stängas för efteranmälan.

Grenar som stängts för efteranmälan

Avprickning

Avprickning görs på anslagstavlor på klubbstugans gavel. Avprickningen görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenens starttid. OBS! För stav 90 minuter före starttid. Ej avprickad deltagare kommer inte att tillåtas starta i grenen. Ingen avprickning inför semifinal och final.

Ej start trots avprickning Avprickad tävlande som uteblir från start kan uteslutas från eventuellt deltagande i annan gren under tävlingen(enligt regelboken E 4.11.4).

Omklädning

Omklädningsrum finns vid bandyarenan ovanför parkeringen, skyltning finns.

Föreningstält

På det nyanlagda området bortom målet mot staket ska föreningstälten vara.

Uppvärmning

All uppvärmning sker på det nyanlagda området bortom målet.

Upprop och inmarsch

Upprop och kontroll av tävlingsutrustning sker i tält beläget nära starten för 100 meter.

Löpning 20 minuter före start

Höjd, längd, tresteg, kula, diskus, slägga samt spjut 45 minuter före start

Stav 60 minuter före start

Vid uppropet meddelas heatindelning, hopp/kastordning. Kontroll av tävlingsdräkt, nummerlappar och övrig utrustning. Gemensam inmarsch ledd av funktionär för alla grenar.

Klädkorgar

Klädkorgar kommer att användas vid löpgrenar och transporteras till målområdet.

Tävlingsbestämmelser

Tävlande skall bära reglementsenslig tävlingsdräkt, spiklängd löpning 9 mm och höjd/spjut 12mm.

Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler.

Inga egna redskap får tas in på arenan av den aktive. Inga ledare, tränare eller icke tävlande får befinna sig på innerplan under pågående tävling. Den aktive får ej medföra musikanläggningar eller mobiltelefoner in på arenan. Tävlände skall under hela tävlingen stanna inom grenens avsedda tävlingsområde. Uppmanar de aktiva till största försiktighet när man korsar banan eftersom det kan pågå löpningar. Final på finaltid.

Invägning

Invägning av egna redskap görs fram till en timme (60min) före grenstart av den tekniska ledaren som finns bredvid uppropet. Redskapen kan hämtas vid invägningen efter genomförd tävling.

Seedning, heatindelning och lottning

Vad gäller seedning, heatindelning och lottning följs SFIF:s regler av SFIF utsedd representant.

Kvalificeringsregler

Kvaltävling genomförs i P16 längd, P15 längd, F16 längd och F15 längd enligt SFIF:s regelbok.

Kvaltävling och kvalgränser

P16 längd 6,05m

P15 längd 5,90m

F16 längd 5,40m

F15 längd 5,25m

Till final går alla som klarar kvalgränsen ovan eller de tolv bästa. Tävlände som klarar kvalgränsen får inte göra fler försök i kvaltävlingen.

Ingångshöjder/ höjningsscheman

Följande höjningsscheman kommer att tillämpas:

Höjdhopp

P16 171-177-181-185-188-191- + 2cm

P15 159-165-169-173-176-179-+ 2cm

F16 147-153-157-161-164-167 + 2cm

F15 144-149-154-158-161-164+ 2cm

Stavhopp

P16 298-319-340-354-368-377-386-392-398 + 5cm

P15 253-274-295-309-323-332-341-347-353 + 5cm

F16 250-271-292-313-327-341-350-359-365-371 + 5cm

F15 232-253-274-288-302-311-320-326-332 + 5cm

Trestegsplankor

Plankor finns på 7m, 11m och 13m.

Hoppgrup för längd/tresteg är preliminärt bestämt men kan ändras 60 minuter före grenstart.

Utpassering efter tävling

Från målområdet anvisas deltagarna till utsidan av tävlingsarenan och för övriga grenar sker gemensam utpassering under kontroll av respektive grenledare. Om den tävlande önskar att lämna tävlingsarenan innan tävling slutförs **skall** grenledaren godkänna detta.

Prisceremonier

Direkt efter att respektive tävlingsgren har slutförts och resultaten offentliggjorts för de tre bästa i respektive tävlingsklass leder funktionär pristagarna till samling för prisutdelning.

Protester

Lämnas skriftligt till sekretariatet inom 30 minuter efter att resultaten offentliggjorts med tillhörande avgift. Enligt SFIF:s regler kap E 4.14

Resultat

Resultat anslås på anslagstavlor och på hemsida direkt efter avslutad gren.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på tävlingsarenan, både på inneplan och utanför, vid målområdet.

Lunch

Kan köpas direkt vid ett mattorg, där det serveras taco, pannkaka, sallad, och flera rätter thaimat

Kiosk och försäljning

Kiosk försäljning med kaffe/the, dricka, kaka, smörgås mm kommer att finnas på arenan hela helgen. Hamburgare kommer att grillas och finnas till försäljning.

Husvagnscamping

Finns på Hällåsen speciella platser med eluttag, bokas vid aquaarena

Bad

Aquaarena ett äventyrsbad beläget på Hällåsen kommer att vara öppet under tävlingsdagarna.

<http://www.soderhamn.se/upplevaochgora/idrottochmotion/aquarena.4.7d9f35391181509ed33800035749.html>