



## TÄVLINGS PM SM 24-26 augusti 2018

Eskilstuna FI, Råby Rekarne FIF, Ärla IF, Svenska Friidrottsförbundet och Eskilstuna kommun hälsar alla hjärtligt välkomna till årets SM på Ekängens IP i Eskilstuna. Vi uppmanar alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar.

**PARKERING OCH TRANSPORT** Parkeringsmöjligheter finns runt Ekängen följ skyltning och anvisningar från parkeringsvakter. Minibussar går från Eskilstuna teater till Ekängen varje hel och ½ timme. Busslinje 5 avgår från Fristadstorget till Ekängens IP.

**ENTRÈ** Sker för publik vid Isstadion på västra sidan. Aktiva och ledare på östra sidan bakom läktaren vid 100m starten.

Föreningstält på anvisad plats efter föranmälan.

**MAT OCH KIOSKER** Runt arenan finns café, kiosk och hamburgeri. **Vatten finns vid de aktivas entre o på den gröna omklädningsbyggnaden**

**FÖRSTA START** Första start sker klockan 15:30 på fredag, kl. 12:00 på lördag och klockan 12:00 på söndag. Tävlning beräknas vara avslutad på söndag kl. 15.30. Tidsprogram finns på hemsidan.

**FÖRENINGSKUVERT** Kuverten innehåller nummerlappar, ackreditering samt matbiljetter som förbeställts via hemsidan. Ledarackrediteringar bokas/beställs från hemsidan. Dessa ackrediteringar läggs också i föreningskuverten

***Föreningskuvert delas ut torsdag kväll 18-20.00. Vidare från och med klockan 13.00 på fredagen.***

**EFTERANMÄLAN** Efteranmälan endast i mån av plats, fram tills avprickningstiden för aktuell gren löper ut. Tävlingsledningen har rätt att avgöra vilka anmälningar som accepteras. Efteranmälan kan nekas om det skulle innebära att en ny omgång tillkommer. Vilka grenar som är "spärrade" för efteranmälan uppdateras på hemsidan ([www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)). Efteranmälan sker till sekretariatet bakom målet. Efteranmälningsavgiften 400 kr betalas kontant eller med swish nummer 123 165 2692.

**AVPRICKNING** skall ske med **personlig namnteckning** i alla grenar senast 60 minuter före angiven starttid. **I stav gäller 90 minuter** före första start. Avprickningslistorna finns vid de aktivas entré i änden på läktaren.

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i SM. Detta gäller således även vid utebliven start efter avancemang till semi/final, där ingen avprickning behövs

**OMKLÄDNING** Möjlighet till omklädning och dusch finns i den Gröna byggnaden bakom bortre långsidan.

**UPPVÄRMNING** Sker på konstgräsplanen där 100 meter löparbana finns tillgänglig. **Ej på innerplan eller löparbanor.** OBS! Inga spjutkast får utföras på konstgräset. Möjlighet till uppvärmningskast i spjut, diskus & slägga ges på separat kastplan väster om huvudentrén.

**HEATINDELNING** Utförs i sekretariatet utefter Svenska Friidrottsförbundets seedning och genomförs av utsedd seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningslistan tagits ned. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp i anslutning till callingtältet som finns söder om vattengraven.

**KVALTÄVLING OCH KVALGRÄNSER** Kvaltävling kommer att genomföras i nedanstående grenar med uppsatta kvalgränser. Är det färre än 12 deltagare som uppnår uppsatta kvalgränser kommer de 12 bästa att gå vidare till final. (Vid 15 eller färre avprickade i teknikgren utgår kvaltävling.)

Kvalgränser:

M höjd: 2.00

M Längd: 7.10

M Tresteg: 14.15

K Längd: 5.95

Höjningsscheman:

M Stav – 427-445-458-471-480-489-495-501 +5cm

K Stav – 337-353-369-381-393-401-409-415-421 +5cm

M Höjd Kval 180-185-190-193-196-198-200

M Höjd Final 181-187-193-197-201-204-207 +2cm

K Höjd – 161-166-171-175-179-182-185 +2cm

**För förvaring av stavar kontakta Tekniska ledaren Peter Lönnqvist, 070 585 54 54**

**EGNA REDSKAP** Invägning av egna redskap sker bakom läktaren vid dörr märkt Teknisk ledare, senast 90 minuter före grenstart. Ej godkända redskap behålls tills tävlingen är slut. Efter märkning av redskap återfinns det vid resp. kastgren innan start. Redskap lämnas tillbaka efter avslutad tävling i respektive gren.

**SPIKLÄNGD** Max 9 mm i löpningar, längd, tresteg, höjd och stav. Max 12 mm i spjut och .  
**PLANKOR TRESTEG** Tresteg män hoppas från 13 meters plankor och kvinnor plankor ligger på 11 meter.

**UPPROP/CALLING** Upprop /calling för alla grenar sker i tältet vid aktivas område på konstgräsplanen. Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, spikskor, reklam och nummerlapp. Upprop enligt nedan Löpningar: 30 minuter före grenstart Stavhopp: 70 minuter före grenstart Övriga teknikgrenar: 40 minuter före grenstart.

**INMARSCH/UTMARSCH** Inmarsch för löpgrenar sker 10 minuter före planerad start. (Häcklopp 15 minuter.) Stavhopp sker 60 minuter före planerad start. Stavar tas in och ut från innerplan i samråd med tävlingsfunktionär. Teknikgrenar sker 30 minuter före planerad start. Inmarsch sker sedan gemensamt (gäller även stavhoppare) med grenfunktionär som ledare. Utmarsch av de aktiva sker efter avslutad teknikgren. För de som efter tre omgångar ej har gått vidare till finalomgångarna i kast och hopp sker utmarsch gemensamt till mixed zone. Samtliga aktiva skall passera ut från tävlingsområdet via mixed zone.

**Längd /Tresteg** kommer att vara på läktarsidan under fredag lördag.

Bortre långsidan söndag

**Stav** : Bana/hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 2tim före grenstart

**KLÄDKORGAR** Korgar för överdragskläder finns vid start för löpgrenar. Korgbärare tar sedan korgar med kläder till mixed zone där de kan avhämtas efter målgång. **ALLMÄNNA**

**TÄVLINGSBESTÄMMELSER** - Tävlade ska bära reglementsenslig klubbdräkt. - Inga egna redskap, förutom stavar får tas med in på arenan av den aktive. - Under pågående tävling får den aktive inte använda musikanläggning. Inga ledare, tränare eller ej aktiva tävlade får vistas på innerplan. I stav, längd och tresteg kommer särskilda platser erbjudas för tränare (endast en tränare/aktiv).

- Reklam på tävlingskläder, väskor och överdragskläder enligt SFIF regler - Max två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenar. **Ej krita/färg!**

**PRISUTDELNING** Medaljer utdelas till de tre främsta i varje gren. Samling för prisutdelning sker i mixed zon, i direkt anslutning till avslutad gren. Därefter gemensam marsch till scenvagnen för prisceremoni.

**RESULTAT** Anslås i tältet intill calling på konstgräsplanen och bakom läktare på bortre långsidan. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)

**PROTEST:** Eventuell protest och överklagan av grenledares beslut lämnas skriftligen till tävlingsledningen vid sekretariatet senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts. Depositionen 500 kronor erläggs kontant eller med swish, nummer 123 165 2692. Depositionen återbetalas om överklagan medför ändrat domslut.

**DOPINGKONTROLLER** Dopingkontrollanter finns på plats under hela helgen. Kontroller kommer ske slumpmässigt.

**SJUKVÅRD** Bemannede stationer med första hjälpen vid start 200meter och vid mållinje. Särskilt sjukvårdstält med läkare finns vid huvudentrén.

**SENA ÄNDRINGAR och ÖVRIGA UPPLYSNINGAR** Information presenteras fortlöpande på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com) Karta över Ekängen hittar man i programbladet. Följ och lägg upp egna bilder på instagram där vi heter #friidrottssm2018.

**Kontakt, Tävlingsledare Hans Thysell 0705 60 45 29 [tavlingsledare@frism18.se](mailto:tavlingsledare@frism18.se)**

**SM-general, Jörgen Landin 0762 09 99 16 [jorgen.landin@hotmail.com](mailto:jorgen.landin@hotmail.com)**

**VÄLKOMNA TILL ESKILSTUNA  
ESKILSTUNA FI RÅBY-REKARNE FIF ÄRLA IF**