

## Terräng-SM – 2020, Startlistor – ver 2 [2020-10-23]

Kompletteringar kan fortfarande förekomma. Anmälda strykningar är inte borttagna från startlistorna.

## Veteranklasser

**K35-K45 - starttid Lördag kl.09.00 (uthämtning av nr.lapp senast 08.00)**

1	Anna Larsson	85	Enhhörna IF	K35
2	Carola Eriksson	81	LK Roslagen	K35
3	Helena Sjöberg	85	Enhörna IF	K35
4	Julia Forslin	82	Västerås LK	K35
5	Lina Nyman	83	Hässelby SK	K35
6	Malin Gibrand	82	FK Studenterna	K35

11	Anja Tjärdal	76	Spårvägens FK	K40
12	Annikä Faager	76	Björnstorps IF	K40
13	Frida Össmar	77	Högby IF	K40
14	Inga Kazlauskaitė	77	LK Roslagen	K40
15	Jessie Ross Skärvad	78	Täby IS	K40
16	Maria Eriksson	76	IF Start	K40
17	Rebecca Lindberg	79	LK Roslagen	K40
18	Sofia Klinga	79	IFK Sala	K40
19	Susanna Hagelin	78	Mölnåls AIK	K40
20	Veronika Nordal	80	Uppsala LK	K40
902	Susanne Björk	80	TTGU IF	K40

21	Antje Wiksten	75	IF Start	K45
22	Camilla Lindholm Borg	74	Björnstorps IF	K45
23	Carin Brink	71	FK Studenterna	K45
24	Gunnel Rundström Schütz	73	Runacademy IF	K45
25	Karin Spjuth	72	IK Hakarpojarna	K45
26	Louise Johansson	75	LK Roslagen	K45
27	Marie Berglin	71	KA 2 IF	K45

31	Anna Spjuth	70	Löparnas Vänner IF	K50
32	Annicä Sjölund	67	IF Start	K50
33	Ann-Sofie Svärd-Kullin	68	Huddinge AIS	K50
34	Eva Pettersson	67	Runacademy IF	K50
35	Marie Dasler	68	IF Start	K50
36	Mia Edvardsson	66	Hässelby SK	K50
37	Mia Havinder	69	Björnstorps IF	K50
38	Petra Klevmar-Vånder	68	Umara Sportsclub	K50
39	Rose-Marie Amini	69	Uppsala LK	K50
40	Ulrika Eklöf	68	Uppsala LK	K50
41	Åsa Synnerholm	68	Löparnas Vänner IF	K50

## Intern

51	Anna-Stina Wanby	64	Högby IF	K55
52	Camilla Höckenström	63	FK Studenterna	K55
53	Camilla Persson	62	Högby IF	K55
54	Charlotta Thomasson	61	Spårvägens FK	K55
55	Ingela Gahne	64	Hasselby SK	K55
56	Karin Schön	62	IF Kville	K55
57	Katarina Löf Hagström	65	Spårvägens FK	K55
58	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	K55
59	Maria Thomée	65	Spårvägens FK	K55
60	Monica Kingstedt	61	Huddinge AIS	K55

**K60 - starttid Lördag kl.10.00 (uthämtning av nr.lapp senast 09.00)**

111	Christena Walter	60	Enhörna IF	K60
112	Eva Hallin	59	Uppsala LK	K60
113	Kerstin Holmgren	59	Hammarby IF	K60
114	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	K60

**K65 - starttid Lördag kl.10.00 (uthämtning av nr.lapp senast 09.00)**

121	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	K65
122	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	K65
123	Ljiljana Persson	53	Almby IK	K65
124	Maria Björkman	52	Turebergs FK	K65
125	Ulla Karneback	53	Turebergs FK	K65

**M55 - starttid Lördag kl.10.00 (uthämtning av nr.lapp senast 09.00)**

61	Anders Burman	63	Trångsvikens IF	M55
62	Eskil Svensson	64	Fredrikshofs FIF	M55
63	Göran Säfverblad	62	Hässelby SK	M55
64	Hans Jacobson	64	IF Linnéa	M55
65	Håkan Eriksson	61	Malungs SFK	M55
66	Jonas Hellström	61	Terrible Tuesdays TC	M55
67	Jörgen Lindwall	63	Team Ultrasweden LK	M55
68	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	M55
69	Lars Holmgren	65	Löparnas Vänner IF	M55
70	Lars Holmgård	64	Kils OK	M55
71	Lorenzo Nesi	65	FK Studenterna	M55
72	Mikael Hansson	63	IF Start	M55
73	Mikael Tennare	61	LK Roslagen	M55
74	Morgan Sällström	62	Västerås LK	M55
75	Ola Bäckström	63	IK Stål	M55
76	Ove Säaf	61	Bålsta IK	M55
77	Per-Olov Åberg	61	Eskilstuna FI	M55
78	Sven Lindeberg	63	IS Göta	M55
79	Sören Persson	65	IF Göta Karlstad	M55

**M60 - starttid Lördag kl.10.00 (uthämtning av nr.lapp senast 09.00)**

81	Alex Smirnov	60	Hässelby SK	M60
82	Berzani Anter	58	Runacadamy IF	M60
83	Björn Sandström	58	SOK Knallen	M60
84	Bo Roger Nordström	60	Dala-Järna IK	M60
85	Hans Melin	60	Majornas IK	M60
86	Jan Olsson	56	Gefle IF	M60
87	Kalle Svensson	59	IF Mantra Sport	M60
88	Kjell Kvarfordt	59	Fredrikshofs FIF	M60
89	Lars Olsson	60	IF Hagen	M60
90	Per Gysing	60	FK Studenterna	M60
91	Roland Johansson	57	Tärna IK Fjällvinden	M60

**M65 - starttid Lördag kl.10.00 (uthämtning av nr.lapp senast 09.00)**

101	Anders Eriksson	55	Majornas IK	M65
102	Bernt Mattsson	53	Hässelby SK	M65
103	Bo Larsson	51	Järvsö IF	M65
104	Gunnar Bengtsson	55	Majornas IK	M65
105	Hans Danelid	55	Högby IF	M65
106	Jan-Olof Alfredsson	54	IF Friskis&Svettis, Tyresö	M65
107	Kent Lundquist	54	Upsala IF	M65
108	Lars Lundqvist	55	IK Sisu	M65
109	Tony Holmgren	54	IF Göta Karlstad	M65

**M40 - starttid Lördag kl.11.00 (uthämtning av nr.lapp senast 10.00)**

131	Anders Herrmann	76	LK Roslagen	M40
132	Anders Soovik	76	Kongahälla AIK	M40
133	Daniel Björkman	76	Pite Runners LDK	M40
134	Daniel Norberg	78	Spårvägens FK	M40
135	Eskil Persson	77	Hammarby IF	M40
136	Fredrik Liw	78	Vallentuna FK	M40
137	Henrik Brattander	80	Huddinge AIS	M40
138	Henrik Ljunggren	77	Vallentuna FK	M40
139	Jacob Ringblom	79	Fredrikshofs FIF	M40
140	Jens Karlsson	78	FK Studenterna	M40
141	Joakim Pihlstrand-Trulp	77	LK Roslagen	M40
142	Mats Liljegren	76	Team Skavsåret IF	M40
143	Mikael Lundberg	76	FK Studenterna	M40
144	Niclas Sjögren	76	Vallentuna FK	M40
145	Niklas Andersson	78	Hässelby SK	M40
146	Stefan Hållberg	80	IFK Lidingö	M40
147	Thomas Nygårds	76	Vallentuna FK	M40

**M50 - starttid Lördag kl.11.00 (uthämtning av nr.lapp senast 10.00)**

151	Anders Edvinsson	69	Uppsala LK	M50
152	Anders Hjertén	67	LK Roslagen	M50
153	Anders Rehn	66	Högby IF	M50
154	Bengt Öhlund	70	IK Hakarpspojarna	M50
155	Börje Holst	66	Borlänge LK	M50
156	Dan Welin	67	Hässelby SK	M50
157	David Wijk	70	Högbo GIF	M50
158	Fredrik Nybäck	70	Spårvägens FK	M50
159	Henrik Samuelsson	68	Hässelby SK	M50
160	Jan Karlsson	69	IFK Umeå	M50
161	Javier Cabello	67	Turebergs FK	M50
162	Jonathon Kiely	69	Fredrikshofs FIF	M50
163	Jörgen Lindh	69	LK Roslagen	M50
164	Lars Bergsten	69	Hässelby SK	M50
165	Matt Kinane	68	Hässelby SK	M50
166	Mattias Arvidsson	69	Fredrikshofs FIF	M50
167	Mikael Nilsson	66	Linköpings GIF	M50
168	Mikael Rångeby	69	Hässelby SK	M50
169	Mikael Söderström	68	Vallentuna FK	M50
170	Nicolaus Fager	67	Hälle IF	M50
171	Olle Nyman	68	Terrible Tuesdays TC	M50
172	Patrik Hentschke	68	Tullinge Friidrott	M50
173	Peter Lund	69	OK Kolmården	M50
174	Robert Löfgren	67	IF Linnéa	M50
175	Staffan Westerdahl	70	Fredrikshofs FIF	M50
176	Staffan von Zeipel	66	Team Skavsåret IF	M50
177	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	M50
178	Svante Lenke	69	Upsala IF	M50
179	Thomas Jansson	69	Löparnas Vänner IF	M50
180	Tommy Lindberg	69	LK Roslagen	M50

**M35 - starttid Lördag kl.12.00 (uthämtning av nr.lapp senast 11.00)**

181	Alberto Ramos	84	Enhörna IF	M35
182	Anders Hållberg	82	IFK Lidingö	M35
183	Anders Åhlén	83	IFK Lidingö	M35
184	Axel Lönnqvist	81	Hässelby SK	M35
185	Björn Kjellgren	85	Uppsala LK	M35
186	Christian Seeger	82	Uppsala LK	M35
187	Christofer Salmén	81	Spårvägens FK	M35
188	Daniel Erici	84	Löparnas Vänner IF	M35
189	Erik Bowallius	82	Enhörna IF	M35
190	Filip Ainouz	84	Fredrikshofs FIF	M35
191	Fred Grönwall	81	FK Studenterna	M35
192	Fredrick Lee-Ohlsson	82	FK Studenterna	M35
193	Fredrik Rosenqvist	83	Huddinge AIS	M35
194	Hector De Pedro Domingo	85	Hässelby SK	M35
195	Jakob Lööf	85	Västerviks OK	M35
196	Johannes Fahlström	85	FK Studenterna	M35
197	Karl Wilenius	85	Lidköpings VSK	M35
198	Markus Sundberg	84	Lidköpings VSK	M35
199	Martin Holm	84	FK Studenterna	M35
200	Martin Öhman	81	Hässelby SK	M35
201	Nuray Yassin	81	Hälle IF	M35
202	Oskar Lundh	84	Fredrikshofs FIF	M35
203	Patrik Eklund	82	Handelsbanken IF	M35
204	Petter More	84	FK Studenterna	M35

**M45 - starttid Lördag kl.12.00 (uthämtning av nr.lapp senast 11.00)**

211	Andreas Carlborg	72	Spårvägens FK	M45
212	Björn Axelsson	73	Turebergs FK	M45
213	Carl-Johan Ahde	74	Fredrikshofs FIF	M45
214	Daniel Förberg	74	Fredrikshofs FIF	M45
215	Erik Framme	73	Hälle IF	M45
216	Fredrik Sohlberg	72	Fredrikshofs FIF	M45
217	Fredrik Stene	71	Hässelby SK	M45
218	Johan Alfven	74	Björnstorps IF	M45
219	Johan Lindblom	71	Fredrikshofs FIF	M45
220	Liutaras Bilevicius	75	LK Roslagen	M45
221	Martin Larsson	71	IKJ Haninge	M45
222	Martin Törnqvist	71	Turebergs FK	M45
223	Mattias Axelsson-Willim	75	Vallentuna FK	M45
224	Mattias Ung	71	FK Studenterna	M45
225	Mårten Fuxe Barkvall	72	Turebergs FK	M45
226	Niklas Mylfalk	73	FK Studenterna	M45
227	Per Jemth	71	LK Roslagen	M45
228	Rickard Westergren	71	IK Wilske	M45
229	Robert Berg	75	Enhörna IF	M45
230	Stefan Björck	71	IFK Umeå	M45
231	Stefan Bolling	73	Vallentuna FK	M45
232	Stellan Rydin	71	Ärla IF	M45
233	Svante Franzon	72	Upsala IF	M45
234	Tomas Jennerstål	74	LK Roslagen	M45
235	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	M45



## Ungdoms- och Juniorklasser

**F15 - starttid Lördag kl.13.00 (uthämtning av nr.lapp senast 12.00)**

241	Agnes Olsson	05	Turebergs FK	F15
242	Agnes Thundal	05	IFK Göteborg	F15
243	Alice Magnell Millán	05	Eskilstuna FI	F15
244	Alva Björk	05	Trollhättan FIK	F15
245	Amanda Johansson	05	IF Göta Karlstad	F15
246	Annie Lund	05	OK Kolmården	F15
247	Cornelia Lingblom	05	IFK Sala	F15
248	Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	F15
249	Elin Hagelin	05	Mölnåls AIF	F15
250	Ella Holmqvist	05	IF Göta Karlstad	F15
251	Ella Ohlsson	05	IFK Umeå	F15
252	Elsa Hedin	05	Upsala IF	F15
253	Evelina Sparf	05	Spårvägens FK	F15
254	Felicia Jansson	05	Upsala IF	F15
255	Frida Berglin	05	KA 2 IF	F15
256	Hannah Lahti	05	Västerås FK	F15
257	Ida Franzon	05	Upsala IF	F15
258	Ida Kraft	05	Trollhättan FIK	F15
259	Irma Torvestig	05	Hässelby SK	F15
260	Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	F15
261	Lowa Branth	05	Upsala IF	F15
262	Mathilda Järetteg	05		F15
263	Maud de Coninck	05	Sävedalens AIF	F15
264	Meija Peterson	05	Säffle FIK	F15
265	Nicole Tiourine	05	IFK Göteborg	F15
266	Olivia Melin	05	KA 2 IF	F15
267	Paulina Hultberg	05	Alingsås IF	F15
268	Tyra Hedin	05	IFK Lidingö	F15
269	Victoria Nilsson	05	KA 2 IF	F15

**P15 - starttid Lördag kl.13.30 (uthämtning av nr.lapp senast 12.30)**

271	Adam Sörqvist	05	Sävedalens AIK	P15
272	Albert Söderqvist	05	Tullinge Friidrott	P15
273	Algot Wedberg	05	Hälle IF	P15
274	Aron Broman	05	Upsala IF	P15
275	Benjamin Grahm	05	Bromma IF	P15
276	David Rosenqvist	05	KA 2 IF	P15
277	Felix Johansson Eklund	05	Västerås FK	P15
278	Felix Persson	05	Västerås FK	P15
279	Filip Malmros	05	IS Göta	P15
280	Henok Ande	05	Mölnåls AIK	P15
281	Isak Holmgård	05	Grava SK	P15
282	Kalle Öhlund	05	IK Hakarpspojarna	P15
283	Lenny Gränzer	05	IFK Lidingö	P15
284	Leonardo Garavini	05	IFK Lidingö	P15
285	Luca Gränzer	05	IFK Lidingö	P15
286	Markus Andersson	05	Västerås FK	P15
287	Martin Salimi Omberg	05	Löparnas Vänner IF	P15
288	Michael Negassi	05	Löparnas Vänner IF	P15
289	Milian Hentschke	05	Tullinge Friidrott	P15
290	Nicklas Unonius Östlund	05	IFK Lidingö	P15
291	Noah Krikström	05	Ängelholms IF	P15
292	Olle Ackebjär	05	IFK Göteborg	P15
293	Samuel Berhane	05	Hässelby SK	P15
294	Sander Petri Bere	05	Genarps IF	P15
295	Simon Bratt	05	IF Triangeln	P15
296	Truls Andersson	05	IS Göta	P15
297	Yusuf Abdirahim	05	Turebergs FK	P15

**F16 - starttid Lördag kl.14.00 (uthämtning av nr.lapp senast 13.00)**

301	Alma Svantesson	04	Mölnåls AIK	F16
302	Alma Svennerud	04	KA 2 IF	F16
303	Dina Cange	04	Mölnåls AIK	F16
304	Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	F16
305	Emma Hättestrand	04	Högbo GIF	F16
306	Filippa Bergsman	04	Spårvägens FK	F16
307	Indra Johansson	04	Trollhättan FIK	F16
308	Johanna Hofvendahl	04	IS Göta	F16
309	Julia Meijer	04	IFK Mora	F16
310	Klara Borg	04	Enhörna IF	F16
311	Saga Provcı	04	IFK Göteborg	F16
312	Simone Burger	04	Hammarby IF	F16

**F17 - starttid Lördag kl.14.00 (uthämtning av nr.lapp senast 13.00)**

321	Albertina Brandt	03	Hammarby IF	F17
322	Alva Malmsten Nilsson	03	IF Skade	F17
323	Amanda Granqvist	03	OK Ravinen	F17
324	Clara Lidén	03	Hammarby IF	F17
325	Elsa Lennartsson	03	Täby IS	F17
326	Elvira Bredin	03	Turebergs FK	F17
327	Fanny Andersson	03	Falkenbergs IK	F17
328	Filippa Hägglund	03	Upsala IF	F17
329	Frida Hafström	03	Hässelby SK	F17
330	Josefine Jerner	03	IFK Lidingö	F17
331	Julia Svennblad	03	Hälle IF	F17
332	Linnea Lund	03	OK Kolmården	F17
333	Liv Berglöf	03	IFK Lidingö	F17
334	Livia Faraasen	03	KA 2 IF	F17
335	Lykke Sjöbeck	03	Ystads IF	F17
336	Maja Björnsson	03	Upsala IF	F17
337	Moa Nilsson	03	Turebergs FK	F17
338	Nelly Össmar	03	Högby IF	F17
339	Nora Lundin	03	Hammarby IF	F17
340	Sabina Aumo	03	Hälle IF	F17
341	Saga Hagelin	03	Mölnåls AIK	F17
342	Sandra Åberg	03	Göteborgs KIK	F17
343	Sofia Amini	03	Upsala IF	F17
344	Tilda Knauer	03	Hälle IF	F17
345	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	F17
346	Victoria Pettersson	03	Väsby IK	F17
347	Wilma Karlsson	03	IF Göta Karlstad	F17

**P16 - starttid Lördag kl.14.30 (uthämtning av nr.lapp senast 13.30)**

351	Alfons Råwall	04	Sävedalens AIK	P16
352	Anton Gruber	04	Turebergs FK	P16
353	Axel Månsson	04	Hässelby SK	P16
354	Benjamin Edman	04	Umedalens IF	P16
355	Conor Hogan	04	Turebergs FK	P16
356	Edvin Nilsson	04	LK Roslagen	P16
903	Elias Boman	04	Hässelby SK	P16
357	Elvis Eckerberg	04	Oskarshamns SK	P16
358	Emil Larsson	04	OK Tisaren	P16
359	Gabriel Claesson	04	IF Hallby SOK	P16
360	Hugo Örn	04	IF Start	P16
361	Isak Anderberg	04	Mölnåls AIK	P16
362	Jona Lindman	04	KA 2 IF	P16
363	Jonas Magnusson	04	Hälle IF	P16
364	Jonathan Grahn	04	Mölnåls AIK	P16
365	Jonis Serry	04	IF Rinkeby Run	P16
366	Kenan Kuru	04	Tullinge Friidrott	P16
367	Linus Jansson	04	Hässelby SK	P16
368	Lucas Frew	04	IK Lerum	P16
369	Markus Brodin	04	Danderyds SK	P16
370	Max Olsson	04	Sävedalens AIK	P16
371	Nils Gähler	04	Bromma IF	P16
372	Nils Holm	04	Hammarby IF	P16
373	Nils Olsson	04	IK Lerum	P16
374	Olle Staaf	04	Linköpings GIF	P16
375	Philip Frick	04	Örgryte IS	P16
376	Rasmus Sundström	04	Ärla IF	P16
377	Valter Kjellberg	04	Turebergs FK	P16
378	Viktor Skoglund	04	Danderyds SK	P16

**P17 - starttid Lördag kl.14.30 (uthämtning av nr.lapp senast 13.30)**

381	Albin Gezelius	03	IFK Mora	P17
382	Albin Wallenius	03	Västerås FK	P17
383	Albin Warvelin	03	Turebergs FK	P17
384	Alexander Carlsson	03	Hälle IF	P17
385	Axel Johansson	03	Hälle IF	P17
386	Carl Erixon	03	Mölnåls AIK	P17
387	David Wide	03	Hässelby SK	P17
388	Felix Fransson	03	Fredrikshofs FIF	P17
389	Filip Svahn	03	Sundsvalls FI	P17
390	Hampus Björck	03	IFK Umeå	P17
391	Hugo Unosson	03	Kalmar OK	P17
392	Jonatan Lamy	03	Spårvägens FK	P17
393	Love Henriksson	03	Spårvägens FK	P17
394	Lucas Ahlström	03	Västerås SOK	P17
395	Mattias Östberg	03	Borlänge LK	P17
396	Mikael Alm	03	IFK Tumba	P17
397	Mårten Nystrand	03	Hässelby SK	P17
398	Simon Rosenqvist	03	KA 2 IF	P17
399	Simon Wikell	03	Mölnåls AIK	P17
400	Tadesse Johansson	03	Spårvägens FK	P17
401	Viktor Frisk	03	Huddinge AIS	P17
402	Vilhelm Werner	03	Hässelby SK	P17

## Seniorklasser – 4 km

<b>K 4 km - starttid Lördag kl.15.00 (uthämtning av nr.lapp senast 14.00)</b>				
411	Agnes Leo	94	Göteborg-Majorna OK	K 4 km
412	Alexandra Anneklev Fahlström	90	LK Roslagen	K 4 km
413	Alice Hugosson	94	FK Studenterna	K 4 km
414	Anastasia Denisova	93	Sävedalens AIK	K 4 km
415	Angelica Strandberg	96	Spårvägens FK	K 4 km
416	Anna Jonsson	86	FK Studenterna	K 4 km
417	Anna Silvander	93	Hässelby SK	K 4 km
418	Caroline Högardh	92	Hässelby SK	K 4 km
419	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	K 4 km
420	Charlotte Andersson	85	IFK Umeå	K 4 km
421	Edith Blomqvist	94	Runacademy IF	K 4 km
422	Ellinor Tjernlund	92	OK Tisaren	K 4 km
423	Emy Thorén	95	Hälle IF	K 4 km
424	Evelina Henriksson	99	IFK Umeå	K 4 km
425	Filippa Ramberg	97	Hammarby IF	K 4 km
426	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	K 4 km
427	Hanna Kumlin	93	Örgryte IS	K 4 km
428	Ida Tryggveson	97	Upsala IF	K 4 km
429	Jennie Lind	85	Hässelby SK	K 4 km
430	Jenny Nilsson	87	Hässelby SK	K 4 km
431	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	K 4 km
432	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	K 4 km
433	Johanna Salminen	78	FK Studenterna	K 4 km
434	Johanna Widarsson Norbeck	89	Örgryte IS	K 4 km
435	Kerstin Axelsson	96	Hässelby SK	K 4 km
436	Klara Hofer Mattsson	00	IFK Umeå	K 4 km
437	Lena Eliasson-Lööf	81	Hässelby SK	K 4 km
438	Liduina van Sitteren	89	Örebro AIK	K 4 km
439	Lina Strand	88	Göteborg-Majorna OK	K 4 km
440	Linnea Sennström	00	Hässelby SK	K 4 km
441	Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	K 4 km
442	Lisa Clark	88	FK Studenterna	K 4 km
443	Lisa Risby	93	Hälle IF	K 4 km
444	Louise Ringström	89	Spårvägens FK	K 4 km
445	Louise Wiker	79	Hässelby SK	K 4 km
446	Madeleine Björilin-Delmar	96	IFK Göteborg	K 4 km
447	Malin Jonson	96	Sävedalens AIK	K 4 km
448	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	K 4 km
449	Meraf Bahta	89	Hälle IF	K 4 km
450	Moa Enmark	94	Göteborg-Majorna OK	K 4 km
451	Moa Rothman	96	Västerås FK	K 4 km
452	Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	K 4 km
453	Pernilla Elmgren	91	Ärla IF	K 4 km
454	Sabina Korpela	82	IF Linnéa	K 4 km
455	Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	K 4 km

<b>K 4 km - starttid Lördag kl.15.00 (uthämtning av nr.lapp senast 14.00)</b>				
456	Sanna Mustonen	91	Hässelby SK	K 4 km
457	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	K 4 km
458	Sarah Lahti	95	Hässelby SK	K 4 km
459	Sofia Evnert	89	FK Studenterna	K 4 km

<b>M 4 km - starttid B-heat, Lördag kl.15.30 och A-heat, kl.16.00 (uthämtning av nr.lapp B-heat senast, kl.14.30 och A-heat, kl.15.00)</b>				
461	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	M 4 km
462	Alexander Nilsson	95	MölnDals AIK	M 4 km
463	Anders Fox	95	Spårvägens FK	M 4 km
464	Andreas Davidsson	95	Högby IF	M 4 km
465	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	M 4 km
466	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	M 4 km
467	Andreas Åkesson	87	Saltsjöbadens IF	M 4 km
468	Anton Johansson	94	OK Orion	M 4 km
469	Anton Persson	96	Hässelby SK	M 4 km
470	Anton Rehn	92	Högby IF	M 4 km
471	Archie Casteel	96	Spårvägens FK	M 4 km
472	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	M 4 km
473	Chris Gray	92	Örgryte IS	M 4 km
474	Dag Blandkjenn	96	IFK Göteborg	M 4 km
475	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	M 4 km
476	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	M 4 km
477	David Kjellén	95	IF Göta Karlstad	M 4 km
478	Edvin Karlström	91	Turebergs FK	M 4 km
479	Efrem Brhane	94	Västerås FK	M 4 km
480	Elmar Engholm	91	Hässelby SK	M 4 km
481	Emil Blomberg	91	Hässelby SK	M 4 km
482	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	M 4 km
483	Emil Millán de la Oliva	01	Eskilstuna FI	M 4 km
484	Erik Barr-Zeilon	97	Örgryte IS	M 4 km
485	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	M 4 km
486	Eskil Kinneberg	92	IFK Göteborg	M 4 km
487	Fredrik Johansson	86	IFK Växjö	M 4 km
488	Gabriel Steffensen	96	MölnDals AIK	M 4 km
489	Geert Tuinstra	90	Sävedalens AIK	M 4 km
490	Gustav Berlin	95	Hässelby SK	M 4 km
491	Habtom Asgede	95	Löparnas Vänner IF	M 4 km
492	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	M 4 km
493	Henrik Engström	84	Fredrikshofs FIF	M 4 km
494	Heshlu Andemariam	97	IFK Lidingö	M 4 km
495	Hussen Ibrahim	98	Ullevi FK	M 4 km
496	Håvard Eidsmo	98	IFK Göteborg	M 4 km
497	Jakob Joh	95	IFK Umeå	M 4 km
498	Jesper Evervall	94	Örgryte IS	M 4 km
499	Johan Ek-Larsson	95	Enhörna IF	M 4 km
500	Johan Fagerberg	92	Spårvägens FK	M 4 km
501	Johan Walldén	87	Spårvägens FK	M 4 km
502	John Foitzik	91	Spårvägens FK	M 4 km
503	John Kingstedt	92	Huddinge AIS	M 4 km
504	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	M 4 km



<b>M 4 km - starttid B-heat, Lördag kl.15.30 och A-heat, kl.16.00 (uthämtning av nr.lapp B-heat senast, kl.14.30 och A-heat, kl.15.00)</b>				
505	Jonatan Gustafsson	99	KFUM Örebro	M 4 km
506	Jonathan Edman	01	IFK Umeå	M 4 km
507	Karim Mohammadi	89	Spårvägens FK	M 4 km
508	Kristofer Låås	92	Fredrikshofs FIF	M 4 km
509	Linus Rosdal	92	IK Akele	M 4 km
510	Ludvig Werkmäster	92	IFK Umeå	M 4 km
511	Martin Jansson	91	Söderhamns IF	M 4 km
512	Martin Jarbeck	87	Åkersberga SK	M 4 km
513	Martin Nilsson	95	IFK Umeå	M 4 km
514	Martin Regborn	92	KFUM Örebro	M 4 km
515	Mathias Stjernlöf	86	Eskilstuna FI	M 4 km
516	Max Peter Bejmer	92	IFK Göteborg	M 4 km
517	Merih Hagos	98	Västerås FK	M 4 km
518	Mirza Nalic	80	Eskilstuna FI	M 4 km
519	Mohammad Reza	89	Spårvägens FK	M 4 km
520	Napoleon Solomon	94	Turebergs FK	M 4 km
521	Nicklas Gunnarsson	96	Örgryte IS	M 4 km
522	Nils Spetz	91	Spårvägens FK	M 4 km
523	Oliver Löfqvist	98	Spårvägens FK	M 4 km
524	Olle Walleräng	85	Spårvägens FK	M 4 km
525	Omar Ismail	00	Högby IF	M 4 km
526	Oscar Claesson	95	IK Hakarpspojarna	M 4 km
527	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	M 4 km
528	Patrik Wikström	92	IFK Umeå	M 4 km
529	Rickard Emilsson	89	IK Akele	M 4 km
530	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	M 4 km
531	Simon Wallenlind	97	Mölnåls AIK	M 4 km
532	Tim Yngesjö	97	Linköpings GIF	M 4 km
533	Viktor Smångs	86	Fredrikshofs FIF	M 4 km
534	William Lind	85	KFUM Örebro	M 4 km
535	Yahan Faarax	95	Fredrikshofs FIF	M 4 km
536	Yared Kidane	99	Eskilstuna FI	M 4 km
537	Yassin Abdi	99	Hässelby SK	M 4 km
538	Yavar Biranvand	90	Västerås LK	M 4 km

## Juniorklasser – 19-årsjuniorer

**F19 - starttid Söndag kl.09.00 (uthämtning av nr.lapp senast 08.00)**

541	Astou Sene	02	Tullinge Friidrott	F19
542	Carolina Larson	02	IFK Lidingö	F19
543	Ebba Berglin	01	KA 2 IF	F19
544	Elsa Wallenius	01	Västerås FK	F19
545	Emilia Brangefält	02	Västerås FK	F19
546	Gaël de Coninck	01	Sävedalens AIK	F19
547	Hoa Sjöholm	02	Hammarby IF	F19
548	Ida Blom	02	Hässelby SK	F19
549	Johanna Granhällen	02	IF Rinkeby Run	F19
550	Josefine Johnsson	02	Eskilstuna FI	F19
551	Julia Nielsen	01	Göteborgs KIK	F19
552	Lisa Wreeby	02	Sävedalens AIK	F19
553	Lovisa Bivstedt	01	Hässelby SK	F19
554	Malin Agervig Kristiansson	01	IFK Göteborg	F19
555	Stina Pettersson	02	Sävedalens AIK	F19
556	Tilda Östberg	01	Borlänge LK	F19
557	Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	F19

**P19 - starttid Söndag kl.09.30 (uthämtning av nr.lapp senast 08.30)**

561	Albin Carlerud	02	Spårvägens FK	P19
562	Alexander Bucht	01	Sävedalens AIK	P19
563	Andreas Carlsson	01	Hässelby SK	P19
564	Anton Axelsson	01	Hässelby SK	P19
565	Anton Hermansson	02	Högby IF	P19
566	Arvid Backteman	02	Sävedalens AIK	P19
567	Axel Elmlad	02	Gnosjö FK	P19
568	Benjamin Claesson	02	Jönköpings OK	P19
569	David Borg	02	Enhörna IF	P19
570	Emil Ellervik	02	Tjalve IF Norrköping	P19
571	Erik Guander	02	Sävedalens AIK	P19
572	Gustav Lundqvist	02	Hovslätts IK	P19
573	Hugo Setthagen	01	Spårvägens FK	P19
574	Iannis Constantin	02	IF Rinkeby Run	P19
575	Ivan Magnusson	02	Sävedalens AIK	P19
576	Jakob Tapani	01	Föreningen Kiruna Skidor	P19
577	Jimmy Öhman	01	Gefle IF	P19
578	Johan Melinder	02	Väsby IK	P19
579	Jonathan Cederlund	01	IF Rinkeby Run	P19
580	Jonathan Edman	01	IFK Umeå	P19
581	Kevin Bodén	02	KFUM Örebro	P19
582	Leo Johansson	01	OK Kolmården	P19
583	Linus Agervig Kristiansson	01	IFK Göteborg	P19
584	Max Bechtel	01	Hässelby SK	P19
585	Maxim Omelchenko	02	Enhörna IF	P19
586	Melker Tillenius	01	Sävedalens AIK	P19
587	Michael Mulgeta	01	Löparnas Vänner IF	P19
588	Michael Rosenqvist	02	Mölnåls AIK	P19
589	Nils Bredin	02	Hälle IF	P19
590	Noha Olsson	02	KFUM Örebro	P19
591	Oliver Mittbrodt	02	Högby IF	P19
592	Oscar Eliasson	01	Hässelby SK	P19
593	Oskar Arvidsson	02	Fredrikshofs FIF	P19
594	Oskar Palm	01	Spårvägens FK	P19
595	Samuel Pihlström	01	Hälle IF	P19
596	Sharmarke Ahmed	02	Hälle IF	P19
597	Simon Lindblom	01	Kalmar RC	P19
598	Simon Sandkvist	01	IF Triangeln	P19
599	Svante Holgersson	01	KA 2 IF	P19
600	Tamás Szütz	02	Västerås FK	P19
601	Valter Pettersson	02	OK Tisaren	P19
602	Victor Wahlgren	02	Mölnåls AIK	P19
603	Wilhelm Bergentz	02	KFUM Örebro	P19
604	William Fransson	02	Spårvägens FK	P19

## Juniorklasser – 22 års-juniorer

**K22 - starttid Söndag kl.10.15 (uthämtning av nr.lapp senast 09.15)**

611	Alice Greberg	98	Mölnads AIK	K22
612	Ebba Ganslandt	99	IFK Lidingö	K22
613	Elin Markusson	99	Trångsvikens IF	K22
614	Emelie Eriksson	00	Stora Skedvi IK	K22
615	Emilia Lillemo	00	Täby IS	K22
616	Evelina Henriksson	99	IFK Umeå	K22
617	Ida Agervig Kristiansson	99	Trollhättans SOK	K22
618	Isabella Tapper	98	IFK Lidingö	K22
619	Jessica Borg	98	Spårvägens FK	K22
620	Linnea Sennström	00	Hässelby SK	K22
621	Malin Dahlbäck	99	Eskilstuna FI	K22
622	Sara Dädeby	99	Mölnads AIK	K22

**M22 - starttid Söndag kl.11.00 (uthämtning av nr.lapp senast 10.00)**

631	Abdisamed Khader	00	Hässelby SK	M22
632	Abdulla Majiid Musse	00	Linköpings LK	M22
633	Abdullahi Adan	98	Hässelby SK	M22
634	Ahmet Rapi	98	IK Hakarpspojarna	M22
635	Alexander Åsberg	00	LK Roslagen	M22
636	Axel Alness Borg	98	IFK Lidingö	M22
637	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	M22
638	Axel Granqvist	99	OK Ravinen	M22
639	Axel Sandberg	00	KFUM Örebro	M22
640	Daniel Nöu	99	Täby IS	M22
641	Elias Rapp	99	Västerås FK	M22
642	Erik Jälknäs	00	Sävedalens AIK	M22
643	Erik Karlsson	98	Högby IF	M22
644	Felix Axelsson	99	Skene SolS	M22
645	Haben Kidane	98	IFK Lidingö	M22
646	Henrik Johannesson	98	Ronneby OK	M22
647	Henry Jacobson	99	Spårvägens FK	M22
648	Hussen Ibrahim	98	Ullevi FK	M22
649	Jesper Sjölund	99	Spårvägens FK	M22
650	Jonatan Gustafsson	99	KFUM Örebro	M22
651	Kevin Duvert	98	Turebergs FK	M22
652	Kristoffer Tengrot	00	Hässelby SK	M22
653	Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	M22
654	Lukas Mårtensson	98	Högby IF	M22
655	Merih Hagos	98	Västerås FK	M22
656	Miguel Palm	98	Mölnåls AIK	M22
657	Mohamed Nuur	99	Örgryte IS	M22
658	Musie Araya	98	Löparnas Vänner IF	M22
659	Nils Hammaräng Grip	98	Högby IF	M22
660	Oliver Löfqvist	98	Spårvägens FK	M22
661	Olof Silvander	99	IFK Lidingö	M22
662	Omar Ismail	00	Högby IF	M22
663	Rasmus Möller Jess	98	LK Roslagen	M22
664	Samuel Eriksson Lidbrink	99	Spårvägens FK	M22
665	Samuel Fitsumbrhan	99	Hälle IF	M22
666	Sebastian Nilsson	98	Mölnåls AIK	M22
667	Simon Sundström	98	IFK Lidingö	M22
668	Tim Johansson	00	FK Friskus-Varberg	M22
669	Tobias Eknor	00	Spårvägens FK	M22
670	Viktor Zackrisson	00	Enhörna IF	M22
671	William Wickholm	98	KFUM Örebro	M22
672	Yassin Abdi	99	Hässelby SK	M22

## Seniorklasser – 12 km

**K 10 km - starttid Söndag kl.12.00 (uthämtning av nr.lapp senast 11.00)**

681	Alice Hugosson	94	FK Studenterna	K 10 km
682	Alva Olsson	89	IK Akele	K 10 km
683	Anastasia Denisova	93	Sävedalens AIK	K 10 km
684	Anja Tjärdal	76	Spårvägens FK	K 10 km
685	Anna Jonsson	86	FK Studenterna	K 10 km
686	Cecilia Kleist	82	IK Akele	K 10 km
687	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	K 10 km
688	Charlotte Andersson	85	IFK Umeå	K 10 km
689	Emma Bjessmo	95	IFK Lidingö	K 10 km
690	Emy Thorén	95	Hälle IF	K 10 km
691	Erika Svanborg	91	Spårvägens FK	K 10 km
692	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	K 10 km
693	Hanna Kumlin	93	Örgryte IS	K 10 km
694	Hanna Lindholm	79	Huddinge AIS	K 10 km
695	Helena Bjälkemo	81	Terrible Tuesdays TC	K 10 km
696	Ida Tryggveson	97	Upsala IF	K 10 km
697	Irina Nyberg	83	Hellas FK	K 10 km
698	Jenny Nilsson	87	Hässelby SK	K 10 km
699	Johanna Eriksson	81	Motala AIF	K 10 km
700	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	K 10 km
701	Johanna Salminen	78	FK Studenterna	K 10 km
702	Johanna Widarsson Norbeck	89	Örgryte IS	K 10 km
703	Kerstin Axelsson	96	Hässelby SK	K 10 km
704	Klara Hofer Mattsson	00	IFK Umeå	K 10 km
tba	Lena Eliasson-Lööf	81	Hässelby SK	K 4 km
705	Liduina van Sitteren	89	Örebro AIK	K 10 km
706	Lina Strand	88	Göteborg-Majorna OK	K 10 km
707	Lisa Risby	93	Hälle IF	K 10 km
708	Louise Ringström	89	Spårvägens FK	K 10 km
709	Louise Wiker	79	Hässelby SK	K 10 km
710	Malin Besson	89	LK Roslagen	K 10 km
711	Malin Gibrand	82	FK Studenterna	K 10 km
712	Malin Skoog	88	IFK Umeå	K 10 km
901	Malin Starfelt	86	Runacademy IF	K 10 km
713	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	K 10 km
714	Meraf Bahta	89	Hälle IF	K 10 km
715	Mikaela Arfwedson	85	Spårvägens FK	K 10 km
716	Moa Enmark	94	Göteborg-Majorna OK	K 10 km
717	Moa Rothman	96	Västerås FK	K 10 km
718	Pernilla Elmgren	91	Ärla IF	K 10 km
719	Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	K 10 km
720	Sanna Mustonen	91	Hässelby SK	K 10 km
721	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	K 10 km
722	Sara Trané	85	Fredrikshofs FIF	K 10 km
723	Sarah Lahti	95	Hässelby SK	K 10 km
724	Sofia Evnert	89	FK Studenterna	K 10 km

725	Weronika Brzuchalska	93	FK Studenterna	K 10 km
-----	----------------------	----	----------------	---------

<b>M 10 km - starttid B-heat, Söndag kl.13.00 och A-heat, kl.14.00 (uthämtning av nr.lapp B-heat senast, kl.12.00 och A-heat, kl.13.00)</b>				
731	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	M 10 km
732	Anders Fox	95	Spårvägens FK	M 10 km
733	Anders Grahl	87	Hälle IF	M 10 km
734	Andreas Davidsson	95	Högby IF	M 10 km
735	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	M 10 km
736	Andreas Lundegård	86	FK Studenterna	M 10 km
737	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	M 10 km
738	Antero Silva	89	Fredrikshofs FIF	M 10 km
739	Anton Johansson	94	OK Orion	M 10 km
740	Anton Rehn	92	Högby IF	M 10 km
741	Archie Casteel	96	Spårvägens FK	M 10 km
742	Arvid Öhrn	94	Hälle IF	M 10 km
743	Chris Gray	92	Örgryte IS	M 10 km
744	Dag Blandkjenn	96	IFK Göteborg	M 10 km
745	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	M 10 km
746	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	M 10 km
747	David Kjellén	95	IF Göta Karlstad	M 10 km
748	Dennis Olsson	97	Spårvägens FK	M 10 km
749	Efrem Brhane	94	Västerås FK	M 10 km
750	Elmar Engholm	91	Hässelby SK	M 10 km
751	Emil Blomberg	91	Hässelby SK	M 10 km
752	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	M 10 km
753	Emil Millán de la Oliva	01	Eskilstuna FI	M 10 km
754	Erik Barr-Zeilon	97	Örgryte IS	M 10 km
755	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	M 10 km
756	Eskil Kinneberg	92	IFK Göteborg	M 10 km
757	Filip Zetterlund	92	Löparnas Vänner IF	M 10 km
758	Fred Grönwall	81	FK Studenterna	M 10 km
759	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	M 10 km
760	Gabriel Steffensen	96	Möndals AIK	M 10 km
761	Geert Tuinstra	90	Sävedalens AIK	M 10 km
762	Getacher Tedla	92	Löparnas Vänner IF	M 10 km
763	Gustav Bergman	90	OK Ravinen	M 10 km
764	Habtariam Lemma Tadesse	93	Löparnas Vänner IF	M 10 km
765	Henrik Engström	84	Fredrikshofs FIF	M 10 km
766	Hussen Ibrahim	98	Ullevi FK	M 10 km
767	Håvard Eidsmo	98	IFK Göteborg	M 10 km
768	Isak Hellström	91	FK Studenterna	M 10 km
769	Jakob Joh	95	IFK Umeå	M 10 km
770	Jakob Lööf	85	Västerviks OK	M 10 km
771	Jesper Evervall	94	Örgryte IS	M 10 km
772	Joel Kronborg	92	Hässelby SK	M 10 km
773	Johan Fagerberg	92	Spårvägens FK	M 10 km

<b>M 10 km - starttid B-heat, Söndag kl.13.00 och A-heat, kl.14.00 (uthämtning av nr.lapp B-heat senast, kl.12.00 och A-heat, kl.13.00)</b>				
774	Johan Falk	87	FK Studenterna	M 10 km
775	John Börjesson	92	Spårvägens FK	M 10 km
776	John Foitzik	91	Spårvägens FK	M 10 km
777	John Kingstedt	92	Huddinge AIS	M 10 km
778	Jonas Leandersson	90	IF Göta Karlstad	M 10 km
779	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	M 10 km
780	Kristofer Låås	92	Fredrikshofs FIF	M 10 km
781	Linus Rosdal	92	IK Akele	M 10 km
782	Ludvig Werkmäster	92	IFK Umeå	M 10 km
783	Marcus Åberg	88	Tjalve IF Norrköping	M 10 km
784	Martin Holm	84	FK Studenterna	M 10 km
785	Martin Jansson	91	Söderhamns IF	M 10 km
786	Martin Nilsson	95	IFK Umeå	M 10 km
787	Martin Regborn	92	KFUM Örebro	M 10 km
788	Martin Svanborg	91	Bromma IF	M 10 km
789	Martin Öhman	81	Hässelby SK	M 10 km
790	Max Peter Beijmer	92	IFK Göteborg	M 10 km
791	Mirza Nalic	80	Eskilstuna FI	M 10 km
792	Mohammad Reza	89	Spårvägens FK	M 10 km
793	Napoleon Solomon	94	Turebergs FK	M 10 km
794	Nicklas Gunnarsson	96	Örgryte IS	M 10 km
795	Nils Spetz	91	Spårvägens FK	M 10 km
796	Olle Ahlberg	97	Hälle IF	M 10 km
797	Olle Walleräng	85	Spårvägens FK	M 10 km
798	Oscar Claesson	95	IK Hakarpspojarna	M 10 km
799	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	M 10 km
800	Patrik Wikström	92	IFK Umeå	M 10 km
801	Philip Seweling	90	Fredrikshofs FIF	M 10 km
802	Rickard Emilsson	89	IK Akele	M 10 km
803	Robert Alexanderson	90	Hälle IF	M 10 km
804	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	M 10 km
805	Ruslan Glebov	87	OK Ravinen	M 10 km
806	Samuel Russom	91	IS Göta	M 10 km
807	Samuel Tsegay	88	Hälle IF	M 10 km
808	Timmy Karlsson	86	FK Studenterna	M 10 km
809	Yavar Biranvand	90	Västerås LK	M 10 km