

Tidsprogram USM 2012 Upplands Väsby

Fredag 10 augusti

Tid	Löpning	Längd	Höjd	Stav	Slägga
13.00		F16 kval (27)			F15 (22)
13.15		Grop 1		F15 (15)	
13.30	P15 100m försök (27)				
13.45	P16 100 m försök (21)				
14.00	F 15 100m försök (27)				
14.15	F16 100m försök (23)				
14.30			P16 (13)		
14.45	F15 300m häck försök (17)				P15 (7)
15.00	P15 300m häck försök (12)				
15.15	P15 100m semi	F15 kval (18)			
15.25	F15 100m semi	pool A			
15.35					
15.45	F15 1500m hinder (5)			P15 (10)	
16.00	P15 1500m hinder (13)	P15 kval (29)			F16 (12)
16.30	F16 3000m (9)	Grop 2	F16 (16)		
16.45	P16 3000m (11)	F15 kval (19)			
17.00		pool B			
17.15	P16 100m final				
17.30	F15 100m final				
17.35	F16 100m final				
17.40	P15 100m final				P16 (7)
17.50	F15 800m försök (21)		F15 kval (24)		
18.10	P15 800m försök (22)	P16 kval (19)			
18.25	F16 400m försök (12)				
18.45	P16 400 försök (10)				

Tidsprogram USM 2012 Upplands Väsby

Lördag 11 augusti

Tid	Löpning	Längd	Höjd	Diskus
10.00	P15 300m häck Final	P15	F15	F15 (22)
10.10	F15 300m häck Final			
10.20	F16 300m häck (14)			
10.35	P16 300m häck (11)			
11.00	P16 1500m (15)			
11.15	F16 1500m (9)			
11.30	INVIGNING			
11.45	P16 400m Final	F16		
12.00	F16 400m Final			
12.15				P15 (14)
12.30	P15 300m försök (23)			
12.45				
13.00	F15 300m försök (22)			
13.15				
13.30	F16 300m häck final	P16	P15 (18)	P16 (12)
13.45	P16 300m häck final			
14.00				
14.15	P15 800m final			
14.30	F15 800m final			
14.45	P16 800m försök (14)			
15.00		F15		F16 (11)
15.15				
15.30	P16 200m försök (21)			
15.45				
16.00	F16 200m försök (18)			

Tidsprogram USM 2012 Upplands Väsby

Söndag 12 augusti

Tid	Löpning	Tresteg	Kula	Stav	Spjut
9.30	F15 80m häck försök (28)				
9.45	F16 100m häck försök (19)	F15 (22)	F16 (15)	P16 (12)	P16 (15)
10.00	P15 100m häck försök (17)				
10.15					
10.30	P16 110m häck försök (16)				
10.45					
11.00	F16 1500m hinder (5)				F16 (14)
11.15			F15 (17)		
11.30	P16 2000m hinder (9)	P15 (16)			
11.55	P16 200m semi (eventuellt)				
12.00					
12.15	F15 80m häck semi				
12.30				F16 (8)	
12.45	F15 300m final				P15 (14)
12.50	P15 300m final		P16 (13)		
13.00	F15 2000m (22)				
13.15	P15 2000m (19)	P16 (6)			
13.35	F16 800m Final (10)				
13.45	P16 800m final				F15 (24)
14.00	F16 200m final				
14.10	P16 200m final				
14.30	F15 80m häck final	F16 (13)	P15 (13)		
14.40	F16 100m häck final				
14.50	P15 100m häck final				
15.00	P16 110m häck final				