

SM tidsprogram 2018 lördag

Starttid	Löpning	Heat	Höjd	Stav	Längd	Kula	Diskus	Spjut	
12:10					K längd kval				
12:25								M spjut	
12:30	K 400m H fö	2							
12:40				K Stav					
12:50	M 400m H fö	3							
13:20	K 100m H Fö	2							
13:40	M 110m H Fö	2							
13:50	M/K gång	1							
14:00	Stipendium Stora grabbar o tjejer								
14:20						M Kula			
14:35			M Höjd						
14:40					M längd				
14:50	K 400m Fi	1							
14:55	M 400m F	1							
15:00	Invigning								
15:20							K diskus		
15:30	K 3000m H	1							
15:50	K 1500m Fi	1							
16:00	M 1500m Fi	1							
16:15	M 3000m H	1							
16:30	M 110m H FI	1							
16:35					M Tresteg kval				
16:45	K 100m H Fi	1							
17:00	M 200m fö	5							
17:20	K 200m fö	4							
17.35	K 800m fö	2							
17:45	M 800m fö	5							

