

Tidsprogram

Fre 13.00-14.20

13.00 K 400m fö
 13.15 M 400m fö
 13.30 K 100m ev fö
 13.50 M 100m ev fö
 14.10 K 1500m ev fö

Fre 17.15-20.50

17.15 ÖPPNINGSTAL

17.25 M slägga F
 17.30 K 400mH fö
 17.45 M 400mH fö
 18.05 K 100m semi /fö
 18.20 M 100m semi/fö
 18.35 M längd F B-pool
 18.40 K stav F
 18.35 M 1500m fö
 19.00 K 10 000m F
 19.30 K diskus F
 19.35 M längd F A-pool
 19.50 M kula F
 19.50 K 100m F
 20.00 M 100m F
 20.10 M 10 000m F

Lör 12.30-14.00

12.25 M höjd kval
 12.30 M stav F B-pool
 13.50 M diskus F

Lör 14.00-16.30

14.00 INVIGNING

14.10 K tresteg F
 14.25 K 400m F
 14.30 M stav F A-pool
 14.35 M 400m F
 14.40 K höjd F
 14.45 K 1500m F
 15.05 K 3000H F
 15.25 M 1500m F
 15.30 K spjut F
 15.40 M 3000H F
 16.00 K längd kv
 16.05 K 400mH F
 16.20 M 400mH F

Lör 16.30-18.00

16.30 K 200m fö

16.50 M 200m fö

17.10 K 800m fö

17.25 M 800m fö

Sön 12.30-16.00

12.30

12.45

12.50 K 200m semi

13.00 M 200m semi

13.20 K 100mH fö

13.25

13.35 M 110mH fö

13.50 K 5000m F

14.15 M 800m F

14.25 K 200m F

14.30

14.35 M 5000m F B-heat

14.40

14.55 M 5000m F A-heat

15.00

15.20 K 800m F

15.30 M 200m F

15.40 M 110mH F

15.50 K 100mH F

M tresteg F

K slägga F

M höjd F

K längd F

M spjut F

K kula F