

Tidsprogram

Med reservation för mindre ändringar

FREDAG 1 AUGUSTI

1300	M 400 m Fö	
1330	K 400 m Fö	
1350	M 100 m Fö	
1425	K 1500 m Fö	
1450	M 1500 m Fö	
1700	Invigning	
1710	K Stav Fi	K Diskus Fi
1715	K 100 m Fö	
1735	M Längd Kv	
1740	M 100 m Se	
1805	M 400 m Se	
1830	K 10000 m Fi	
1835	M Kula Fi	
1905	M Slägga Fi	
1920	K 100 m Fi	
1930	M 100 m Fi	
1945	M 10000 m Fi	

LÖRDAG 2 AUGUSTI

1030	K Slägga Kv		
1100	K 400 m H Fö	M Höjd Kv	M Stav Fi B
1130	M 400 m H Fö		
1200	K 100 m H Fö		
1230	M 110 m H Fö		
1300	Invigning finalpass - Peter Nilsson Klungan		
1310	K Spjut Fi		
1315	K 100 m H Fi	K Tresteg Fi	
1320	M Stav Fi A		
1330	M 110 m H Fi		
1355	K 400 m Fi		
1405	M 400 m Fi		
1420	K 1500 m Fi		
1435	K 3000 m H Fi		
1440	K Höjd Fi		
1450	M Diskus Fi		
1455	M 1500 m Fi	M Längd Fi	
1515	M 3000 m H Fi		
1535	K 200 m Fö		
1600	M 200 m Fö		
1635	K Längd Kv	M Spjut Kv	
1640	K 800 m Fö		
1700	M 800 m Fö		

SÖNDAG 3 AUGUSTI

1135	M 5000 m Fi B	
1200	K Slägga Fi	
1205	K Längd Fi	
1210	K 5000 m Fi B	
1215	M Höjd Fi	
1235	M 200 m Se	
1300	K 400 m H Fi	
1310	K Kula Fi	
1315	M 400 m H Fi	
1335	K 5000 m Fi A	
1350	M Tresteg Fi	M Spjut Fi
1400	K 200 m Fi	
1415	M 5000 m Fi	
1435	M 200 m Fi	
1450	K 800 m Fi	
1500	M 800 m Fi	
1510	4x100 m mixed stafett	



FRIIDROTTS-SM
2014 UMEÅ