

ISM IJSM IUSM

Mångkamp 2020

Turebergs Sollentuna Friidrottsshall 1-2 februari
FRIIDROTTSKLUBB

Arrangör: Turebergs Friidrottsklubb
 Tävlingsledare: Martin Kjell

Resultat

M 60 Heat 1 2020-02-01

1	Dominik Distelberger	90	Austria	7.13	
2	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	7.19	SB
3	Philip Stömne	00	Valbo AIF	7.20	PB M22
4	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.22	
5	Philipp Multerer	98	Austria	7.32	PB

M 60 Heat 2 2020-02-01

1	Simon Larsson	98	IK Ymer	7.38	M22
2	Marcus Nilsson	91	Högby IF	7.39	
3	Emil Uhlin	00	Falu IK	7.47	PB M22
4	Petter Gustafsson	94	IK Hakarpspojarna	7.48	
5	Simon Thor	00	Hässelby SK	7.66	PB M22

M 1000 2020-02-02

1	Marcus Nilsson	91	Högby IF	2:45.03	
2	Emil Uhlin	00	Falu IK	2:45.50	M22
3	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	2:47.31	
4	Dominik Distelberger	90	Austria	2:47.92	
5	Simon Larsson	98	IK Ymer	2:49.88	M22
6	Philip Stömne	00	Valbo AIF	2:51.29	M22
7	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	2:52.34	
8	Simon Thor	00	Hässelby SK	2:59.86	M22
9	Philipp Multerer	98	Austria	3:13.31	

M 60 häck (106.7) Heat 1 2020-02-02

1	Dominik Distelberger	90	Austria	8.17	
2	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	8.30	
3	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	8.35	
4	Philipp Multerer	98	Austria	8.49	
5	Philip Stömne	00	Valbo AIF	8.65	M22

M 60 häck (106.7) Heat 2 2020-02-02

1	Marcus Nilsson	91	Högby IF	8.38	
2	Simon Larsson	98	IK Ymer	8.61	M22
3	Emil Uhlin	00	Falu IK	8.65	PB M22
4	Simon Thor	00	Hässelby SK	8.83	PB M22

M Höjd 2020-02-01

1	Emil Uhlin	00	Falu IK	2.07
2	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	2.04
3	Simon Larsson	98	IK Ymer	2.01
4	Dominik Distelberger	90	Austria	1.92
5	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	1.92
6	Marcus Nilsson	91	Högby IF	1.92
7	Philip Stömne	00	Valbo AIF	1.86
8	Simon Thor	00	Hässelby SK	1.86
	Philipp Multerer	98	Austria	NH

1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 2.10 2.13

A Gustafsson	o	-	xo	o	xxo	xxx						
E Uhlin	-	-	-	o	-	o	-	xo	xxo	xo	-	xxx
S Thor	o	-	xxo	xxx								
F Samuelsson	-	-	-	-	o	-	o	xxo	xo	xxx		
M Nilsson	-	o	xo	xxo	xxo	xxx						
P Multerer	x-											
D Distelberger	-	o	o	xxo	xo	xxx						
P Stömne	o	-	o	xxx								
S Larsson	-	o	-	o	-	xxo	o	xo	xxx			

M Stav 2020-02-02

1	Simon Thor	00	Hässelby SK	5.05
2	Dominik Distelberger	90	Austria	4.85
3	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	4.85
3	Marcus Nilsson	91	Högby IF	4.85
5	Emil Uhlin	00	Falu IK	4.45
6	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	4.45
7	Philipp Multerer	98	Austria	4.25
8	Philip Stömne	00	Valbo AIF	4.05
9	Simon Larsson	98	IK Ymer	3.65

	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85
	4.95	5.05	5.15													
S Thor	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo
	xo	xxo	xxx													
D Distelberger	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o
	xxx															
A Gustafsson	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xo	o	xxx			
F Samuelsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xo	o	xo
	xxx															
S Larsson	xxo	-	o	o	xxx											
P Stömne	-	-	-	-	o	-	xxo	o	xxx							
E Uhlin	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	xxx			
M Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xo
	xxx															
P Multerer	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx					

M Längd

2020-02-01

1 Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.39	
2 Dominik Distelberger	90	Austria	7.05	
3 Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	7.04	
4 Marcus Nilsson	91	Högby IF	6.87	
5 Philipp Multerer	98	Austria	6.83	
6 Emil Uhlin	00	Falu IK	6.68	M22
7 Simon Thor	00	Hässelby SK	6.48	M22
8 Philip Stömne	00	Valbo AIF	6.39	M22
9 Simon Larsson	98	IK Ymer	6.29	M22
Petter Gustafsson	94	IK Hakarpspojarna	r	

D Distelberger	X	7.05	X	
P Gustafsson				r
E Uhlin	6.33	6.68	X	
P Multerer	6.58	6.83	X	
M Nilsson	6.58	X	6.87	
F Samuelsson	7.22	7.39	7.07	
S Thor	6.12	6.40	6.48	
A Gustafsson	6.75	7.04	6.92	
P Stömne	4.55	6.04	6.39	
S Larsson	5.82	6.29	6.12	

M Kula (7.26)

2020-02-01

1 Marcus Nilsson	91	Högby IF	14.57	
2 Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	14.19	
3 Simon Thor	00	Hässelby SK	13.05	M22
4 Dominik Distelberger	90	Austria	13.01	
5 Simon Larsson	98	IK Ymer	13.00	M22
6 Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	12.73	
7 Emil Uhlin	00	Falu IK	11.83	M22
8 Philip Stömne	00	Valbo AIF	10.45	M22
9 Philipp Multerer	98	Austria	10.33	

M Nilsson	14.31	14.12	14.57
F Samuelsson	13.61	13.79	14.19
S Thor	12.75	X	13.05
D Distelberger	13.01	12.50	12.50
P Multerer	10.27	X	10.33
S Larsson	13.00	X	12.64
A Gustafsson	12.12	12.50	12.73
P Stömne	10.45	X	X
E Uhlin	11.83	X	X

M 7-kamp

2020-02-02

1 Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	5808
2 Dominik Distelberger	90	Austria	5653 Utom SM
3 Marcus Nilsson	91	Högby IF	5597
4 Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	5457
5 Emil Uhlin	00	Falu IK	5310 M22
6 Simon Thor	00	Hässelby SK	5080 M22
7 Simon Larsson	98	IK Ymer	5005 M22
8 Philip Stömne	00	Valbo AIF	4886 M22
9 Philipp Multerer	98	Austria	4141 Utom SM
Petter Gustafsson	94	IK Hakarpspojarna	DNF

	60m	Längd	Kula	Höjd	60mh	Stav	1000m
Fredrik Samuelsson	7.22	7.39	14.19	2.04	8.30	4.85	2:52.34
	806	908	740	840	908	865	741
	806	1714	2454	3294	4202	5067	5808
Dominik Distelberger	7.13	7.05	13.01	1.92	8.17	4.85	2:47.92
	837	826	668	731	939	865	787
	837	1663	2331	3062	4001	4866	5653
Marcus Nilsson	7.39	6.87	14.57	1.92	8.38	4.85	2:45.03
	749	783	763	731	888	865	818
	749	1532	2295	3026	3914	4779	5597
Andreas Gustafsson	7.19	7.04	12.73	1.92	8.35	4.45	2:47.31
	816	823	651	731	896	746	794
	816	1639	2290	3021	3917	4663	5457

Emil Uhlin	7.47	6.68	11.83	2.07	8.65	4.45	2:45.50
	723	739	596	868	825	746	813
	723	1462	2058	2926	3751	4497	5310
Simon Thor	7.66	6.48	13.05	1.86	8.83	5.05	2:59.86
	662	693	670	679	784	926	666
	662	1355	2025	2704	3488	4414	5080
Simon Larsson	7.38	6.29	13.00	2.01	8.61	3.65	2:49.88
	752	650	667	813	834	522	767
	752	1402	2069	2882	3716	4238	5005
Philip Stömne	7.20	6.39	10.45	1.86	8.65	4.05	2:51.29
	813	673	513	679	825	631	752
	813	1486	1999	2678	3503	4134	4886
Philipp Multerer	7.32	6.83	10.33	NH	8.49	4.25	3:13.31
	772	774	505	0	862	688	540
	772	1546	2051	2051	2913	3601	4141
Petter Gustafsson	7.48	r					
	719	0					
	719	719					

M22 5-kamp

2020-02-02

1 Emil Uhlin	00	Falu IK	5310	M22
2 Simon Thor	00	Hässelby SK	5080	M22
3 Simon Larsson	98	IK Ymer	5005	M22
4 Philip Stömne	00	Valbo AIF	4886	M22

P19 60 m

2020-02-01

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	7.14	
2 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	7.27	PB
3 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	7.38	
4 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	7.44	
5 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	7.53	
6 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	7.68	

P19 1000 m

2020-02-02

1 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	2:41.81
2 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	2:51.35
3 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	2:57.76
4 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	2:58.92
5 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	3:16.11
Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	DNS

P19 60 m häck (100.0)

2020-02-02

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	8.16	SB
2 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	8.20	
3 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	8.72	
4 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	8.97	
5 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	9.12	
6 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	9.13	

P19 Höjd

2020-02-01

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	2.01
2 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	1.80
3 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	1.74
4 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	1.71
5 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	1.71
6 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	1.65

1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01
2.04 2.07 2.10

T Sobczyk	-	-	o	o	o	o	xxx									
S Eriksson	-	-	o	xo	-	xo	xxx									
C Af Forselles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	o	-	o	
	-	-	x-													
J Håkansson	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx						
R Isaksson	-	o	-	o	o	o	o	xxx								
G Vennerholm	o	-	xo	xo	xxx											

P19 Stav

2020-02-02

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	4.65
2 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	4.35
3 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	4.15
4 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	4.15
5 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	4.15
6 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	3.45

3.35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4.05 4.15 4.25 4.35 4.45 4.55 4.65 4.75 4.85

S Eriksson	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	xxx					
G Vennerholm	xo	xo	xxx													
T Sobczyk	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx							
C Af Forselles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	-	xxx		
J Håkansson	-	-	-	-	-	xxo	-	xo	xxx							

R Isaksson - - - - - o xo o o xxx

P19 Längd

2020-02-01

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	7.17
2 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	6.82
3 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	6.69
4 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	6.28
5 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	6.13
6 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	5.72

R Isaksson	6.32	6.69	6.63
J Håkansson	5.64	X	6.13
G Vennerholm	6.28	3.32	X
C Af Forselles	X	X	7.17
S Eriksson	5.63	5.61	5.72
T Sobczyk	X	6.82	X

P19 Kula (6.0)

2020-02-01

1 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	12.76
2 Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	12.44
3 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	11.85
4 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	11.69
5 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	11.22
6 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	9.90

J Håkansson	9.90	8.92	9.53
G Vennerholm	11.41	12.76	X
R Isaksson	9.96	11.85	11.55
S Eriksson	11.86	X	12.44
C Af Forselles	11.22	11.07	X
T Sobczyk	11.24	11.37	11.69

P19 7-kamp

2020-02-02

1 Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	5480
2 Robin Isaksson	02	IFK Lidingö	4931
3 Jonatan Håkansson	01	Hässelby SK	4853
4 Teodor Sobczyk	01	Hovslätts IK	4797
5 Gustaf Vennerholm	01	Gefle IF	4209
Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	DNF

	60m	Längd	Kula	Höjd	60mh	Stav	1000m
Carl Af Forselles	7.14	7.17	11.22	2.01	8.16	4.65	2:58.92
	833	854	559	813	942	804	675
	833	1687	2246	3059	4001	4805	5480
Robin Isaksson	7.38	6.69	11.85	1.74	8.97	4.15	2:41.81
	752	741	597	577	752	659	853
	752	1493	2090	2667	3419	4078	4931
Jonatan Håkansson	7.27	6.13	9.90	1.80	8.20	4.15	2:51.35
	789	615	480	627	932	659	751
	789	1404	1884	2511	3443	4102	4853
Teodor Sobczyk	7.44	6.82	11.69	1.71	8.72	4.15	2:57.76
	732	771	588	552	809	659	686
	732	1503	2091	2643	3452	4111	4797
Gustaf Vennerholm	7.53	6.28	12.76	1.65	9.13	3.45	3:16.11
	703	648	653	504	717	469	515
	703	1351	2004	2508	3225	3694	4209
Samuel Eriksson	7.68	5.72	12.44	1.71	9.12	4.35	DNS
	656	527	633	552	720	716	0
	656	1183	1816	2368	3088	3804	3804

P17 60 m Heat 1

2020-02-01

1 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	7.18	PB
2 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	7.27	PB
3 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	7.37	PB
4 Pontus Lindell	03	Uppsala IF	7.42	SB
5 Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	7.45	PB
6 Vincent Arousell	03	Hässelby SK	7.51	
7 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	7.69	

P17 60 m Heat 2

2020-02-01

1 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	7.62	PB
2 Lukas Holm	03	Gefle IF	7.65	PB
3 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	7.67	
4 Elias Lind	03	Hässelby SK	7.68	SB
5 Viktor Rydåker	03	Alunda SK	7.73	
6 Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	7.84	
7 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	7.86	

P17 800 m

2020-02-02

1 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	2:04.29
2 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	2:05.00
3 Lukas Holm	03	Gefle IF	2:06.80
4 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	2:12.95
5 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	2:14.24
6 Vincent Arousell	03	Hässelby SK	2:16.16
7 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	2:16.58
8 Pontus Lindell	03	Uppsala IF	2:18.18
9 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	2:24.80

Jonatan Borg	03	Hammarby IF	DNS
Elias Lind	03	Hasselby SK	DNS
Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	DNS

P17 60 m häck (91.4) Heat 1

2020-02-02

1 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	8.40	PB
2 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	8.46	
3 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	8.50	
4 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	8.54	SB
5 Pontus Lindell	03	Upsala IF	8.71	PB
6 Lukas Holm	03	Gefle IF	8.86	PB
7 Elias Lind	03	Hasselby SK	9.17	

P17 60 m häck (91.4) Heat 2

2020-02-02

1 Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	8.77	PB
2 Vincent Arousell	03	Hasselby SK	8.86	
3 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	9.25	
4 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	9.25	PB
5 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	9.53	
Viktor Rydåker	03	Alunda SK	DNS	

P17 Höjd

2020-02-02

1 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	2.01
2 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	1.92
3 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	1.92
4 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	1.89
5 Vincent Arousell	03	Hasselby SK	1.86
6 Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	1.83
7 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	1.71
8 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	1.71
9 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	1.68
10 Lukas Holm	03	Gefle IF	1.65
11 Pontus Lindell	03	Upsala IF	1.62
12 Elias Lind	03	Hasselby SK	1.59

1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95
1.98 2.01 2.04

J Borg	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	o	o	o	xo	xxx
O Nilsson	-	-	-	-	-	-	o	-	xxx							
N Skomorowski	-	-	-	-	o	-	o	-	xxo	xxo	xo	xo	xxx			
E Duvert	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	-	xo
L Pihl	o	xxo	xxx													
R Throgen-Hedin	-	o	-	o	-	o	o	xxx								
M Fuchs Edberg	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	xo	xo	xxx	
E Lind	-	o	o	xo	xxx											
V Arousell	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	-	xo	xo	xxx		
L Holm	-	-	-	-	xo	o	xxx									
P Lindell	o	o	o	xxo	xxo	xxx										
O Ellström	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	o	xo	xo	xxx	

P17 Stav

2020-02-01

1 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	4.35
2 Viktor Rydåker	03	Alunda SK	4.25
3 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	4.25
4 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	4.15
5 Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	3.85
6 Elias Lind	03	Hasselby SK	3.85
7 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	3.85
8 Vincent Arousell	03	Hasselby SK	3.75
9 Pontus Lindell	03	Upsala IF	3.65
10 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	3.55
11 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	3.05
12 Lukas Holm	03	Gefle IF	2.85
13 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	2.65
Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	NH

2.45 2.55 2.65 2.75 2.85 2.95 3.05 3.15 3.25 3.35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95
4.05 4.15 4.25 4.35 4.45 4.55 4.65 4.75

E Duvert	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	xo
E Lind	o	-	xxo	xxx												
L Pihl	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xo	o	o	xo	xx-	
P Lindell	-	-	-	-	-	-	-	-								
M Fuchs Edberg	o	o	o	xxx												
V Rydåker	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o
L Holm	xo	o	o	xxx												
R Throgen-Hedin	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	o	o	o	xxx			
K Hammarlund	-	-	-	xx-	x											
V Arousell	-	-	-	-	o	-	o	-	o	o	o	o	xo	o	xx-	-

O Ellström	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o
	o	o	xxx													
O Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxo	-	o	xxo	xxo	xxx
N Skomorowski	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx
J Borg	-	o	x-	o	xo	xxo	o	xx-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

P17 Längd

2020-02-01

1 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	7.03
2 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	6.66
3 Vincent Arousell	03	Hässelby SK	6.28
4 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	6.24
5 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	6.23
6 Viktor Rydåker	03	Alunda SK	6.13
7 Elias Lind	03	Hässelby SK	6.09
8 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	6.06
9 Lukas Holm	03	Gefle IF	5.87
10 Pontus Lindell	03	Upsala IF	5.81
11 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	5.55
12 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	5.47
Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	NM
Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	-

O Ellström	6.20	X	7.03
O Nilsson	5.76	5.85	6.24
K Hammarlund	-	-	-
L Pihl	5.30	5.55	5.39
R Throgen-Hedin	5.09	5.08	5.47
M Fuchs Edberg	5.83	X	6.23
E Lind	5.96	6.09	6.03
E Duvert	6.28	6.66	6.48
J Borg	6.06	X	4.76
V Rydåker	6.04	6.13	X
N Skomorowski	X	X	X
V Arousell	5.47	6.28	6.27
P Lindell	5.62	5.70	5.81
L Holm	X	X	5.87

P17 Kula (5.0)

2020-02-02

1 Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	13.73
2 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	12.97
3 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	12.94
4 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	12.68
5 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	12.32
6 Pontus Lindell	03	Upsala IF	12.30
7 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	11.92
8 Vincent Arousell	03	Hässelby SK	11.92
9 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	10.60
10 Lukas Holm	03	Gefle IF	9.71
11 Jonatan Borg	03	Hammarby IF	7.72
Elias Lind	03	Hässelby SK	r

P Lindell	11.10	X	12.30
V Arousell	10.57	10.92	11.92
O Nilsson	12.68	12.17	12.40
J Borg	7.72	r	
N Skomorowski	12.37	13.00	13.73
L Holm	9.71	r	
R Throgen-Hedin	11.47	11.92	11.25
L Pihl	9.85	10.37	10.60
E Lind	r		
E Duvert	12.28	12.50	12.97
O Ellström	10.61	11.63	12.32
M Fuchs Edberg	12.94	11.86	12.43

P17 7-kamp

2020-02-02

1 Oliver Ellström	03	IF Göta Karlstad	5361
2 Malte Fuchs Edberg	03	Bromma IF	5128
3 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	5111
4 Oliver Nilsson	03	Linköpings GIF	4731
5 Vincent Arousell	03	Hässelby SK	4647
6 Pontus Lindell	03	Upsala IF	4378
7 Lukas Holm	03	Gefle IF	4104
8 Rikard Throgen-Hedin	03	SK Bore	4094
9 Linus Pihl	03	IK Lerum FI	3705
Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	DNF
Viktor Rydåker	03	Alunda SK	DNF
Elias Lind	03	Hässelby SK	DNF
Jonatan Borg	03	Hammarby IF	DNF
Noa Skomorowski	03	Kvarnsvedens Golf	DNF

	60m	Stav	Längd	60mh	Höjd	Kula	800m
Oliver Ellström	7.18	4.15	7.03	8.40	1.89	12.32	2:04.29
	819	659	821	884	705	626	847
	819	1478	2299	3183	3888	4514	5361
Malte Fuchs Edberg	7.62	4.35	6.23	8.46	1.92	12.94	2:05.00
	675	716	637	869	731	664	836
	675	1391	2028	2897	3628	4292	5128

Elliot Duvert	7.69	4.25	6.66	8.54	2.01	12.97	2:14.24
	653	688	734	851	813	665	707
	653	1341	2075	2926	3739	4404	5111
Oliver Nilsson	7.37	3.85	6.24	8.50	1.68	12.68	2:12.95
	755	576	639	860	528	648	725
	755	1331	1970	2830	3358	4006	4731
Vincent Arousell	7.51	3.75	6.28	8.86	1.86	11.92	2:16.16
	710	549	648	777	679	602	682
	710	1259	1907	2684	3363	3965	4647
Pontus Lindell	7.42	3.65	5.81	8.71	1.62	12.30	2:18.18
	739	522	546	811	480	625	655
	739	1261	1807	2618	3098	3723	4378
Lukas Holm	7.65	2.85	5.87	8.86	1.65	9.71	2:06.80
	665	321	559	777	504	468	810
	665	986	1545	2322	2826	3294	4104
Rikard Throgen-Hedin	7.86	3.55	5.47	9.25	1.71	11.92	2:16.58
	601	496	475	692	552	602	676
	601	1097	1572	2264	2816	3418	4094
Linus Pihl	7.67	2.65	5.55	9.53	1.71	10.60	2:24.80
	659	275	492	633	552	522	572
	659	934	1426	2059	2611	3133	3705
Kasper Hammarlund	7.84	NH	DNS				
	607	0	0				
	607	607	607				
Viktor Rydåker	7.73	4.25	6.13	DNS			
	640	688	615	0			
	640	1328	1943	1943			
Elias Lind	7.68	3.85	6.09	9.17	1.59	r	DNS
	656	576	606	709	457	0	0
	656	1232	1838	2547	3004	3004	3004
Jonatan Borg	7.27	3.05	6.06	9.25	1.92	7.72	DNS
	789	369	600	692	731	350	0
	789	1158	1758	2450	3181	3531	3531
Noa Skomorowski	7.45	3.85	NM	8.77	1.83	13.73	DNS
	729	576	0	797	653	712	0
	729	1305	1305	2102	2755	3467	3467

P16 60 m

1 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	7.28	PB
2 Olle Billgren	04	Hellas FK	7.41	PB
3 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	7.52	PB
4 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	7.56	PB
5 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	7.64	PB
6 Elias Boman	04	Hässelby SK	7.87	
7 David Axelsson	04	Upsala IF	7.89	

2020-02-01

P16 800 m

1 Olle Billgren	04	Hellas FK	2:08.84
2 Elias Boman	04	Hässelby SK	2:11.11
3 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	2:11.14
4 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	2:11.47
5 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	2:13.31
6 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	2:21.59
7 David Axelsson	04	Upsala IF	2:32.65

2020-02-02

P16 60 m häck (91.4)

1 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	8.29	PB
2 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	8.62	
3 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	8.90	PB
4 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	8.96	
5 Elias Boman	04	Hässelby SK	9.19	PB
6 Olle Billgren	04	Hellas FK	9.40	
7 David Axelsson	04	Upsala IF	9.79	PB

2020-02-02

P16 Höjd

1 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	1.86
2 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	1.83
3 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	1.83
4 Elias Boman	04	Hässelby SK	1.74
5 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	1.74
6 Olle Billgren	04	Hellas FK	1.71
7 David Axelsson	04	Upsala IF	1.56

2020-02-02

1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89

I Svensson	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx				
L Jaasund	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	o	o	o	xo	xxx
D Axelsson	o	xxo	xo	o	xxx										
L Jonsson	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
E Boman	-	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xo	xxx				
O Niklasson	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	xo	o	xo	x-	r
O Billgren	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx					

P16 Stav

2020-02-01

1 Olle Billgren	04	Hellas FK	3.75
2 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	3.75
3 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	3.55
4 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	3.35
5 David Axelsson	04	Upsala IF	3.15
6 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	2.95
7 Elias Boman	04	Hässelby SK	2.95

	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85
I Svensson	o	o	o	o	xxx								
D Axelsson	-	-	-	xo	o	xxo	xxx						
E Boman	xo	o	xxo	o	xxx								
O Niklasson	-	-	-	xo	o	xo	xo	xxo	xxx				
L Jonsson	-	-	-	-	o	-	xo	o	xo	o	xxx		
O Billgren	-	-	-	o	-	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
L Jaasund	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx

P16 Längd

2020-02-01

1 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	6.76
2 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	6.40
3 Olle Billgren	04	Hellas FK	6.20
4 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	6.18
5 Elias Boman	04	Hässelby SK	5.99
6 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	5.72
7 David Axelsson	04	Upsala IF	5.22

E Boman	5.91	5.99	5.55
L Jonsson	6.72	-	6.76
O Billgren	5.84	5.80	6.20
O Niklasson	6.27	6.28	6.40
L Jaasund	5.71	5.63	5.72
D Axelsson	5.16	5.22	X
I Svensson	X	X	6.18

P16 Kula (5.0)

2020-02-02

1 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	13.11
2 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	12.75
3 Elias Boman	04	Hässelby SK	12.19
4 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	10.42
5 David Axelsson	04	Upsala IF	9.57
6 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	9.43
Olle Billgren	04	Hellas FK	NM

D Axelsson	9.39	9.57	9.46
O Niklasson	X	12.42	13.11
L Jonsson	11.35	12.41	12.75
I Svensson	9.43	8.44	9.26
L Jaasund	10.42	10.03	10.25
E Boman	11.27	11.47	12.19
O Billgren	X	X	X

P16 7-kamp

2020-02-02

1 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	5003
2 Oscar Niklasson	04	Hanvikens SK	4519
3 Ludvig Jaasund	04	Västerås FK	4447
4 Isac Svensson	04	IFK Halmstad	4245
5 Elias Boman	04	Hässelby SK	4176
6 Olle Billgren	04	Hellas FK	3915
7 David Axelsson	04	Upsala IF	3365

	60m	Stav	Längd	60mh	Höjd	Kula	800m
Linus Jonsson	7.28	3.55	6.76	8.29	1.83	12.75	2:11.14
	785	496	757	910	653	652	750
	785	1281	2038	2948	3601	4253	5003
Oscar Niklasson	7.52	3.35	6.40	8.96	1.83	13.11	2:21.59
	706	444	675	755	653	674	612
	706	1150	1825	2580	3233	3907	4519
Ludvig Jaasund	7.64	3.75	5.72	8.90	1.86	10.42	2:11.47
	668	549	527	768	679	511	745
	668	1217	1744	2512	3191	3702	4447
Isac Svensson	7.56	2.95	6.18	8.62	1.74	9.43	2:13.31
	694	345	626	832	577	451	720
	694	1039	1665	2497	3074	3525	4245
Elias Boman	7.87	2.95	5.99	9.19	1.74	12.19	2:11.11
	598	345	584	704	577	618	750
	598	943	1527	2231	2808	3426	4176
Olle Billgren	7.41	3.75	6.20	9.40	1.71	NM	2:08.84
	742	549	630	660	552	0	782
	742	1291	1921	2581	3133	3133	3915
David Axelsson	7.89	3.15	5.22	9.79	1.56	9.57	2:32.65
	592	393	425	581	434	460	480
	592	985	1410	1991	2425	2885	3365

P15 60 m Heat 1					2020-02-01
1 Joel Enander	05	Täby IS	7.48	PB	
2 Victor Törnström	05	Danderyds SK	7.51	PB	
3 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	7.66	PB	
4 Albin Edgert	05	Täby IS	7.75		
5 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	7.83		
6 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	7.89		
P15 60 m Heat 2					2020-02-01
1 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	7.77	PB	
2 Viggo Stridh	05	Täby IS	7.96		
3 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	8.02		
3 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	8.02		
5 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	8.04		
6 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	8.25		
P15 60 m Heat 3					2020-02-01
1 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	8.10	PB	
2 Leo Göransson	05	Klippans FK	8.22	PB	
3 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	8.35		
4 Max Titus	05	KFUM Örebro	8.36		
5 Alfong Elmgren	05	KFUM Örebro	8.63	PB	
Hallinger					
P15 600 m Heat 1					2020-02-02
1 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	1:31.75		
2 Victor Törnström	05	Danderyds SK	1:32.39		
3 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	1:32.60		
4 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	1:33.12		
5 Joel Enander	05	Täby IS	1:33.18		
6 Albin Edgert	05	Täby IS	1:36.00		
7 Viggo Stridh	05	Täby IS	1:39.96		
8 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	1:41.97		
9 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	1:42.64		
P15 600 m Heat 2					2020-02-02
1 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	1:35.24		
2 Leo Göransson	05	Klippans FK	1:37.57		
3 Alfong Elmgren	05	KFUM Örebro	1:39.83		
Hallinger					
4 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	1:47.48		
5 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	1:49.02		
6 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	1:49.28		
7 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	1:50.54		
8 Max Titus	05	KFUM Örebro	1:51.73		
P15 60 m häck (84.0) Heat 1					2020-02-02
1 Joel Enander	05	Täby IS	8.57		
2 Viggo Stridh	05	Täby IS	8.68	PB	
3 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	8.71	PB	
4 Albin Edgert	05	Täby IS	8.90		
5 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	9.20		
6 Victor Törnström	05	Danderyds SK	9.48		
P15 60 m häck (84.0) Heat 2					2020-02-02
1 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	9.33		
2 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	9.46		
2 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	9.46	PB	
4 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	9.69	PB	
5 Leo Göransson	05	Klippans FK	9.90		
6 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	10.23		
P15 60 m häck (84.0) Heat 3					2020-02-02
1 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	9.47	PB	
2 Max Titus	05	KFUM Örebro	10.10		
3 Alfong Elmgren	05	KFUM Örebro	10.36		
Hallinger					
4 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	10.41		
5 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	11.00		
P15 Höjd					2020-02-02
1 Joel Enander	05	Täby IS	1.80		
2 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	1.77		
3 Albin Edgert	05	Täby IS	1.71		
4 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	1.68		
5 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	1.65		
6 Victor Törnström	05	Danderyds SK	1.65		
7 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	1.62		
8 Viggo Stridh	05	Täby IS	1.62		
9 Alfong Elmgren Hallinger	05	KFUM Örebro	1.56		
10 Max Titus	05	KFUM Örebro	1.56		
11 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	1.56		
12 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	1.56		
13 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	1.50		
14 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	1.50		
15 Leo Göransson	05	Klippans FK	1.47		
16 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	1.47		
17 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	1.26		

1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71
1.74 1.77 1.80 1.83

J Ferretti Horst - - - - - - - - - - - o xo xo xxo o
xxx o xxx

Hallinger

J Runesson	4.15	4.13	4.23
E Ineland	4.94	5.48	5.06
V Törnström	5.36	5.62	5.72
M Ahlgren	5.52	X	5.96
A Edgert	5.22	5.37	5.26
J Enander	2.89	X	5.64
M Titus	4.63	4.49	4.61
E Gyllander	4.57	X	5.08
Elmgren Hallinge	3.96	1.82	4.01
J Ferretti Horst	4.86	5.44	5.41
J Nilsson	5.09	5.01	5.26
A Gyhlenius	2.48	4.01	5.01
V Stridh	5.31	X	5.62
C Lindstedt	5.19	X	X
L Törnström	5.21	5.15	5.12
L Göransson	4.92	4.84	5.19
E Larripa Taxell	5.28	5.37	5.46

P15 Kula (4.0)

2020-02-02

1 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	13.92
2 Joel Enander	05	Täby IS	12.88
3 Viggo Stridh	05	Täby IS	12.49
4 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	12.03
5 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	11.78
6 Leo Göransson	05	Klippans FK	11.66
7 Albin Edgert	05	Täby IS	11.65
8 Victor Törnström	05	Danderyds SK	11.59
9 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	11.55
10 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	10.75
11 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	10.47
12 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	9.68
13 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	9.60
14 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	9.56
15 Alfon Elmgren	05	KFUM Örebro	8.85
Hallinger			
16 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	8.13
17 Max Titus	05	KFUM Örebro	7.08

V Törnström	10.73	10.32	11.59
M Titus	7.08	6.93	6.81
J Nilsson	13.59	13.29	13.92
E Larripa Taxell	X	12.03	11.65
Elmgren Hallinge	8.85	7.32	8.40
M Ahlgren	11.37	11.55	11.30
E Ineland	9.60	8.53	9.53
C Lindstedt	11.78	X	X
J Ferretti Horst	10.75	9.75	10.09
A Edgert	10.91	11.64	11.65
A Gyhlenius	6.82	7.57	8.13
J Enander	12.88	X	X
L Göransson	10.92	11.50	11.66
V Stridh	10.07	12.49	11.97
J Runesson	8.84	10.26	10.47
E Gyllander	9.53	9.56	9.27
L Törnström	9.26	9.68	9.19

P15 7-kamp

2020-02-02

1 Joel Enander	05	Täby IS	4398
2 Victor Törnström	05	Danderyds SK	4121
3 Julian Ferretti Horst	05	IFK Umeå	4091
4 Albin Edgert	05	Täby IS	3931
5 Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	3898
6 Viggo Stridh	05	Täby IS	3877
7 Lucas Törnström	05	Danderyds SK	3738
8 Erik Larripa Taxell	05	Hässelby SK	3693
9 Elvis Ineland	05	IFK Umeå	3555
10 Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	3431
11 Leo Göransson	05	Klippans FK	3410
12 Albin Gyhlenius	05	KFUM Örebro	3225
13 Calle Lindstedt	05	Motala AIF	3146
14 Alfon Elmgren	05	KFUM Örebro	2967
Hallinger			
15 Edwin Gyllander	05	KFUM Örebro	2749
16 Johan Runesson	05	Fjugesta IF	2582
17 Max Titus	05	KFUM Örebro	2509

	60m	Stav	Längd	60mh	Höjd	Kula	600m
Joel Enander	7.48	3.05	5.64	8.57	1.80	12.88	1:33.18
	719	369	510	843	627	660	670
	719	1088	1598	2441	3068	3728	4398
Victor Törnström	7.51	3.45	5.72	9.48	1.65	11.59	1:32.39
	710	469	527	644	504	582	685
	710	1179	1706	2350	2854	3436	4121
Julian Ferretti Horst	7.66	2.95	5.44	8.71	1.77	10.75	1:33.12
	662	345	469	811	602	531	671
	662	1007	1476	2287	2889	3420	4091
Albin Edgert	7.75	2.85	5.37	8.90	1.71	11.65	1:36.00

	634	321	455	768	552	585	616
	634	955	1410	2178	2730	3315	3931
Mikola Ahlgren	7.83	2.95	5.96	9.69	1.65	11.55	1:32.60
	610	345	578	601	504	579	681
	610	955	1533	2134	2638	3217	3898
Viggo Stridh	7.96	2.85	5.62	8.68	1.62	12.49	1:39.96
	571	321	506	818	480	636	545
	571	892	1398	2216	2696	3332	3877
Lucas Törnström	7.77	3.05	5.21	9.33	1.62	9.68	1:31.75
	628	369	423	675	480	466	697
	628	997	1420	2095	2575	3041	3738
Erik Larripa Taxell	8.04	3.25	5.46	9.20	1.56	12.03	1:41.97
	548	418	473	702	434	608	510
	548	966	1439	2141	2575	3183	3693
Elvis Ineland	8.25	2.85	5.48	9.46	1.68	9.60	1:35.24
	489	321	477	648	528	462	630
	489	810	1287	1935	2463	2925	3555
Jacob Nilsson	8.02	2.35	5.26	9.47	1.47	13.92	1:42.64
	554	210	433	646	367	723	498
	554	764	1197	1843	2210	2933	3431
Leo Göransson	8.22	3.15	5.19	9.90	1.47	11.66	1:37.57
	498	393	419	560	367	586	587
	498	891	1310	1870	2237	2823	3410
Albin Gyhlenius	7.89	3.25	5.01	9.46	1.50	8.13	1:47.48
	592	418	384	648	389	374	420
	592	1010	1394	2042	2431	2805	3225
Calle Lindstedt	8.10	2.65	5.19	10.23	1.56	11.78	1:49.02
	531	275	419	498	434	593	396
	531	806	1225	1723	2157	2750	3146
Alfon Elmgren Hallinger	8.63	3.55	4.01	10.36	1.56	8.85	1:39.83
	391	496	207	475	434	417	547
	391	887	1094	1569	2003	2420	2967
Edwin Gyllander	8.02	2.25	5.08	11.00	1.50	9.56	1:49.28
	554	189	398	368	389	459	392
	554	743	1141	1509	1898	2357	2749
Johan Runesson	8.35	2.75	4.23	10.41	1.26	10.47	1:50.54
	462	298	244	466	225	514	373
	462	760	1004	1470	1695	2209	2582
Max Titus	8.36	1.85	4.63	10.10	1.56	7.08	1:51.73
	460	112	313	522	434	312	356
	460	572	885	1407	1841	2153	2509

K 800 m Heat 1

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	2:15.75	K22
2 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	2:23.86	F19
3 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	2:28.30	K22
4 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	2:28.50	
5 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	2:29.25	F19
6 Sophie Reid	02	IK Ymer	2:29.89	F19
7 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	2:30.76	K22
8 Angel Richmore	01	Malmö AI	2:32.05	F19
9 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	2:33.22	

K 800 m Heat 2

2020-02-02

1 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	2:32.16	F19
2 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	2:32.61	F19
3 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	2:34.40	F19
4 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	2:38.87	F19
5 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	2:39.95	F19
6 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	2:46.51	F19
7 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	2:53.07	F19
Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	DNF	F19
Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	DNS	

K 60 m häck (84.0) Heat 1

2020-02-02

1 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	8.52	K22
2 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	8.58	K22
3 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	8.92	SB
4 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	8.93	F19
5 Sophie Reid	02	IK Ymer	9.00	PB F19
6 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	9.05	F19

K 60 m häck (84.0) Heat 2

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	8.93	SB K22
2 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	9.08	PB F19
3 Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	9.14	
4 Angel Richmore	01	Malmö AI	9.23	SB F19
5 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	9.26	F19
6 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	9.58	F19

K 60 m häck (84.0) Heat 3

2020-02-02

1 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	9.18	SB F19
2 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	9.37	PB F19
3 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	9.42	F19

4 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	9.46	F19
5 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	9.63	
6 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	10.08	PB F19

K Höjd

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	1.86
2 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	1.77
3 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	1.71
4 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	1.71
5 Sophie Reid	02	IK Ymer	1.71
5 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	1.71
7 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	1.65
8 Angel Richmore	01	Malmö AI	1.65
9 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	1.65
10 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	1.62
11 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	1.62
12 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	1.62
13 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	1.59
14 Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	1.56
15 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	1.53
16 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	1.53
17 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	1.53
18 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	1.44

1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80
1.83 1.86 1.89

L Karlsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xo	xxx
A Richmore	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	o	xo	xxx	
A Holmberg	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx		
K Rådbo	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	o	xxx
S Reid	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	o	xo	xxx
T Magnusson	-	-	-	-	-	o	xo	xxx						
E Ripsweden	-	o	o	xo	o	o	xo	xxx						
B Lantz	-	-	-	-	-	-	xxo	o	xf					
V Einberg	-	-	-	-	-	o	o	xxx						
P Norgren	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx		
L Östervall	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxo xxx
K Kjellergren	o	o	o	o	xxx									
E Stenström	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xo	xxx			
T Gudmundsson	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx			
L Holmberg	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx				
B Salming	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o o o
	o	xo	xxx											
K Engblom	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxx			
T Rosenquist	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx

K Längd

2020-02-02

1 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	5.80	F19
2 Bianca Salming	98	Turebergs FK	5.75	K22
3 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	5.70	K22
4 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	5.61	F19
5 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	5.60	
6 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	5.51	K22
7 Angel Richmore	01	Malmö AI	5.49	F19
8 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	5.42	F19
9 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	5.40	F19
10 Sophie Reid	02	IK Ymer	5.23	F19
11 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	5.20	F19
12 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	5.13	F19
13 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	5.08	F19
14 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	5.05	F19
15 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	5.01	F19
16 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	4.98	F19
17 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	4.86	
Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	r	

T Magnusson	5.42	5.10	5.33
L Karlsson	4.47	5.56	5.70
L Östervall	5.60	5.53	4.05
T Gudmundsson	X	4.98	X
B Lantz	r		
E Ripsweden	X	4.82	5.05
K Rådbo	5.54	5.47	5.61
K Kjellergren	5.40	5.12	5.36
E Stenström	4.79	4.86	4.80
V Einberg	5.04	5.19	5.20
P Norgren	5.08	4.89	4.98
K Engblom	4.89	4.71	5.01
A Holmberg	5.30	5.45	5.51
B Salming	5.75	5.64	5.65
S Reid	5.06	5.23	5.04
L Holmberg	5.09	5.02	5.13
A Richmore	X	X	5.49
T Rosenquist	5.80	5.50	5.80

K Kula (4.0)

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	13.89	K22
2 Angel Richmore	01	Malmö AI	13.13	F19
3 Sophie Reid	02	IK Ymer	12.86	F19
4 Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	12.72	
5 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	12.68	
6 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	12.43	F19
7 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	12.16	K22
8 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	11.75	K22
9 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	11.08	
10 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	10.83	F19
11 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	10.36	F19
12 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	9.87	F19
13 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	9.72	F19
14 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	9.69	F19
15 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	9.39	F19
16 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	8.77	F19
17 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	7.50	F19
18 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	7.43	F19

E Stenström	12.68	X	11.75
E Ripsweden	7.37	7.50	7.50
T Rosenquist	10.01	10.83	10.66
A Richmore	12.63	13.13	12.07
K Kjellergren	7.01	7.43	6.77
K Engblom	9.72	8.97	X
L Östervall	10.63	X	11.08
K Rådbo	X	12.36	12.43
P Norgren	10.36	10.34	10.19
T Gudmundsson	9.69	9.59	9.51
A Holmberg	X	11.85	12.16
B Salming	13.89	13.61	X
B Lantz	12.53	12.72	X
L Karlsson	11.54	11.75	11.44
S Reid	12.46	11.62	12.86
T Magnusson	9.64	9.87	9.51
V Einberg	8.36	8.77	8.74
L Holmberg	9.31	9.39	9.22

K 5-kamp

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	4422	K22
2 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	3967	K22
3 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	3916	F19
4 Lovisa Östervall	97	Upsala IF	3909	
5 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	3905	F19
6 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	3884	K22
7 Sophie Reid	02	IK Ymer	3812	F19
8 Angel Richmore	01	Malmö AI	3757	F19
9 Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	3423	
10 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	3411	F19
11 Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	3299	F19
12 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	3219	F19
13 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	3156	F19
14 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	3054	F19
15 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	3046	F19
16 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	2923	F19
17 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	2688	F19
Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	DNF	

	60mh	Höjd	Kula	Längd	800m
Bianca Salming	8.93	1.86	13.89	5.75	2:15.75
	925	1054	787	774	882
	925	1979	2766	3540	4422
Lovisa Karlsson	8.52	1.71	11.75	5.70	2:30.76
	1013	867	645	759	683
	1013	1880	2525	3284	3967
Klara Rådbo	8.93	1.71	12.43	5.61	2:29.25
	925	867	690	732	702
	925	1792	2482	3214	3916
Lovisa Östervall	8.92	1.77	11.08	5.60	2:28.50
	927	941	600	729	712
	927	1868	2468	3197	3909
Tuvalisa Rosenquist	9.08	1.71	10.83	5.80	2:23.86
	893	867	584	789	772
	893	1760	2344	3133	3905
Amanda Holmberg	8.58	1.65	12.16	5.51	2:28.30
	1000	795	672	703	714
	1000	1795	2467	3170	3884
Sophie Reid	9.00	1.71	12.86	5.23	2:29.89
	910	867	718	623	694
	910	1777	2495	3118	3812
Angel Richmore	9.23	1.65	13.13	5.49	2:32.05
	862	795	736	697	667
	862	1657	2393	3090	3757
Emilia Stenström	9.63	1.62	12.68	4.86	2:33.22

	783	759	706	522	653
	783	1542	2248	2770	3423
Pernilla Norgren	9.46	1.65	10.36	5.08	2:32.16
	816	795	553	581	666
	816	1611	2164	2745	3411
Tiffanie Magnusson	9.18	1.53	9.87	5.42	2:39.95
	873	655	521	677	573
	873	1528	2049	2726	3299
Lisa Holmberg	9.42	1.59	9.39	5.13	2:38.87
	824	724	490	595	586
	824	1548	2038	2633	3219
Elwira Ripsweden	9.05	1.53	7.50	5.05	2:32.61
	900	655	367	573	661
	900	1555	1922	2495	3156
Vendela Einberg	10.08	1.53	8.77	5.20	2:34.40
	697	655	449	614	639
	697	1352	1801	2415	3054
Tilde Gudmundsson	9.58	1.62	9.69	4.98	2:53.07
	792	759	509	554	432
	792	1551	2060	2614	3046
Kajsa Kjellergren	9.37	1.44	7.43	5.40	2:46.51
	834	555	363	671	500
	834	1389	1752	2423	2923
Kajsa Engblom	9.26	1.62	9.72	5.01	DNF
	856	759	511	562	0
	856	1615	2126	2688	2688
Beatrice Lantz	9.14	1.56	12.72	r	DNS
	881	689	709	0	0
	881	1570	2279	2279	2279

K22 5-kamp

2020-02-02

1 Bianca Salming	98	Turebergs FK	4422	K22
2 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	3967	K22
3 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	3884	K22

F19 5-kamp

2020-02-02

1 Klara Rådbo	01	Hässelby SK	3916	F19
2 Tuvalisa Rosenquist	02	Tjalve IF Norrköping	3905	F19
3 Sophie Reid	02	IK Ymer	3812	F19
4 Angel Richmore	01	Malmö AI	3757	F19
5 Pernilla Norgren	02	Umedalens IF	3411	F19
6 Tiffanie Magnusson	02	Uppsala IF	3299	F19
7 Lisa Holmberg	02	Lidköpings IS	3219	F19
8 Elwira Ripsweden	02	Huddinge AIS	3156	F19
9 Vendela Einberg	02	Huddinge AIS	3054	F19
10 Tilde Gudmundsson	02	Athletics 24Seven SK	3046	F19
11 Kajsa Kjellergren	01	IFK Halmstad	2923	F19
12 Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	2688	F19

F17 600 m Heat 1

2020-02-01

1 Laura Fodor	03	Hässelby SK	1:44.03
2 Alma Flygt	03	Täby IS	1:44.56
3 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	1:44.57
4 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	1:45.96
5 Alma Uhlin	03	Falu IK	1:49.38
6 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens Golf	1:59.26
7 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	2:07.63

F17 600 m Heat 2

2020-02-01

1 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	1:40.64
2 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	1:45.82
3 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	1:54.37
4 Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	1:55.80
Mo Ehrenbrand	03	Strands IF	DNS
Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens Golf	DNS

F17 60 m häck (76.2) Heat 1

2020-02-01

1 Alma Flygt	03	Täby IS	8.88	PB
2 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	8.89	PB
3 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	8.96	PB
4 Laura Fodor	03	Hässelby SK	9.11	PB
5 Alma Uhlin	03	Falu IK	9.12	PB
6 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	9.48	PB
7 Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens Golf	14.36	

F17 60 m häck (76.2) Heat 2

2020-02-01

1 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens Golf	9.25	
2 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	9.54	
3 Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	9.65	
4 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	9.71	PB
5 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	9.86	
6 Moa Ehrenbrand	03	Strands IF	10.41	

F17 Höjd

2020-02-01

1 Alma Uhlin	03	Falu IK	1.62
2 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	1.59
3 Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens Golf	1.59
4 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	1.56
5 Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	1.53
6 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	1.53
7 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	1.53
8 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	1.53
9 Laura Fodor	03	Hässelby SK	1.53
10 Alma Flygt	03	Täby IS	1.50
11 Moa Ehrenbrand	03	Strands IF	1.47
12 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens Golf	1.41
13 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	1.38

1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65

C Fallenius	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
E Hedberg	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xo	xxx
K Siwertsson	-	-	-	xo	xo	o	xxo	o	xxx		
L Fodor	-	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
J Esangbedo	o	o	o	xo	xxx						
A Uhlin	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xxx
M Söderqvist	-	-	-	o	o	xo	xxo	xo	xxx		
M Feldt	-	-	-	o	o	o	xo	o	o	xxx	
Lindgren De Flon	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx		
H Karlsson	o	o	o	xxx							
T Redenfors	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx		
A Flygt	-	-	-	o	o	o	xo	xxx			
M Ehrenbrand	-	-	-	-	xo	xo	xxx				

F17 Längd

2020-02-01

1 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	5.61
2 Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens Golf	5.41
3 Alma Uhlin	03	Falu IK	5.34
4 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	5.33
5 Alma Flygt	03	Täby IS	5.25
6 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	5.21
7 Laura Fodor	03	Hässelby SK	4.92
8 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	4.85
9 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	4.74
10 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens Golf	4.72
11 Moa Ehrenbrand	03	Strands IF	4.62
12 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	4.40
Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	NM

K Siwertsson	4.69	4.85	4.75
J Esangbedo	X	X	4.72
M Söderqvist	5.20	5.21	3.39
Lindgren De Flon	4.13	4.40	4.34
A Uhlin	5.25	5.22	5.34
M Ehrenbrand	4.62	4.56	4.62
M Feldt	X	X	4.74
E Hedberg	X	5.25	5.41
C Fallenius	5.61	5.59	5.52
H Karlsson	5.20	5.19	5.33
L Fodor	X	4.88	4.92
T Redenfors	X	X	X
A Flygt	5.06	5.09	5.25

F17 Kula (3.0)

2020-02-01

1 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens Golf	14.06
2 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	12.46
3 Laura Fodor	03	Hässelby SK	11.80
4 Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens Golf	11.18
5 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	11.13
6 Alma Flygt	03	Täby IS	10.92
7 Moa Ehrenbrand	03	Strands IF	10.73
8 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	10.55
9 Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	10.42
10 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	10.04
11 Alma Uhlin	03	Falu IK	9.63
12 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	9.43
13 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	9.19

A Uhlin	9.24	9.33	9.63
Lindgren De Flon	10.04	9.09	9.66
H Karlsson	9.19	9.12	8.68
A Flygt	9.80	9.86	10.92
M Ehrenbrand	X	10.73	10.12
L Fodor	10.81	11.80	X
M Söderqvist	X	10.26	10.55
J Esangbedo	13.02	13.01	14.06
C Fallenius	10.17	11.13	10.72
E Hedberg	11.18	11.15	10.18
T Redenfors	10.42	9.55	X

K Siwertsson	9.40	X	9.43
M Feldt	11.64	12.10	12.46

F17 5-kamp

2020-02-01

1 Clara Fallenius	03	Hässelby SK	3690
2 Alma Flygt	03	Täby IS	3497
3 Laura Fodor	03	Hässelby SK	3461
4 Alma Uhlin	03	Falu IK	3439
5 Madeleine Söderqvist	03	Huddinge AIS	3373
6 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	3237
7 Bella Lindgren De Flon	03	Visby IF Gute	3188
8 Justina Esangbedo	03	Kvarnsvedens GoIF	3138
9 Moa Feldt	03	Hässleholms AIS	2992
10 Kerstin Siwertsson	03	IFK Växjö	2956
11 Tindra Redenfors	03	IFK Halmstad	2519
Ebba Hedberg	03	Kvarnsvedens GoIF	DNF
Moa Ehrenbrand	03	Strands IF	DNF

60mh Höjd Kula Längd 600m

Clara Fallenius	8.89	1.59	11.13	5.61	1:45.96
	933	724	604	732	697
	933	1657	2261	2993	3690
Alma Flygt	8.88	1.50	10.92	5.25	1:44.56
	935	621	590	628	723
	935	1556	2146	2774	3497
Laura Fodor	9.11	1.53	11.80	4.92	1:44.03
	887	655	648	538	733
	887	1542	2190	2728	3461
Alma Uhlin	9.12	1.62	9.63	5.34	1:49.38
	885	759	505	654	636
	885	1644	2149	2803	3439
Madeleine Söderqvist	9.48	1.53	10.55	5.21	1:44.57
	812	655	566	617	723
	812	1467	2033	2650	3373
Hanna Karlsson	8.96	1.38	9.19	5.33	1:45.82
	918	491	477	651	700
	918	1409	1886	2537	3237
Bella Lindgren De Flon	9.54	1.53	10.04	4.40	1:40.64
	800	655	532	403	798
	800	1455	1987	2390	3188
Justina Esangbedo	9.25	1.41	14.06	4.72	1:59.26
	858	523	798	485	474
	858	1381	2179	2664	3138
Moa Feldt	9.71	1.56	12.46	4.74	2:07.63
	767	689	692	490	354
	767	1456	2148	2638	2992
Kerstin Siwertsson	9.86	1.53	9.43	4.85	1:54.37
	738	655	492	519	552
	738	1393	1885	2404	2956
Tindra Redenfors	9.65	1.53	10.42	NM	1:55.80
	779	655	557	0	528
	779	1434	1991	1991	2519
Ebba Hedberg	14.36	1.59	11.18	5.41	DNS
	119	724	607	674	0
	119	843	1450	2124	2124
Moa Ehrenbrand	10.41	1.47	10.73	4.62	DNS
	637	588	577	459	0
	637	1225	1802	2261	2261

2020-02-01

F16 600 m Heat 1

1 Moa Granat	04	Vallentuna FK	1:32.21
2 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	1:41.09
3 Emilia Mandl	04	Malmö AI	1:45.08
4 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	1:48.74
5 Sydney Karström	04	Åhus FIK	1:51.41
6 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	1:51.63
7 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	1:56.31
8 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	1:58.39

2020-02-01

F16 600 m Heat 2

1 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	1:38.22
2 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	1:39.46
3 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	1:42.57
4 Hedvig Ström	04	IF Skade	1:46.46
5 Maja Björk	04	Huddinge AIS	1:49.59
6 Emma Carlsson	04	Istrums SK	1:52.71
Minna Silvell	04	Huddinge AIS	DNF

2020-02-01

F16 60 m häck (76.2) Heat 1

1 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	8.62	PB
2 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	8.84	
3 Sydney Karström	04	Åhus FIK	8.88	PB
4 Moa Granat	04	Vallentuna FK	8.93	
5 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	9.25	
6 Minna Silvell	04	Huddinge AIS	9.29	PB
7 Emilia Mandl	04	Malmö AI	9.56	
8 Maja Björk	04	Huddinge AIS	9.61	

F16 60 m häck (76.2) Heat 2

2020-02-01

1 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	9.32	PB
2 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	9.42	PB
3 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	9.44	PB
4 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	9.59	
5 Hedvig Ström	04	IF Skade	10.06	PB
6 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	10.31	PB
7 Emma Carlsson	04	Istrums SK	10.37	PB

F16 Höjd

2020-02-01

1 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	1.68
2 Moa Granat	04	Vallentuna FK	1.65
3 Sydney Karström	04	Åhus FIK	1.62
4 Maja Björk	04	Huddinge AIS	1.62
5 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	1.59
6 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	1.59
7 Emilia Mandl	04	Malmö AI	1.59
8 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	1.59
9 Emma Carlsson	04	Istrums SK	1.56
10 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	1.53
11 Hedvig Ström	04	IF Skade	1.50
11 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	1.50
13 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	1.47
14 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	1.47
15 Minna Silvell	04	Huddinge AIS	1.41

1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71

J Lundgren	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx					
M Silvell	-	o	-	o	o	xxx											
H Ström	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx								
S Karström	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx				
M Björk	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	o	xxo	xxx				
M Åkerman	-	-	-	-	xo	o	o	xxx									
E Hellgren	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx									
I Jexe Ek	-	-	-	-	-	o	xo	o	o	xo	xxo	xxx					
L Carlsson	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx								
M Granat	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xo	o	xxx			
S Wallin	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx					
E Joabsson	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	xxo	xxx							
E Carlsson	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx						
E Mandl	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	o	xxo	xxx					
L Svanhall	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	o	xxo	xxo	xxx		

F16 Längd

2020-02-01

1 Sydney Karström	04	Åhus FIK	5.68
2 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	5.45
3 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	5.18
4 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	5.11
5 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	5.10
6 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	5.02
7 Emilia Mandl	04	Malmö AI	5.00
8 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	4.99
9 Maja Björk	04	Huddinge AIS	4.86
10 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	4.86
11 Moa Granat	04	Vallentuna FK	4.83
12 Hedvig Ström	04	IF Skade	4.57
13 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	4.27
14 Minna Silvell	04	Huddinge AIS	2.74
Emma Carlsson	04	Istrums SK	NM

E Joabsson	X	4.86	X
L Svanhall	X	5.11	5.10
M Granat	4.81	4.83	4.60
H Ström	4.52	4.46	4.57
M Björk	4.44	4.86	4.71
M Silvell	2.74	-	-
M Åkerman	5.10	4.86	4.86
J Lundgren	5.02	X	4.90
E Carlsson	X	X	X
L Carlsson	4.76	4.88	4.99
E Hellgren	4.12	4.03	4.27
S Wallin	5.33	X	5.45
I Jexe Ek	4.93	5.07	5.18
E Mandl	4.63	4.95	5.00
S Karström	5.44	5.58	5.68

F16 Kula (3.0)

2020-02-01

1 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	14.17
2 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	12.41

3 Sydney Karström	04	Åhus FIK	11.90
4 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	10.89
5 Emma Carlsson	04	Istrums SK	10.24
6 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	9.84
7 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	9.65
8 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	9.55
9 Hedvig Ström	04	IF Skade	9.01
10 Minna Silvell	04	Huddinge AIS	8.59
11 Emilia Mandl	04	Malmö AI	8.56
12 Moa Granat	04	Vallentuna FK	8.30
13 Maja Björk	04	Huddinge AIS	7.40
14 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	6.80
15 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	6.74

M Åkerman	12.41	12.17	X
E Joabsson	8.76	8.58	9.55
S Wallin	9.01	9.84	8.84
M Silvell	8.59	X	-
H Ström	9.01	8.21	X
S Karström	11.90	11.34	11.33
L Carlsson	X	5.94	6.74
I Jexe Ek	8.93	9.63	9.65
E Mandl	8.56	7.91	8.26
M Granat	8.18	7.84	8.30
L Svanhall	10.82	9.75	10.89
M Björk	7.13	7.40	7.02
E Hellgren	6.80	6.80	6.75
E Carlsson	9.45	10.24	9.33
J Lundgren	14.17	13.33	13.93

F16 5-kamp

2020-02-01

1 Sydney Karström	04	Åhus FIK	3702
2 Sofia Wallin	04	Varbergs GIF	3662
3 Moa Granat	04	Vallentuna FK	3622
4 Linnea Svanhall	04	Athletics 24Seven SK	3595
5 Jonna Lundgren	04	Skrups IF	3439
6 Matilda Åkerman	04	IFK Halmstad	3334
7 Elin Joabsson	04	IFK Växjö	3313
8 Emilia Mandl	04	Malmö AI	3229
9 Ida Jexe Ek	04	IFK Halmstad	3180
10 Lizette Carlsson	04	Vallentuna FK	3161
11 Maja Björk	04	Huddinge AIS	3062
12 Hedvig Ström	04	IF Skade	2921
13 Elina Hellgren	04	Vallentuna FK	2697
14 Emma Carlsson	04	Istrums SK	2457
15 Minna Silvell	04	Huddinge AIS	1877

	60mh	Höjd	Kula	Längd	600m
Sydney Karström	8.88	1.62	11.90	5.68	1:51.41
	935	759	654	753	601
	935	1694	2348	3101	3702
Sofia Wallin	8.84	1.59	9.84	5.45	1:41.09
	944	724	519	686	789
	944	1668	2187	2873	3662
Moa Granat	8.93	1.65	8.30	4.83	1:32.21
	925	795	419	514	969
	925	1720	2139	2653	3622
Linnea Svanhall	8.62	1.68	10.89	5.11	1:51.63
	991	830	588	589	597
	991	1821	2409	2998	3595
Jonna Lundgren	9.25	1.59	14.17	5.02	1:58.39
	858	724	805	565	487
	858	1582	2387	2952	3439
Matilda Åkerman	9.42	1.47	12.41	5.10	1:48.74
	824	588	688	587	647
	824	1412	2100	2687	3334
Elin Joabsson	9.59	1.53	9.55	4.86	1:38.22
	791	655	500	522	845
	791	1446	1946	2468	3313
Emilia Mandl	9.56	1.59	8.56	5.00	1:45.08
	796	724	436	559	714
	796	1520	1956	2515	3229
Ida Jexe Ek	9.44	1.59	9.65	5.18	1:56.31
	820	724	507	609	520
	820	1544	2051	2660	3180
Lizette Carlsson	9.32	1.50	6.74	4.99	1:39.46
	844	621	318	557	821
	844	1465	1783	2340	3161
Maja Björk	9.61	1.62	7.40	4.86	1:49.59
	787	759	361	522	633
	787	1546	1907	2429	3062
Hedvig Ström	10.06	1.50	9.01	4.57	1:46.46

	701	621	465	446	688
	701	1322	1787	2233	2921
Elina Hellgren	10.31	1.47	6.80	4.27	1:42.57
	655	588	322	371	761
	655	1243	1565	1936	2697
Emma Carlsson	10.37	1.56	10.24	NM	1:52.71
	644	689	545	0	579
	644	1333	1878	1878	2457
Minna Silvell	9.29	1.41	8.59	2.74	DNF
	850	523	438	66	0
	850	1373	1811	1877	1877

F15 600 m Heat 1

2020-02-01

1 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	1:37.39
2 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	1:45.84
3 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	1:46.15
4 Doris Theander	05	Varbergs GIF	1:48.28
5 Ebba Eklund	05	IF Hagen	1:48.58
6 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojkarna	1:48.88
7 Malva Axén	05	Motala AIF	1:50.41
8 Meja Wolwan	05	Upsala IF	1:51.35
9 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	1:55.28
10 Emma Hjelm	05	Motala AIF	2:06.27

F15 600 m Heat 2

2020-02-01

1 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	1:39.29
2 Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	1:47.33
3 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	1:47.93
4 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	1:48.38
5 Anna Strunke	05	Turebergs FK	1:50.60
6 Ida Kindbom	05	Motala AIF	1:50.90
7 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	1:51.65
8 Svea Eklundh	05	Motala AIF	1:51.85
9 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	1:52.55
10 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	1:56.95

F15 600 m Heat 3

2020-02-01

1 Amanda Rönn	05	Malmö AI	1:46.63
2 Ella Blom	05	Ljungby FIK	1:48.35
3 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	1:51.03
4 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	1:51.16
5 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	1:51.20
6 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	1:56.04
7 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	1:56.07
8 Sara Persson	05	KFUM Örebro	2:05.41
9 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	2:14.29
10 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	2:17.96
Maja Särnholm	05	KFUM Örebro	DNF

F15 60 m häck (76.2) Heat 1

2020-02-01

1 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	8.93	PB
2 Ebba Eklund	05	IF Hagen	9.02	SB
3 Meja Wolwan	05	Upsala IF	9.09	PB
4 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	9.38	PB
5 Emma Hjelm	05	Motala AIF	9.39	
6 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	9.50	
7 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	9.51	PB
8 Doris Theander	05	Varbergs GIF	9.55	

F15 60 m häck (76.2) Heat 2

2020-02-01

1 Malva Axén	05	Motala AIF	9.66	PB
2 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojkarna	9.71	PB
3 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	9.83	PB
4 Anna Strunke	05	Turebergs FK	9.89	
5 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	9.91	
6 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	10.09	
7 Svea Eklundh	05	Motala AIF	10.21	
8 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	10.26	

F15 60 m häck (76.2) Heat 3

2020-02-01

1 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	9.90	PB
2 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	10.07	PB
3 Amanda Rönn	05	Malmö AI	10.10	PB
4 Ida Kindbom	05	Motala AIF	10.15	PB
5 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	10.44	PB
6 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	10.53	
7 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	10.77	
8 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	15.13	

F15 60 m häck (76.2) Heat 4

2020-02-01

1 Ella Blom	05	Ljungby FIK	10.55	
2 Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	10.57	PB
3 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	11.17	
4 Sara Persson	05	KFUM Örebro	11.38	
5 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	11.92	
6 Maja Särnholm	05	KFUM Örebro	12.03	
7 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	12.25	

F15 Höjd Pool 1

2020-02-01

1 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojkarne	1.62	
2 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	1.59	PB
3 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	1.59	
4 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	1.56	
5 Emma Hjelm	05	Motala AIF	1.53	
5 Ida Kindbom	05	Motala AIF	1.53	PB
7 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	1.53	
8 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	1.50	
8 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	1.50	PB
10 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	1.50	
11 Doris Theander	05	Varbergs GIF	1.50	PB
12 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	1.47	
12 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	1.47	
14 Ebba Eklund	05	IF Hagen	1.47	
15 Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	1.47	SB
16 Svea Eklundh	05	Motala AIF	1.41	

	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59
E Sandin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O
	xo	xxx														
D Theander	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	O	O	XXO	XXO	XXX		
E Cronholm	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX		
I Kindbom	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
E Eklund	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX				
M Halfwordson	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX			
L Mårtensson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XO
	xxx															
L Bjerkestam	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O
	xxx															
E Hjelm	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX	
S Eklundh	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
Neudinger Nellme	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			
R Rickardsson	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
L Afrah	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
A-K Bergenhem	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX			
W Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
T Dahlberg	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX			

F15 Höjd Pool 2

2020-02-01

1 Meja Wolwan	05	Upsala IF	1.53	PB
2 Ella Blom	05	Ljungby FIK	1.47	PB
3 Malva Axén	05	Motala AIF	1.44	PB
4 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	1.44	SB
5 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	1.41	PB
6 Sara Persson	05	KFUM Örebro	1.41	PB
7 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	1.38	
8 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	1.38	
9 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	1.35	
10 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	1.35	PB
11 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	1.35	PB
12 Amanda Rönn	05	Malmö AI	1.32	SB
13 Anna Strunke	05	Turebergs FK	1.32	
14 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	1.26	
Maja Särnholm	05	KFUM Örebro	NH	

	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59
C Johansson	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX							
M Wolwan	-	-	-	-	-	-	XXO	O	O	O	XO	XXO	O	XO	XXX	
S Persson	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX					
M Särnholm	xxx															
M Axén	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	O	XXX				
I Petrusic	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
T Karlsson	-	-	O	XO	XO	XXX										
M Larsson	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX				
E Jakobsson	-	-	-	-	X-	O	O	XXO	XO	XXX						
E Blom	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
A Hedlund	-	-	-	O	X-	O	O	XO	XXX							
L Johnsson	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX					
A Rönn	-	-	-	O	O	O	O	XXX								
A Strunke	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX								
I Johansson	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX							

F15 Längd Pool 1

2020-02-01

1 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	5.02
2 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	4.97
3 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojkarne	4.95
4 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	4.83
5 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	4.79

6 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	4.68
7 Ebba Eklund	05	IF Hagen	4.66
8 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	4.63
9 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	4.59
10 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	4.47
11 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	4.41
12 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	4.40
13 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	3.93
14 Sara Persson	05	KFUM Örebro	3.91
15 Maja Särnholm	05	KFUM Örebro	3.67

E Eklund	4.66	4.47	4.36
R Rickardsson	4.63	4.36	X
Neudinger Nellme	4.46	4.83	4.63
A-K Bergenhem	4.68	4.66	4.37
I Petrusic	4.34	4.47	4.45
L Afrah	5.02	4.97	4.98
E Jakobsson	4.13	4.40	4.14
E Sandin	4.83	4.84	4.95
M Larsson	4.79	4.75	2.07
M Halfwordson	4.65	4.97	4.97
M Särnholm	3.67	3.26	-
L Bjerkestam	4.31	4.35	4.41
S Persson	3.84	3.91	X
L Mårtensson	4.41	4.43	4.59
T Karlsson	3.82	3.83	3.93

2020-02-01

F15 Längd Pool 2

1 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	5.11
2 Meja Wolwan	05	Uppsala IF	5.09
3 Doris Theander	05	Varbergs GIF	4.94
4 Emma Hjelm	05	Motala AIF	4.80
5 Malva Axén	05	Motala AIF	4.80
6 Amanda Rönn	05	Malmö AI	4.50
7 Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	4.47
8 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	4.46
9 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	4.44
10 Anna Strunke	05	Turebergs FK	4.38
11 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	4.35
12 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	4.32
13 Ida Kindbom	05	Motala AIF	4.30
14 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	4.28
15 Svea Eklundh	05	Motala AIF	4.26
16 Ella Blom	05	Ljungby FIK	4.07

I Kindbom	X	4.30	4.18
D Theander	4.94	4.83	4.77
E Blom	4.07	3.95	3.81
A Rönn	X	4.50	4.36
W Nilsson	X	4.82	5.11
E Hjelm	4.68	4.71	4.80
M Wolwan	4.81	5.09	X
A Hedlund	4.41	4.41	4.46
A Strunke	3.87	2.49	4.38
C Johansson	3.93	4.32	4.13
M Axén	4.37	4.80	4.66
I Johansson	4.21	X	4.28
E Cronholm	4.02	4.22	4.35
L Johnsson	4.44	4.08	4.20
S Eklundh	4.09	4.13	4.26
T Dahlberg	X	X	4.47

2020-02-01

F15 Kula (3.0)

1 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	12.25
2 Malva Axén	05	Motala AIF	12.16
3 Anna Strunke	05	Turebergs FK	11.40
4 Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	10.83
5 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	10.39
6 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	10.29
7 Svea Eklundh	05	Motala AIF	10.21
8 Ida Kindbom	05	Motala AIF	10.20
9 Doris Theander	05	Varbergs GIF	10.07
10 Amanda Rönn	05	Malmö AI	9.68
11 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	9.35
12 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	9.19
13 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	9.14
14 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojarna	8.98
15 Ebba Eklund	05	IF Hagen	8.96
16 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	8.73
17 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	8.45
18 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	8.41
19 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	8.26
20 Emma Hjelm	05	Motala AIF	8.23
21 Meja Wolwan	05	Uppsala IF	8.22
22 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	8.15
23 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	7.96
24 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	7.68
25 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	7.49
26 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	7.30
27 Sara Persson	05	KFUM Örebro	7.15
28 Ella Blom	05	Ljungby FIK	6.91

29 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	6.05
30 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	6.02
31 Maja Särholm	05	KFUM Örebro	5.16

C Johansson	7.30	7.25	6.92
T Karlsson	6.02	5.37	4.78
S Eklundh	10.13	10.21	8.58
Neudinger Nellme	8.17	8.26	8.00
D Theander	8.82	8.34	10.07
A Strunke	10.83	11.12	11.40
L Afrah	X	X	7.68
M Halfwordson	8.49	8.22	9.35
R Rickardsson	10.39	9.60	8.43
S Persson	7.04	6.87	7.15
E Cronholm	7.66	7.23	7.96
E Hjelm	7.95	7.80	8.23
M Axén	10.67	11.25	12.16
T Dahlberg	10.55	10.83	10.59
I Petrusic	10.22	8.97	10.29
A Rönn	9.68	9.59	9.46
I Kindbom	9.48	10.01	10.20
I Johansson	7.19	7.49	7.04
M Wolwan	7.69	7.98	8.22
L Johnsson	8.38	8.41	X
L Bjerkestam	8.00	7.36	8.15
W Nilsson	12.06	12.00	12.25
L Mårtensson	8.45	8.21	8.11
E Blom	6.36	6.67	6.91
E Jakobsson	6.05	5.41	5.38
E Sandin	7.79	8.98	8.43
M Larsson	7.77	8.31	8.73
A-K Bergenhem	X	X	9.19
A Hedlund	X	9.14	8.98
M Särholm	5.13	5.16	4.87
E Eklund	7.34	8.30	8.96

F15 5-kamp

2020-02-01

1 Wilma Nilsson	05	Klippans FK	3482
2 Lathifa Afrah	05	IF Göta Karlstad	3352
3 Emma Sandin	05	IK Hakarpspojarna	3180
4 Doris Theander	05	Varbergs GIF	3152
5 Meja Wolwan	05	Upsala IF	3146
6 Malva Axén	05	Motala AIF	3128
7 Lisa Mårtensson	05	Huddinge AIS	3109
8 Ebba Eklund	05	IF Hagen	3075
9 Ebba Cronholm	05	Ljungby FIK	2998
10 Märta Larsson	05	IF Göta Karlstad	2911
11 Matilda Halfwordson	05	Bromma IF	2895
12 Ann-Kathrine Bergenhem	05	IFK Halmstad	2883
13 Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	2875
14 Ida Kindbom	05	Motala AIF	2871
15 Isabella Petrusic	05	IFK Göteborg	2865
16 Lina Bjerkestam	05	Huddinge AIS	2809
17 Anna Strunke	05	Turebergs FK	2796
18 Emma Hjelm	05	Motala AIF	2777
19 Amanda Rönn	05	Malmö AI	2744
20 Svea Eklundh	05	Motala AIF	2702
21 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	2692
22 Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	2651
23 Ella Blom	05	Ljungby FIK	2508
24 Isabelle Johansson	05	Nyköpings BIS	2440
25 Caroline Johansson	05	Nyköpings BIS	2312
26 Ronja Rickardsson	05	IFK Växjö	2191
27 Lara Johnsson	05	Turebergs FK	2165
28 Elin Jakobsson	05	KFUM Örebro	2041
29 Sara Persson	05	KFUM Örebro	2015
30 Tuwa Karlsson	05	KFUM Örebro	1599
Maja Särholm	05	KFUM Örebro	DNF

60mh Höjd Kula Längd 600m

Wilma Nilsson	9.38	1.56	12.25	5.11	1:46.15
	832	689	678	589	694
	832	1521	2199	2788	3482
Lathifa Afrah	8.93	1.50	7.68	5.02	1:37.39
	925	621	379	565	862
	925	1546	1925	2490	3352
Emma Sandin	9.71	1.62	8.98	4.95	1:48.88
	767	759	463	546	645
	767	1526	1989	2535	3180
Doris Theander	9.55	1.50	10.07	4.94	1:48.28
	798	621	534	543	656
	798	1419	1953	2496	3152
Meja Wolwan	9.09	1.53	8.22	5.09	1:51.35

	891	655	414	584	602
	891	1546	1960	2544	3146
Malva Axén	9.66	1.44	12.16	4.80	1:50.41
	777	555	672	506	618
	777	1332	2004	2510	3128
Lisa Mårtensson	9.51	1.59	8.45	4.59	1:45.84
	806	724	428	451	700
	806	1530	1958	2409	3109
Ebba Eklund	9.02	1.47	8.96	4.66	1:48.58
	906	588	462	469	650
	906	1494	1956	2425	3075
Ebba Cronholm	9.90	1.53	7.96	4.35	1:39.29
	731	655	397	391	824
	731	1386	1783	2174	2998
Märta Larsson	9.83	1.44	8.73	4.79	1:47.93
	744	555	447	503	662
	744	1299	1746	2249	2911
Matilda Halfwordson	10.07	1.50	9.35	4.97	1:55.28
	699	621	487	551	537
	699	1320	1807	2358	2895
Ann-Kathrine Bergenheim	9.91	1.50	9.19	4.68	1:52.55
	729	621	477	474	582
	729	1350	1827	2301	2883
Tindra Dahlberg	10.57	1.47	10.83	4.47	1:47.33
	609	588	584	421	673
	609	1197	1781	2202	2875
Ida Kindbom	10.15	1.53	10.20	4.30	1:50.90
	684	655	543	379	610
	684	1339	1882	2261	2871
Isabella Petrusic	9.50	1.38	10.29	4.47	1:51.65
	808	491	548	421	597
	808	1299	1847	2268	2865
Lina Bjerkestam	10.53	1.59	8.15	4.41	1:48.38
	616	724	409	406	654
	616	1340	1749	2155	2809
Anna Strunke	9.89	1.32	11.40	4.38	1:50.60
	733	429	621	398	615
	733	1162	1783	2181	2796
Emma Hjelm	9.39	1.53	8.23	4.80	2:06.27
	830	655	414	506	372
	830	1485	1899	2405	2777
Amanda Rönn	10.10	1.32	9.68	4.50	1:46.63
	693	429	509	428	685
	693	1122	1631	2059	2744
Svea Eklundh	10.21	1.41	10.21	4.26	1:51.85
	673	523	543	369	594
	673	1196	1739	2108	2702
Mellanie Neudinger Nellmer	10.26	1.47	8.26	4.83	1:56.95
	664	588	416	514	510
	664	1252	1668	2182	2692
Amanda Hedlund	10.09	1.35	9.14	4.46	1:51.16
	695	460	473	418	605
	695	1155	1628	2046	2651
Ella Blom	10.55	1.47	6.91	4.07	1:48.35
	613	588	329	324	654
	613	1201	1530	1854	2508
Isabelle Johansson	10.44	1.35	7.49	4.28	1:51.03
	632	460	366	374	608
	632	1092	1458	1832	2440
Caroline Johansson	11.17	1.35	7.30	4.32	1:51.20
	509	460	354	384	605
	509	969	1323	1707	2312
Ronja Rickardsson	15.13	1.47	10.39	4.63	1:56.07
	63	588	555	461	524
	63	651	1206	1667	2191
Lara Johnsson	10.77	1.41	8.41	4.44	2:17.96
	575	523	426	413	228
	575	1098	1524	1937	2165
Elin Jakobsson	12.25	1.38	6.05	4.40	1:56.04
	349	491	274	403	524
	349	840	1114	1517	2041
Sara Persson	11.38	1.41	7.15	3.91	2:05.41
	476	523	345	287	384
	476	999	1344	1631	2015
Tuwa Karlsson	11.92	1.26	6.02	3.93	2:14.29

	395	369	273	292	270
	395	764	1037	1329	1599
Maja Särholm	12.03	NH	5.16	3.67	DNS
	380	0	218	235	0
	380	380	598	833	833