



PM

Tävlingsområde

Samnerödsfälten invid Rimnersvallen / Rimnershallen.

Vägbeskrivning

Ligger invid motorvägen leden riksväg 44. Lättast är att ta av vid sjukhusmotet.

Parkering

Parkeringsplatser finns i anslutning till Rimnersvallens omklädningsrum. Från tävlingshotellet är det cirka 10-15 minuters promenad till starten.

Banan

Banan är 2 km, karta och banprofil finns på hemsidan här.

Omklädning

På Rimnersvallen, cirka 400m från starten. Toaletter finns sedan även i Rimnershallen som ligger något närmare starten.

Nummerlappar och avprickning

Uthämtning av nummerlappar gäller som avprickning och sker individuellt senast 60 minuter före respektive start.

Tider för uthämtning, lördag 09.00-16.00, söndag 08.30-13.30 Nummerlappar till söndagen lämnas *endast ut på söndagen*. Tävlarna i flera klasser måste man hämta ut en ny nummerlapp för varje klass, nummerlappen ska bäras synligt på bröstet och reklamen får inte vikas in.

I veteranklasser och i klasserna 16-17 ska även nummerlapp som talar om klasstillhörighet bäras på ryggen.

Startavgift ska vara betald för att få starta

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot kontant betalning, 400:- för seniorer och veteraner, 350:- för ungdomar och juniorer, möjlighet att efteranmäla sig finns till och med avprickningstidens slut i anslutning till nummerlappsutdelningen.

Uppvärmning

Ingen uppvärmning får ske på banan då tävling pågår. Det finns dock en konstgräsplan disponibel för uppvärmning samt vid behov en inomhushall strax invid tävlingsbanan.

Upprop

Upprop 10 minuter före respektive start vid startområdet

Tävlingskläder

Reglementsenlig tävlingsdräkt ska bäras, respektera reglerna för tillåten reklam på tävlingskläderna

Resultat

Anslagstavlor finns i anslutning till start & målområdet där resultatlistor anslås kontinuerligt samt på nätet.

Prisutdelning

Medaljer till de 3 främsta i varje klass samt de 3 bästa lagen, prisutdelningarna sker i snabb anslutning till genomförd tävling

Servering

Vid tävlingsområdet finns en enklare kioskservering med kaffe, bullar, korv etc.

I Rimnershallen erbjuds servering av varm mat. Här serveras dagens rätt för 75 kronor. På lördagen är det spagetti och köttfärssås på menyn, på söndagen kyckling, ris och currysås. Sallad, bröd och dryck ingår i priset.

Vätska

I anslutning till målområdet erbjuds vatten och sportdryck, samt vid varvning för de som springer de längre distanserna (8 och 12 km).

Sjukvård

Sjukvårdare finns i anslutning till målområdet.

Protest

Eventuell protest lämnas till tävlingssektariatet tillsammans med en avgift på 500:- för seniorer och 400:- för övriga, protest ska vara skriftlig och vara undertecknad av tävlande eller av denne ansvarig ledare.

Dopingkontroll

Dopingkontroller kan komma att genomföras

Övrigt

Lagtävlingarna i klasserna P15, F15 samt K22 utgår på grund av för få anmälda lag.