

# **SM-JSM-USM MÅNGKAMP**

***Plats:*** Vilundavallen, Upplands Väsby

***Datum:*** 6-7 september 2014

***Arrangör:*** Väsby IK

***Tävlingsledare:*** Christer Derger

# MÄN – M 2 2

## T I O K A M P

					SM	JSM22
1	Fabian Rosenquist	91	GoIF Tjalve	7.246	1	
2	Fredrick Ekholm	94	Huddinge AIS	6.785	2	–
3	Lasse Ohtamaa	80	Väsby IK	6.504	3	
4	Jonathan Carbe	90	Örgryte IS	6.428	4	
5	Adam Björling	90	GoIF Tjalve	6.363	5	
6	Christopher Halldén	94	Huddinge AIS	4.617	6	–
7	Anton Johansson	93	Huddinge AIS	3.736	7	–
–	Ingi Runar Kristinsson	93	ISL	bröt		

**OBS:** Ingen mästerskapstävling för M22 då endast två föreningar hade anmält deltagare i klassen.

	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mH	Diskus	Stav	Spjut	1500m
F Rosenquist	11.41	7.17	11.90	1.92	49.31	15.31	40.75	4.43	48.17	4:44.98
	-0.7	+0.7				-1.3				
	771	854	600	731	847	812	680	740	562	649
		1625	2225	2956	3803	4615	5295	6035	6597	7246
F Ekholm	11.38	6.45	12.35	2.01	53.41	15.08	36.74	4.33	46.15	5:04.60
	-0.5	-1.0				-1.3				
	778	686	628	813	664	840	599	711	532	534
		1464	2092	2905	3569	4409	5008	5719	6251	6785
L Ohtamaa	11.99	6.25	13.84	1.83	53.25	16.38	38.12	3.53	58.90	4:46.64
	-0.7	-0.1				-1.3				
	653	641	719	653	671	691	626	490	721	639
		1294	2013	2666	3337	4028	4654	5144	5865	6504
J Carbe	11.24	6.50	11.52	1.80	48.93	15.58	33.56	3.23	39.11	4:37.56
	-0.7	+0.2				-1.3				
	808	697	577	627	865	781	535	413	429	696
		1505	2082	2709	3574	4355	4890	5303	5732	6428
A Björling	11.75	6.61	12.69	1.74	52.71	16.63	34.91	3.83	53.53	4:55.77
	-0.7	+0.6				-1.3				
	701	723	648	577	694	663	562	570	641	584
		1424	2072	2649	3343	4006	4568	5138	5779	6363
C Halldén	11.95	5.41	9.25	1.71	51.61	18.37	22.57	2.63	X	4:40.55
	-0.5	+0.2				-1.3				
	661	463	441	552	742	489	321	271	0	677
		1124	1565	2117	2859	3348	3669	3940	3940	4617
A Johansson	12.29	5.70	6.65	1.65	56.30	18.63	15.45	2.93	29.05	bröt
	-0.5	-0.3				-1.3				
	595	523	287	504	548	465	188	340	286	0
		1118	1405	1909	2457	2922	3110	3450	3736	3736
I R Kristinsson	11.52	6.62	13.13	1.89	52.49	17.24	41.61	4.43	ej start	
	-0.5	-0.3				-1.3				
	748	725	675	705	703	599	697	740		
		1473	2148	2853	3556	4155	4852	5592		

# P 1 9

## T I O K A M P

1	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.365
2	Axel Ohlson	96	Hässelby SK	6.797
3	Kevin Fankl	95	Ullevi FK	6.717
4	Nicklas Karlsson	96	Finspångs AIK	6.493
5	Jon Klasér	96	Falu IK	4.845

	<i>100m</i>	<i>Längd</i>	<i>Kula</i>	<i>Höjd</i>	<i>400m</i>	<i>110mH</i>	<i>Diskus</i>	<i>Stav</i>	<i>Spjut</i>	<i>1500m</i>
F Samuelsson	11.34	6.67	14.71	1.92	51.10	14.99	43.41	4.53	52.18	4:53.08
	-0.5	+0.5				-1.5				
	786	736	772	731	765	851	734	769	621	600
		1522	2294	3025	3790	4641	5375	6144	6765	7365
A Ohlson	12.15	5.88	14.61	1.77	52.29	15.76	41.93	4.53	49.90	4:34.70
	-0.5	+0.3				-1.5				
	622	561	766	602	712	760	704	769	587	714
		1183	1949	2551	3263	4023	4727	5496	6083	6797
K Fankl	11.46	6.65	13.17	1.80	51.32	15.52	34.02	4.03	52.80	4:57.20
	-0.5	+0.8				-1.5				
	761	732	678	627	755	788	544	626	630	576
		1493	2171	2798	3553	4341	4885	5511	6141	6717
N Karlsson	11.69	6.12	12.43	1.77	52.10	15.45	35.67	4.13	47.62	4:47.80
	-0.5	-0.1				-1.5				
	713	613	633	602	720	796	577	654	553	632
		1326	1959	2561	3281	4077	4654	5308	5861	6493
J Klasér	11.88	5.68	9.73	1.62	52.90	17.13	X	3.43	33.61	4:54.56
	-0.5	+0.6				-1.5				
	675	519	469	480	686	611	0	464	350	591
		1194	1663	2143	2829	3440	3440	3904	4254	4845

# P 17

## TIOKAMP

1	Andreas Gustafsson	97	Falun IK	7.374
2	Elias Högström	97	Sundsvalls FI	5.438
3	Michael Welsapar	97	Upsala IF	5.093
4	Albin Suljov	97	FIK Färjestaden	4.680

	<i>110mH</i>	<i>Diskus</i>	<i>Stav</i>	<i>Spjut</i>	<i>300m</i>	<i>100m</i>	<i>Längd</i>	<i>Kula</i>	<i>Höjd</i>	<i>1000m</i>
A Gustafsson	13.92	33.27	4.33	45.92	35.85	11.35	6.43	13.84	1.98	2:44.72
	+1.1					-1.2	-1.0			
	985	529	711	528	829	784	682	719	785	822
		1514	2225	2753	3582	4366	5048	5767	6552	7374
E Högström	16.53	38.71	3.03	43.28	41.29	12.70	5.78	12.40	1.68	3:14.41
	+1.1					-1.2	-1.0			
	674	638	364	490	523	520	540	631	528	530
		1312	1676	2166	2689	3209	3749	4380	4908	5438
M Welsapar	17.06	29.05	2.43	37.65	39.92	12.32	6.02	10.28	1.77	3:16.03
	+1.1					-1.2	-2.1			
	618	446	227	408	594	589	591	502	602	516
		1064	1291	1699	2293	2882	3473	3975	4577	5093
A Suljov	16.34	24.11	3.63	X	39.77	12.25	5.55	8.31	1.68	3:16.92
	+1.1					-1.2	-0.6			
	695	350	517	0	602	603	492	385	528	508
		1045	1562	1562	2164	2767	3259	3644	4172	4680

# P 1 6

## T I O K A M P

1	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	6.614
2	Simon Larsson	98	IK Ymer	6.541
3	Gabriel Rosshagen	98	Hässelby SK	6.423
4	Filip Björklund	98	Upsala IF	5.829
5	Kevin Duvert	98	IFK Märsta	5.774
6	Viktor Kjellsson	98	IFK Växjö	5.507
7	Max Hejdenberg	98	Örgryte IS	5.441
8	Jonathan Johansson	98	Tranås AIF	4.761
9	Axel Abrahamsson	98	Bromma IF	4.618

	<i>100mH</i>	<i>Diskus</i>	<i>Stav</i>	<i>Spjut</i>	<i>300m</i>	<i>100m</i>	<i>Längd</i>	<i>Kula</i>	<i>Höjd</i>	<i>1000m</i>
J Samuelsson	15.62	40.39	3.83	54.98	37.41	12.00	6.03	13.55	1.77	3:01.37
	<i>+0.9</i>					<i>-1.1</i>	<i>-0.7</i>			
	776	672	570	663	735	651	593	701	602	651
		1448	2018	2681	3416	4067	4660	5361	5963	6614
S Larsson	15.13	39.84	3.23	42.92	37.78	11.80	6.29	13.14	1.95	3:00.48
	<i>+0.9</i>					<i>0.0</i>	<i>+0.8</i>			
	834	661	413	485	713	691	650	676	758	660
		1495	1908	2393	3106	3797	4447	5123	5881	6541
G Rosshagen	15.50	38.72	3.63	46.94	37.75	12.13	6.24	12.90	1.74	2:54.79
	<i>+0.9</i>					<i>-1.1</i>	<i>-0.2</i>			
	790	639	517	543	715	626	639	661	577	716
		1429	1946	2489	3204	3830	4469	5130	5707	6423
F Björklund	15.09	31.34	3.23	45.29	38.63	12.07	5.84	10.84	1.86	3:18.08
	<i>+0.9</i>					<i>0.0</i>	<i>-1.3</i>			
	839	491	413	519	665	637	552	536	679	498
		1330	1743	2262	2927	3564	4116	4652	5331	5829
K Duvert	15.59	33.10	3.13	34.12	37.92	12.29	5.75	9.21	1.89	2:52.00
	<i>+0.9</i>					<i>0.0</i>	<i>-1.1</i>			
	780	526	389	358	705	595	533	438	705	745
		1306	1695	2053	2758	3353	3886	4324	5029	5774
V Kjellsson	15.69	29.27	3.73	37.06	39.26	12.28	5.48	10.58	1.62	3:02.39
	<i>+0.9</i>					<i>-1.1</i>	<i>-1.7</i>			
	768	450	543	400	630	597	477	521	480	641
		1218	1761	2161	2791	3388	3865	4386	4866	5507
M Hejdenberg	16.20	22.53	3.33	33.07	38.25	11.75	6.42	9.05	1.74	3:11.43
	<i>+0.9</i>					<i>-1.1</i>	<i>+0.3</i>			
	710	320	439	343	686	701	679	429	577	557
		1030	1469	1812	2498	3199	3878	4307	4884	5441
J Johansson	17.19	35.70	X	37.56	41.33	12.12	5.64	10.76	1.68	3:23.43
	<i>+0.9</i>					<i>0.0</i>	<i>-0.8</i>			
	605	578	0	407	521	628	510	531	528	453
		1183	1183	1590	2111	2739	3249	3780	4308	4761
A Abrahamsson	18.58	23.08	2.63	23.72	38.69	12.51	5.60	8.73	1.68	2:58.50
	<i>+0.9</i>					<i>0.0</i>	<i>+0.2</i>			
	470	330	271	212	662	554	502	410	528	679
		800	1071	1283	1945	2499	3001	3411	3939	4618

# P 15

## ÅTTAKAMP

1	Kevin Shepherd	99	Habo FIF-04	4.662
2	Anton Olsson	99	FIK Färjestaden	4.460
3	Edvin Hagberg	99	Turebergs FK	4.413
4	Gustaf Backman	99	Spårvägens FK	4.053
5	Johan Nordström	99	Falu IK	3.529
6	Martin Forsberg	99	Hammarby IF	3.457
–	Emil Nilsson	99	Habo FIF-04	bröt

	80mH	Diskus	Stav	Spjut	Längd	Kula	Höjd	800m
K Shepherd	12.39	51.43	3.03	40.62	5.73	12.82	1.65	2:21.69
	+1.4				+0.4			
	647	900	364	451	529	656	504	611
		1547	1911	2362	2891	3547	4051	4662
A Olsson	12.62	43.61	3.73	44.27	5.62	11.45	1.80	2:44.38
	+1.4				+2.4			(inget hopp med OK vind)
	613	738	543	504	506	573	627	356
		1351	1894	2398	2904	3477	4104	4460
E Hagberg	11.93	28.97	3.03	47.88	5.62	10.18	1.74	2:11.02
	+1.4				+1.5			
	718	444	364	557	506	496	577	751
		1162	1526	2083	2589	3085	3662	4413
G Backman	12.33	25.61	3.43	34.86	5.95	10.64	1.68	2:25.94
	+1.4				+1.1			
	656	379	464	368	576	524	528	558
		1035	1499	1867	2443	2967	3495	4053
J Nordström	12.89	25.49	3.33	28.28	5.46	8.99	1.62	2:32.13
	+1.4				+1.2			
	574	377	439	275	473	425	480	486
		951	1390	1665	2138	2563	3043	3529
M Forsberg	12.93	28.81	3.13	27.14	5.14	9.33	1.59	2:31.94
	+1.4				+1.5			
	569	441	389	259	409	445	457	488
		1010	1399	1658	2067	2512	2969	3457
E Nilsson	12.45	38.99	2.93	34.20	5.77	13.56	1.59	ej start
	+1.4				-0.4			
	638	644	340	359	537	701	457	
		1282	1622	1981	2518	3219	3676	

# KVINNOR-K22-F19

## S J U K A M P

					SM	JSM22	JSM19
1	Emma Stenlöf	96	Västerås FK	5.519	1		–
2	Victoria Joäng	89	IFK Lund	5.500	2		
3	Andrea Nybäck	90	IF Göta Karlstad	5.105	3		
4	Malin Skogström	95	Hässelby SK	5.056	4		–
5	Sara Söderberg	94	GoIF Tjalve	4.679	5	1	
6	Sara Bley	91	GoIF Tjalve	4.511	6		
7	Victoria Johansson	92	Tranås AIF	4.250	7	2	
8	Ida Hansen	93	IF Göta Karlstad	4.218	8	3	
9	Gabriella Nykvist	92	Tranås AIF	4.029	9	4	
10	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	3.694	10	5	

**OBS:** Ingen mästerskapstävling för F19 då endast två föreningar hade anmält deltagare i klassen.

	100mH	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
E Stenlöf	14.19	1.78	12.01	25.81	5.75	35.39	2:22.89
	0.0			-1.6	+1.6		
	952	953	662	814	774	579	785
		1905	2567	3381	4155	4734	5519
V Joäng	14.63	1.69	12.45	25.74	5.69	37.27	2:15.58
	+0.8			-1.6	-1.1		
	891	842	691	820	756	615	885
		1733	2424	3244	4000	4615	5500
A Nybäck	14.81	1.63	11.84	26.43	5.71	33.97	2:26.14
	+0.8			-1.2	+0.3		
	867	771	651	760	762	552	742
		1638	2289	3049	3811	4363	5105
M Skogström	14.61	1.63	10.99	26.28	5.51	33.69	2:23.70
	0.0			-1.2	+1.5		
	894	771	594	773	703	547	774
		1665	2259	3032	3735	4282	5056
S Söderberg	15.34	1.57	9.95	25.26	5.42	31.39	2:36.60
	0.0			-1.6	+1.4		
	797	701	526	863	677	503	612
		1498	2024	2887	3564	4067	4679
S Bley	14.97	1.39	9.76	25.67	4.97	26.53	2:17.27
	+0.8			-1.2	-0.4		
	846	502	514	826	551	411	861
		1348	1862	2688	3239	3650	4511
V Johansson	15.34	1.60	12.14	28.13	4.66	35.74	2:59.33
	0.0			-1.2	-0.1		
	797	736	670	621	469	586	371
		1533	2203	2824	3293	3879	4250
I Hansen	14.59	1.48	9.15	25.42	5.52	17.69	2:51.61
	0.0			-1.6	+1.5		
	897	599	474	849	706	246	447
		1496	1970	2819	3525	3771	4218

G Nykvist	15.95	1.45	10.62	26.25	4.62	31.97	2:53.74
	0.0			-1.2	+0.4		
	720	566	570	775	459	514	425
		1286	1856	2631	3090	3604	4029
J Östlund	16.82	1.48	8.66	25.20	4.49	19.25	2:49.78
	0.0			-1.6	+0.6		
	617	599	442	869	426	275	466
		1216	1658	2527	2953	3228	3694

## F 17

### S J U K A M P

1	Lovisa Östervall	97	IFK Tumba	5.317
2	Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	5.004
3	Victoria Stöckel	97	Nedre Soppero IK	4.915
4	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	4.241

	<i>100mH</i>	<i>Höjd</i>	<i>Kula</i>	<i>200m</i>	<i>Längd</i>	<i>Spjut</i>	<i>800m</i>
L Östervall	14.25	1.72	11.92	25.74	5.50	35.22	2:26.09
	-0.9			-1.4	+1.1		
	943	879	656	820	700	576	743
		1822	2478	3298	3998	4574	5317
B Lantz	15.26	1.63	13.73	28.04	5.04	44.46	2:29.57
	-0.9			-1.4	-0.1		
	808	771	776	628	570	753	698
		1579	2355	2983	3553	4306	5004
V Stöckel	15.62	1.63	13.20	27.09	5.21	37.23	2:28.99
	-0.9			-1.4	+0.9		
	762	771	741	704	617	614	706
		1533	2274	2978	3595	4209	4915
E Stenström	16.13	1.60	12.32	28.21	4.47	32.34	2:40.37
	-0.9			-1.4	+0.9		
	698	736	682	614	421	521	569
		1434	2116	2730	3151	3672	4241



# F 1 6

## S J U K A M P

1	Bianca Salming	98	Täby IS	5.372
2	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	5.034
3	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF	4.867
4	Lovisa Linde	98	Täby IS	4.815
5	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	4.304
6	Helena Kolte	98	Täby IS	4.196
7	Maria Södergren	98	Täby IS	4.074
8	Moa Hansson	98	IF Göta Karlstad	3.469
9	Eunice Nilsson	98	KFUM Örebro	3.314
–	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	bröt

	<i>100mH</i>	<i>Höjd</i>	<i>Kula</i>	<i>200m</i>	<i>Längd</i>	<i>Spjut</i>	<i>800m</i>
B Salming	15.17	1.72	14.35	26.86	5.38	43.56	2:26.90
	-1.0			-1.5	-0.9		
	819	879	817	724	665	736	732
		1698	2515	3239	3904	4640	5372
A Holmberg	14.48	1.63	13.04	27.09	5.17	36.84	2:29.12
	-1.0			-1.5	+0.2		
	912	771	730	704	606	607	704
		1683	2413	3117	3723	4330	5034
E Nyman Wänseth	15.12	1.66	12.47	27.12	5.13	33.67	2:29.42
	-1.0			-1.5	-0.3		
	826	806	692	702	595	546	700
		1632	2324	3826	3621	4167	4867
L Linde	15.34	1.51	12.73	26.38	4.94	39.65	2:28.75
	0.0			-1.3	-0.2		
	797	632	709	764	543	661	709
		1429	2138	2902	3445	4106	4815
E Rantzow	15.24	1.57	8.72	26.44	5.33	22.93	2:38.22
	-1.0			-1.5	+1.7		
	810	701	446	759	651	344	593
		1511	1957	2716	3367	3711	4304
H Kolte	15.05	1.60	11.93	27.28	5.03	X	2:28.39
	-1.0			-1.3	+0.9		
	835	736	656	689	567	0	713
		1571	2227	2916	3483	3483	4196
M Södergren	14.84	1.60	8.77	26.94	4.67	15.12	2:34.50
	0.0			-1.3	+0.5		
	863	736	449	717	472	199	638
		1599	2048	2765	3237	3436	4074
M Hansson	17.75	1.39	10.24	29.06	4.31	30.37	2:47.27
	0.0			-1.3	+1.2		
	515	502	545	550	381	484	492
		1017	1562	2112	2493	2977	3469

E Nilsson	17.51	1.51	8.85	30.15	4.57	25.26	2:58.10
	0.0			-1.5	+0.6		
	540	632	454	472	446	387	383
		1172	1626	2098	2544	2931	3314
M Eriksson	14.56	1.51	12.27	bröt	X	33.81	ej start
	0.0			-1.3			
	901	632	679	0	0	549	
		1533	2212	2212	2212	2761	

## F 15

### S E X K A M P

1	Ida Thunberg	99	IK Stål	3.892
2	Frida Bergvall	99	IFK Växjö	3.645
3	Judith Sjöman	99	Örgryte IS	3.634
4	Rosanna Cianelli	99	Hammarby IF	3.621
5	Alma Kilpeläinen	99	Ljungby FIK	3.584
6	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	3.354
7	Lovisa Glavare Karlsson	99	Täby IS	3.283
8	Anna Påsse	99	Göteborgs KIK	3.260
9	Madeleine Söderlund	99	IK Lerum FI	3.038
10	Saga Backeström	99	Umedalens IF	3.009
11	Camilla Appel	99	IF Göta	3.002
12	Frida Wistfors	99	Linköpings GIF	2.963
13	Jennifer Karlsson	99	Hammarby IF	2.940
14	Sara Engman	99	Bodens FI	2.874
-	Isabella Engström	99	Hammarby IF	bröt
-	Linn Östling	99	SOK Träff	bröt

	<i>80mH</i>	<i>Höjd</i>	<i>Kula</i>	<i>Längd</i>	<i>Spjut</i>	<i>600m</i>
I Thunberg	11.75	1.42	11.73	5.23	39.87	1:56.62
	+1.3			+1.8		
	912	534	643	623	665	515
		1446	2089	2712	3377	3892
F Bergvall	12.83	1.54	11.45	4.81	29.47	1:49.33
	+1.3			+1.5		
	742	666	625	508	467	637
		1408	2033	2541	3008	3645
J Sjöman	13.55	1.57	9.48	5.05	32.78	1:45.89
	+1.5			+0.3		
	637	701	495	573	529	699
		1338	1833	2406	2935	3634
R Cianelli	12.90	1.48	12.72	4.83	31.19	1:53.34
	-0.4			+1.3		
	731	599	709	514	499	569
		1330	2039	2553	3052	3621

A Kilpeläinen	12.20	1.54	9.88	4.90	32.04	1:56.95		
	+1.3			-1.0				
	839	666	522	532	515	510		
		1505	2027	2559	3074	3584		
M Kjellander	12.50	1.48	8.86	4.88	28.15	1:55.14		
	-0.4			+2.6			(4.76	+1.5)
	792	599	455	527	442	539		
		1391	1846	2373	2815	3354		
L Glavare Karlsson	13.57	1.36	9.79	4.58	27.58	1:41.37		
	+1.5			-0.7				
	634	470	516	448	431	784		
		1104	1620	2068	2499	3283		
A Påsse	13.15	1.57	8.09	4.32	25.03	1:46.20		
	+1.3			+2.1			(4.22	+0.3)
	694	701	405	384	383	693		
		1395	1800	2184	2567	3260		
M Söderlund	12.13	1.42	8.17	4.87	20.14	2:02.25		
	+1.5			+2.3			(4.62	+0.5)
	850	534	410	524	291	429		
		1384	1794	2318	2609	3038		
S Backeström	12.86	1.51	8.08	4.56	19.49	1:56.73		
	-0.4			+0.8				
	737	632	405	443	279	513		
		1369	1774	2217	2496	3009		
C Appel	13.42	1.36	9.25	4.70	27.13	1:57.91		
	+1.3			+0.6				
	656	470	480	479	422	495		
		1126	1606	2085	2507	3002		
F Wistfors	13.95	1.42	8.95	4.24	19.35	1:43.38		
	+1.3			+1.0				
	582	534	461	364	277	745		
		1116	1577	1941	2218	2963		
J Karlsson	12.71	1.42	8.04	4.64	15.60	1:53.12		
	+1.5			+1.7				
	760	534	402	464	208	572		
		1294	1696	2160	2368	2940		
S Engman	12.95	1.42	8.50	4.64	16.26	1:57.56		
	-0.4			-0.1				
	724	534	432	464	220	500		
		1258	1690	2154	2374	2874		
I Engström	13.85	1.27	11.13	ej start				
	+1.5							
	596	379	604					
		975	1579					
L Östling	14.30	1.48	7.44	ej start				
	+1.5							
	536	599	363					
		1135	1498					