

Tidsprogram USM 2014 Hällåsen arena Söderhamn

Uppdaterat 140807

Fredag 8 augusti

Tid	Löpning	Längd	Höjd	Stav	Slägga
13.00	P15 80m försök (20)	F16 kval		P16 (10)	P15 (6)
13.15	F15 80m försök (37)	grop 1 (15)			
13.45	P16 100m försök (29)	grop 2 (15)			
14.15	F16 100m försök (28)				
14.30					
14.45	F15 300m häck försök (10)	P16 kval	F16 (14)		P16 (6)
15.00	P15 300m häck försök (12)	grop 1 (10)			
15.15	F15 80 m semi	grop 2 (10)			
15.25	P15 80m semi				
15.35	P16 100m semi				
15.45	16 100m semi			P15 (8)	
16.05	P15 1500m hinder (12)				
16.15	F15 1500m hinder (11)	F15 kval			
16.25		grop 1 (18)			F16 (10)
16.35	F16 3000m (10)	grop 2 (17)			
17.00	P16 3000m (11)		P16 (15)		
17.15	P15 80m final				
17.25	F15 80m final				
17.35	P16 100m final				
17.45	F16 100m final				
18.00	F15 800m försök (16)				F15 (17)
18.15	P15 800m försök (15)	P15 kval			
18.30	F16 400m försök (16)	grop 1 (12)			
18.45	P16 400m försök (15)	grop 2 (11)			

Tidsprogram USM 2014 Hällåsen arena Söderhamn

och SM för personer med funktionsnedsättning 2014

Lördag 9 augusti

Uppdaterat 140807

Tid	Löpning	Höjd	Längd	Diskus
10.00	P16 400m final	U K (1)	P15	F15 (20)
10.10	F16 400m final			
10.30	P16 1500m (15)			
10.40	F16 1500m (7)			
10.50	S1 M,U K-M 1500m (3)			
11.15	F15 300m häck final			
11.30	P15 300m häck final	F15 (23)	F16	
11.45	<i>INVIGNING</i>			
12.00	R2 K100m, R2 M 100m (6)			
12.10	UK, S2 K 100m (4)			
12.20	R3M, S2M, UM 100m (5)			
13.00	F16 300m häck försök (12)		Alla HSM (7)	
13.15	P16 300m häck försök (9)			P15 (7) S2,R3(3)
13.30	P15 800m final			
13.40	F15 800m final			
13.50	P16 800m försök (15)			
14.05	F16 800m försök (12) utgår	P15 (10) UM(1)		
14.10			P16	
14.40	P15 300m försök (18)			F16 (14)
15.00	F15 300m försök (24)			
15.35	R2M 400m (2), R2K 400m (4)			
15.40			F15	
15.50	F16 200m försök (22)			P16 (12)
16.05	P16 200m försök (25)			

Tidsprogram USM 2014 Hällåsen arena Söderhamn

och SM för personer med funktionsnedsättning 2014

Söndag 10 augusti

Uppdaterat 140807

Tid	Löpning	Stav	Tresteg	Kula	Spjut
09.30	F15 80m häck försök (21)	F15 (8)		F16 (17)	P16 (13)
09.45	P15 80m häck försök (19)				
09.50			F15 (18)		
10.00	F16 100m häck försök (19)				
10.15	P16 110m häck försök (12)				
10.45	F16 300m häck final				
11.00	P16 300m häck final				
11.15	R2M, R2K 1500m (2)			F15 (19)	
11.25	S1M, UM, UK 5000m (4)				P15 (12)
11.45			P15 (13) S2M (1)		
12.00	F16 1500m hinder (8)				
12.15	P16 2000m hinder (13)				
12.35	F15 300m final				
12.40		F16 (7)			F16 (14)
12.45	P15 300m final				
13.00	F15 2000m (12)			P16 (12) Alla HSM (4)	
13.15	P15 2000m (12)		F16 (13) UK(1)		
13.35	F16 800m final				
13.45	P16 800m final				
14.10	F16 200m final				F15 (18)
14.20	P16 200m final				
14.30	R2M, R2K 200m (6)		P16 (14)	P15 (13)	
14.40	R3M, S2M, UK, UM 200m (6)				
15.00	F15 80m häck final				
15.10	F16 100m häck final				
15.20	P15 80m häck final				
15.30	P16 110m häck final				