

# TERRÄNG-SM



UMEÅ 2019  
12-13 oktober



## TIDSPROGRAM

### Lördag 12/10

10:30	K60 och äldre	6000 m
11:15	M60 och äldre	6000 m
12:00	K35-K55	8000 m
13:00	M35-M55	8000 m
13:50	F15	4000 m
14:20	P15	4000 m
15:00	F16/17	4000 m
15:20	P16/17	4000 m
15:50	M	4000 m
16:20	K	4000 m



### Söndag 13/10

10:30	F19	4000 m
11:00	P19	6000 m
11:35	K22	6000 m
12:10	M22	8000 m
13:00	K	10000 m
13:55	M	10000 m

