Version 150819

Tidsprogram FREDAG 21 augusti JSM Friidrott Kalmar.									
Tid	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
12.30	F17 100m fö	P19 Fi		P17 Fi	M22 Fi			P19 Fi	
12.45	P17 100m fö								
13.00	F19 100m fö								
13.15	P19 100m fö								
13.35	K22 100m fö								
13.50	M22 100m fö								
14.00				F17 Fi				F19 Fi	
14.15	P17 1500m fö	F19 Fi							
14.25									
14.30	**INVIGNING**								
14.45	F17 400m fö								
14.55	P17 400m fö				K22 Fi				
15.10	F19 400m fö								
15.20	P19 400m fö								
15.35	K22 400m fö		P19 kv						
15.45	M22 400m fö								
16.00							P17 Fi		
16.15	M22 100m se								
16.25	P17 100m se								K22 Fi
16.35	F17 100m se	F17 Fi							
16.45									
17.00									
17.05	**F 17 1500mH Fi**								
17.20	**F 19 2000mH fi**		F19 kv						
17.35	**P 17 2000mH fi**						F17 Fi		
17.50	**P19 2000mH fi**								
18.05	**M 22 2000mH fi**								M22 Fi
18.15		P17 Fi							
18.25									
18.30	F17 100m fi								
18.35	P17 100m fi								
18.40	P19 100m fi								
18.45	K22 100m fi								
18.50	M22 100m fi								
18.55	F19 100m fi								
19.15	M 22 1500 fö								
19.25	P 19 1500 fö								
19.35	F 19 1500 fö								

Version 150819

Tidsprogram LÖRDAG 22 augusti JSM Friidrott Kalmar									
Tid	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
9.30			P19 Fi			K22 Fi			F17 Fi
9.45									
10.00	F17 400m Fi								
10.05	P17 400m Fi								
10.10	F19 400m Fi								
10.20	M22 400m Fi								
10.25	K22 400m Fi								
10.30	P19 400m Fi					M22 Fi			
10.50	F17 100mh fö								
11.00	P17 110mh fö		F19 Fi						
11.25									P17 Fi
11.45									
12.00	F17 200m fö								
12.15	P17 200m fö								
12.30	P19 200m fö								
12.40	K22 200m fö		P17 kv						
12.55	M22 200m fö								
13.10	F19 200m fö						P19 Fi		
13.20									
13.30									
13.40	F17 1500m Fi								
13.50	P17 1500m Fi				F17 Fi				
14.00	F19 1500m Fi								
14.15	P19 1500m Fi								
14.25	K22 1500m Fi						F19 Fi		
14.35	M22 1500m Fi		F17 kv						
14.45									
14.55									
15.05									
15.15									
15.30									
15.45									
16.00	F17 300mh fö								
16.10	P17 300mh fö								
16.25	F19 400mh fö		K22 Fi		P17 Fi				
16.35	P19 400mh fö								
16.45	M22 400mh fö							M22 Fi	
16.55									
17.05									
17.10	P17 800m fö								
17.25	F19 800m fö								
17.40	P19 800m fö							K22 Fi	
17.55	M22 800m fö								
17.50			M22 Fi						
18.05									
18.20	F17 100mh Fi								
18.30	P17 110mh Fi								

Version 150819

Tidsprogram SÖNDAG 23 augusti JSM Friidrott Kalmar									
Tid	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
9.00	F17 200m se			F19 Fi		F17 Fi	M22 Fi		
9.10	F19 200m se								
9.20	K22 200m se								
9.30	P19 200m se								
9.40	M22 200m se								
10.00		K22 Fi							
10.05	F19 400mh Fi								
10.15	K22 400mh Fi								
10.25	P19 400mh Fi					F19 Fi	K22 Fi		
10.35	M22 400mh Fi								
10.50	F17 300mh Fi			P19 Fi					
11.00	P17 300mh Fi								
11.15									
11.30	F17 3000m Fi					P17 Fi			
11.45	P17 3000m Fi	M22 Fi							
12.00	F19 3000m Fi							F17 Fi	
12.20	P19 5000m Fi								
12.45	K22 5000m Fi			K22 Fi		P19 Fi			
13.10	M22 5000m Fi				P19 Fi				F19 Fi
13.40	F19 100mh fö								
13.45	K22 100mh fö								
13.55	P19 110mh fö								
14.05	M22 110mh fö								
14.25	F17 200m Fi							P17 Fi	
14.30	P17 200m Fi								
14.35	F19 200m Fi								
14.45	P19 200m Fi			M22 Fi					
14.50	K22 200m Fi								
14.55	M22 200m Fi								P19 Fi
15.20	F17 800m Fi				F19 Fi				
15.30	P17 800m Fi								
15.40	F19 800m Fi		P17 Fi (B)						
15.50	P19 800m Fi		F17 Fi						
16.00	K22 800m Fi								
16.10	M22 800m Fi								
16.25	F19 100mh Fi								
16.35	K22 100mh Fi								
16.45	P19 110mh Fi								
16.55	M22 110mh Fi								