



DAGSPROGRAM JSM + USM15

20-22 AUGUSTI 2021

	Fredag 20 aug	Lördag 21 aug	Söndag 22 aug
M22	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hi, Tresteg, Spjut	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, Längd kv, Stav, Kula, Diskus	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 110mh, 400mh fi, Höjd, Längd fi, Slägga
P19	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hi, Längd kv, Stav, Spjut	200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500m fi, 400mh fö, Höjd, Längd fi, Diskus	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 110mh, 400mh fi, Tresteg, Kula, Slägga
P15	80mh, 300mh fö, 800m fö, 1500m hi, Höjd kv, Tresteg, Spjut	300m fö, 300mh fi, 800m fi, Höjd fi, Längd kv, Diskus	80m, 2000m, 300m fi, Stav, Längd fi, Kula, Slägga
K22	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hi, Tresteg, Spjut	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, Längd kv, Stav, Kula, Diskus	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 100mh, 400mh fi, Höjd, Längd fi, Slägga
F19	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hi, Längd kv, Stav, Spjut	200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500m fi, 400mh fö, Höjd, Längd fi, Diskus	200m sf-fi, 800m fi, 3000m, 100mh, 400mh fi, Tresteg, Kula, Slägga
F15	80mh, 300mh fö, 800m fö, 1500m hi, Höjd kv, Tresteg, Spjut	300m fö, 300mh fi, 800m fi, Höjd fi, Längd kv, Diskus	80m, 2000m, 300m fi, Stav, Längd fi, Kula, Slägga