



SVENSK FRIIDROTT

TERRÄNGSM
Ekerum Öland 2018



PM TERRÄNG-SM 27-28 OKTOBER 2018

ARRANGÖR: Högby IF

Preliminärt tidsprogram:

Se hemsidan.

Tävlingsplats:

Ekerum Resort Öland, Gårdsvägen 22, 387 92 Borgholm, www.ekerum.com

Vägbeskrivning:

Skyltat från rv 136 några km norr om Rälla, ca 2 mil norr om brofästet, <https://goo.gl/maps/Nynt3sHsy362>

Parkering:

Finns vid tävlingsområdet.

Banan:

Banan är 2 km lång och går på Ekerums golfbanor nästan uteslutande på gräsunderlag. Banprofil samt karta finns att hämta på hemsidan.

Omklädning:

Omklädningsrum, dusch och bastu finns på Ekerum Resort Öland.

Nummerlappar och avprickning:

Uthämtning av nummerlappar sker vid start- och målområdet och gäller som avprickning och sker individuellt senast 60 min före start. Uthämtning sker på lördag kl 09.00-15.30, söndag kl 09.00-13.30. Nummerlappar till söndagens tävling ämnas endast ut på söndag. Tävlrar du i flera klasser måste du hämta ut en nummerlapp för **VARJE** klass. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklamen får **INTE** vikas in. Veteraner och klasserna 16-17 har även en "klassnummerlapp" som ska fästas på ryggen.

Efteranmälan:

Efteranmälan sker vid start- och målområdet och görs endast mot kontant/swish betalning 400 kr för seniorer och veteraner, 350 kr för juniorer och ungdomar. Det är möjligt att efteranmäla sig fram till och med avprickningstidens slut, i anslutning till nummerlappsutlämningen. Efteranmälan tas **INTE** emot senare än 1 timme före start.



TERRÄNGSM
Ekerum Öland 2018



Upprop:

10 min före start vid inläppet till starten.

Tävlingskläder:

Tävlande ska bära reglementsenslig klubbdräkt.

Resultat:

Anslås på resultattavlor på tävlingsplatsen löpande under tävlingen samt på hemsidan.

Prisutdelning:

Pris delas ut till de tre främsta i varje klass samt till de tre bästa lagen och sker i snabb anslutning efter genomförd tävling.

Servering:

Finns i målområdet. Det erbjuds korv, kaffe, bullar och dricka etc. Restaurang Öland finns precis vid tävlingsområdet.

Vätska:

Vatten serveras efter målgång samt vid varvning för de som springer 12 km.

Sjukvård:

Sjukvårdare finns vid målgången.

Eventuell protest:

Protest lämnas till tävlingssekretariatet tillsammans med en avgift på 300 kr. Avgiften återfås om protesten godkänns.

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kan komma att genomföras under tävlingen.

Varmt välkomna till öland!

För mer information kontakta:

Calle Nilsson, tävlingsledare, 070-444 31 02

Jonne Svensson, 070-693 87 44



EKERUM
RESORT ÖLAND

TERRÄNGSM

Ekerum Öland **2018**



TIDSPROGRAM

Lördag 27 oktober

STARTTID	KLASS	PRISUTDELNING	DISTANS
11:00	K35-K75	12:00	4000 m
11:35	M60-M85	12:50	4000 m
12:15	M35-M55	13:25	8000 m
13:05	F15	13:55	4000 m
13:40	P15	14:25	4000 m
14:05	F16/17	14:50	4000 m
14:35	P16/17	15:20	4000 m
15:00	M	15:50	4000 m
15:30	K	16:00	4000 m

Söndag 28 oktober

STARTTID	KLASS	PRISUTDELNING	DISTANS
10:30	F19	11:25	4000 m
11:00	P19	12:00	6000 m
11:35	K22	12:50	6000 m
12:10	M22	13:45	8000 m
13:00	K	14:40	8000 m
13:55	M	14:50	12000 m

