



Örgryte IS Friidrottsklubb inbjuder till:



SVENSK FRIIDROTT

## SVENSKA INOMHUSMÄSTERSKAPEN I MÅNGKAMP

12-13 mars 2016 i Friidrottens Hus, Göteborg.

<u>Klass</u>	<u>Kamp</u>	<u>lördag</u>	<u>söndag</u>
Män	7-kamp	60m, längd, kula(7.26), höjd	häck(106), stav, 1000m
M22	7-kamp	60m, längd, kula(7.26), höjd	häck(106), stav, 1000m
P19	7-kamp	60m, längd, kula(6), höjd	häck(100), stav, 1000m
P17	7-kamp	60m, stav, längd	häck(91), höjd, kula(5), 800m
P16	7-kamp	60m, stav, längd	häck(91), höjd, kula(5), 800m
P15	7-kamp	60m, stav, längd	häck(84), höjd, kula(4), 800m
Kvinnor	5-kamp		häck(84), höjd, kula(4), längd, 800m
K22	5-kamp		häck(84), höjd, kula(4), längd, 800m
F19	5-kamp		häck(84), höjd, kula(4), längd, 800m
F17	5-kamp	häck(76), höjd, kula(3), längd, 600m	
F16	5-kamp	häck(76), höjd, kula(3), längd, 600m	
F15	5-kamp	häck(76), höjd, kula(3), längd, 600m	

Vi välkomnar självfallet också utländskt deltagande!

- \* **Anmälan:** Görs senast onsdag 2 mars på [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se)
- \* **Anmälningavgift:** 170:- per start, insättes på bankgiro ÖIS Friidrott 886-0017. Efteranmälan i mån av plats till en avgift av 400:-
- \* **Förenings-/lagtävling:** Tremannalag i 7-kamp resp 5-kamp. Alla åldersklasser räknas ihop oavsett poängtabell, de tre poängsummorna ger föreningen dess slutpoäng. Stor hedersam segertrofé utdelas till bästa förening i 7- respektive 5-kamp. OBS! Lagtävlingen är ingen SM-tävling.
- \* **Information:** Per Crona 0706-151487 eller Per Tedenrud 031-415775 ÖIS kansli.
- \* **Tävlingshotell:** Scandic Crown (Specialerbjudande o gångavstånd från Centralstation) Ytterligare logialternativ kan hittas på: [www.goteborg.com](http://www.goteborg.com)



AT&A

Folksam

CITYGROSS

CRAFT