

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Ljungby FIK in till

## SM, JSM och USM i mångkamp 7–8 augusti 2021

I samband med SM körs också UDM, JDM och DM i Mångkamp för Småland.

### DAGSPROGRAM LÖRDAG

		Preliminär starttid
7-kamp (KS/K22/F19)	100mH, höjd, kula, 200m	kl. 12.00
7-kamp (F17/16)	100mH, höjd, kula, 200m	kl. 12.30
6-kamp(F15)	80mH, höjd, kula	kl. 09.30
10-kamp (MS/M22/P19)	100m, längd, kula, höjd, 400m	kl. 13.00
10-kamp (P17/16)	110mH, diskus, stav, spjut, 300m	kl. 11.10
8-kamp (P15)	80mH, diskus, stav, spjut	kl. 10.00

### DAGSPROGRAM SÖNDAG

7-kamp (KS/K22/F19)	Längd, spjut, 800m
7-kamp (F17/16)	Längd, spjut, 800m
6-kamp(F15)	Längd, spjut, 600m
10-kamp (MS/M22/P19)	110mH, diskus, stav, spjut, 1500m
10-kamp (P17/16)	100m, längd, kula, höjd, 1000m
8-kamp (P15)	Längd, kula, höjd, 800m

- Anmälan kommer ske via EasyRecord ⇨ [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)
- Anmälningavgiften är 350 kr för SM-JSM(19+22år) och 250 kr för USM(15-17år). Gäller per deltagare.  
Anmälan är giltig först när anmälningavgiften är inbetald på PlusGiro: 4749838-1
- Sista anmälningdag är den 28 juli kl 23.59. Därefter gäller efteranmälan.  
Ev. efteranmälan görs till [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) till en kostnad på 500kr.  
OBS! Efteranmälan kan bara accepteras i mån av plats.
- Födda 1999-2001 deltar både i senior och 22års klassen.  
Kvinnor födda 2002-2003 deltar i både K och F19.
- PM & tidsprogram, övrig information såsom boende mm. kommer publiceras på [friidrott.smfriidrott.com/tavling/](http://friidrott.smfriidrott.com/tavling/)
- Lunch bokas i samband med anmälan till [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) Kostnad 100kr/portion.
- Kontakt: Ljungby FIK, [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) Tävlingsledare Mia Jansson 070-566 35 06  
Adress: Fritidsvägen 5, 341 35 Ljungby

Välkomna till Ljungby hälsar Ljungby FIK

Scandic



ATEA

CRAFT



LJUNGBY  
KOMMUN

cytiva

Folksam

Prioritet Finans