

TIDSPROGRAM JSM – USM15 LÖRDAG 21 AUGUSTI 2021

Lördag	Löpning	Höjd & Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa kast
09.00					K22 diskus (7)
09.10	F15 300m fö (30)		F19 längd fi (12)		
09.30		F19 höjd (11)			
09.50	P15 300m fö (22)				
10.00					
10.20	M22 1500m fi (15)				
10.30	P19 1500m fi (16)				P19 diskus (14)
10.40	K22 1500m fi (7)		P15 längd kv (22)		
10.50	F19 1500m fi (12)				
11.20	F19 200m fö (16)				
11.30	P19 200m fö (24)	K22 stav (8)			
11.45					
11.50	K22 200m fö (12)	P15 höjd fi (17)			
12.00	M22 200m fö (17)				
12.30			P19 längd fi (20)	K22 kula (6)	F15 diskus (18)
13.15					
13.40	F15 800m fi				
13.50	P15 800m fi				
14.15	F19 400m fi				
14.25	P19 400m fi				
14.35	K22 400m fi	M22 stav (9)	F15 längd kv (20)		
14.45	M22 400m fi				F19 diskus (16)
15.00		F15 höjd fi (12)		M22 kula (6)	
15.50	F19 800 m fö (15)		F15 längd kv (20)		
16.20	P19 800m fö (22)				
16.45					P15 diskus (22)
17.00		P19 höjd (18)			
17.30	F15 300mh fi				
17.45	P15 300mh fi				
18.45					M22 diskus (8)