



PM JSM – USM15

20-22 augusti 2021

Nya Friidrottsarenan, Valla Linköping

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Linköping GIF i samarbete med Linköpings kommun alla välkomna till Nya Friidrottsarenan för 2021 års JSM – USM15.

ALLMÄN INFORMATION

Tävlingstider – första start

Fredag kl 12.00, Lördag kl 09.00, Söndag kl 09.00

Tävlingsarena

Nya friidrottsarenan, Valla Linköping. Se vägbeskrivning nedan.

Parkering finns i anslutning till arenan samt Campushallen.

Hitta hit:

Från E4:an

Tag avfart 111, Linköping Västra (första avfarten om ni kommer söderifrån och tredje avfarten norrifrån). Efter ca 3 km vid Trafikplats Ryd, följ vägen mot Vimmerby, väg 34, och sväng höger i rondell. Följ Nya Kalmarvägen, rakt genom Mjärdevirondellen fram till Kåparpsrondellen. Tag vänster i Kåparpsrondellen mot Lambohov och fortsätt längs Lambohovsleden i ca 2 km. Tag vänster i Slestadsrondellen, skyltat mot Nya Friidrottsarenan och följ Johannes Magnus väg. Efter ca 400m sväng höger och arenan finns på vänster sida. Följ anvisningar om parkering!

Från Vimmerby, Kisa

Sväng höger i Kåparpsrondellen in på Lambohovsleden och följ anvisningarna ovan.

Tidsprogram finns på tävlingens hemsida, <https://friidrott.smfriidrott.com/tavling/jsm-usm15-2021>

Efteranmälan Se också hemsidan vad som gäller – vissa grenar är stängda för efteranmälan.

Om efteranmälan är möjlig på plats i vissa grenar ska avgift 400 kr betalas direkt där.

Startlistor och liveresultat finns på webathletics.se

Resultatlistor kommer finnas på tavlor på baksida av läktaren.

Entré Huvudingång se karta. Ingång finns även på andra sidan arenan.

Föreningstält Inga bokade platser, ni väljer själva, men ber att ni tar hänsyn till andra, inte tar för stora ytor i anspråk och håller avstånd till varandra. Tält får inte blockera utrymningsvägar/grindar eller gångstråk.

Arena-funktionärer har rätt att be er ta ned/flytta tält om de sätts upp fel. Se karta.

Omklädning sker hemma eller på hotell, omklädning på arenan tillhandahålls ej.

Toaletter finns i olika områden på arenan. Handsprit finns på olika platser runt hela arenan.

Sjukvård kommer att finnas på arenan. Huvudfunktionärer kan ropa på sjukvårdare via radio.

Dopingkontroller kan komma att utföras under helgen.

Kioskserveringen är öppen under hela helgen. Här finns korv, smörgås, kaffe, dricka mm.

Matservering - Förbeställd mat (kall pastasallad med bröd, smör & dryck) hämtas i tält bakom läktaren mellan kl 11-15 lördag och söndag. Maten innehåller ej laktos, gluten, nötter.

Försäljning Globalsport finns på arenan för försäljning av skor och redskap.

Träning /besöka arenan är möjligt på torsdag kväll, mellan kl. 16-20. Viss klubbträning/förberedelser pågår – så ta hänsyn till det. Alla grenar går inte att träna, tex inga långa kast på innerplan, det får ske på kastplanen isf.

Det går också bra att lämna stavar på arenan samma tid, torsdag 16-20, och de blir då inlåsta i vårt tävlingsförråd över natten. Kontakta gärna Jonas Renholm innan, 0705101440.



TÄVLINGSINFORMATION

Avprickning är obligatorisk och listor för detta finns i utesekretariatet vid måltornet.

Avprickning ska med personlig signatur på listan 60 minuter före grenstart. **OBS** 90 min innan för stavhopparna.

För dig som ska hoppa tresteg vill vi att du gärna anger plankan du ska hoppa ifrån; 13m, 11m eller 9m (tejpad). I P/F15 kan man även välja att hoppa på en plankan från 8m (tejpad)

Personlig nummerlapp ska användas i alla grenar och hämtas vid avprickningen, där också startlistor med ditt nummer finns. Funktionärer finns på plats som hjälper till.

Uppvärmning sker utanför arenan. Ingen uppvärmning på tävlingsområdet innan du har passerat calling och fått gå in till din gren.

Observera särskilt att de aktiva i långa kast (**spjut, slägga, diskus**) enbart får **TVÅ** uppvärmningskast efter calling och inmarsch. Uppvärmningskasterna inne på tävlingsarenan genomförs i den kastordning som gäller i tävlingen.

Grenupprop (Calling) sker i tältet bakom 100m starten enligt följande:

- * Löpgrenar (även semifinal och final) 20 min före start i tidsprogram
- * Teknikgrenar (förutom stav) 35 min före start i tidsprogram
- * Stav 60 min före start i tidsprogram

Vid upprop kontrolleras:

- Den aktives personliga utrustning/spikar/tävlingsdress/nummerlapp. Tävlingsdress från din förening ska användas. OBS! Reklam på tights/shorts som går runt midjan tillåts ej!
- Ev. otillåten reklam på väskor m.m.

Vill uppmana ALLA aktiva att infinna sig i rätt tid till calling!

Notera speciellt om tävlings skor

Enligt det regelverk som infördes sommaren 2020 tillåts skor med följande sultjocklek:

- Löpgrenar som är 800m och längre samt tresteg: max 25mm
- Övriga grenar: max 20mm
- Observera att skor med sulor som är tjockare än 25mm enbart får användas vid

landsvägsloppning.

- Aktiva som av medicinska skäl behöver tävla i skor med iläggssulor som gör att ovanstående gränsvärden för sultjocklek överskrids ska kunna styrka det med intyg från läkare eller sjukgymnast.

- Stickprover samt mätning av skor kan komma att ske under tävlingsdagarna.

Gemensam inmarsch till grenen sker med funktionärer efter calling.

Utgång från löpgren sker efter att du tagit hand om dina överdragskläder som finns på anvisad plats vid målgång.

Prisutdelning löpgrenar Efter finallopp blir medaljörerna påkallade av funktionärer och stannar kvar och inväntar prisutdelning, och får gå ut efter att prisutdelningen är gjord.

Prisutdelning i teknikgrenar sker direkt efter avslutad gren där medaljörerna går tillsammans med funktionär till prisutdelningen.

Vid eventuell protest eller överklagan av domslut får de aktiva vänta på av grenfunktionären anvisad plats.

Protest ska alltid göras muntligt till grenledare vid teknikgren eller till löpledaren. Kan göras under pågående tävling eller senast 30 minuter efter kungjorda resultat i grenen.

Gren/Löpledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn.

Överklagan ska göras skriftligt till tävlingsledningen i sekretariatet senast 30 minuter efter offentliggörande av beslut, om du önskar överklaga grenledarens beslut efter en protest.

Avgift för överklagan är 500 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

Tävlingsområdet

Endast tävlande som har passerat calling och funktionärer får vara på tävlingsområdet = alla ytor innanför staketet runt bana 8. Undantag gäller för stavhopp där en tränare per aktiv kan befinna sig på anvisad plats under tävling.

Tävlande som önskar lämna tävlingsområdet under pågående tävling för exempelvis toalettbesök meddelar grenledaren för godkännande.

Kastredskap

Arrangören har tävlingsgodkända kastredskap för alla att använda. Egna redskap får användas.

Invägning och kontroll av egna tävlingsredskap sker senast 90 minuter före grenstart.

Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet vid 100m-starten, se arenaskiss. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter tävlingen. Arrangören ersätter ej ev. skador som kan uppkomma på egna redskap.

Löpning

Kvalregler i löpning finns på SFIF:s hemsida:

<https://www.friidrott.se/tavling/svenskamasterskap/RiktlinjerSM/smkvalsystemlopning/>

OBS! Om försök utgår på grund av för få avprickade deltagare går finalen på finaltiden.

I grunden följer vi kvalsystemet för löpning med undantag för nedan:

*M22 och P19 1500m utgår försök.

*F15 300m utgår semifinal (ej i dagsprogrammet) och 4 heat genomförs vid 25-32 avprickade. Till final går heatvinnare samt 4 tider.

*P19 5000m avgörs i ett heat.

*P15 2000m avgörs i A- samt B-final. Vid 20 aktiva eller färre avprickade utgår B-final.

Hopp och kast

Efter calling och inmarsch kommer varje aktiv att få TVÅ uppvärmningskast inne på tävlingsarenan. Uppvärmningskasterna inne på tävlingsarenan genomförs i den kastordning som gäller i tävlingen.

*Alla långa kast i samtliga klasser är stängd för efteranmälan.

I finaltävling i kast och längd/tresteg ändras hopp-/kastordning efter de tre första omgångarna, så den med bäst resultat så långt hoppar/kastar sist i omgång 4-6.

*P19 längd utgår försök.

Tresteg: Fasta plankor finns på 11m och 13 m. Planka tejpas också på 9m.

Notera helst redan vid avprickning vilken plankor du vill hoppa från.

Hoppordningen baseras på val av plankor.

Kvaltävlingar och kvalgränser

Längd P15: 5,60

Längd F15: 5,25

Längd F19: 5,50

Höjd F15: 1,61

Högst tre hopp för alla i kvältävlingen. Om inte minst 12 hoppare klarar kvalgräns för final så fyller man på finalfältet så att det blir de 12 bästa hopparna från kvalet till finaltävlingen. De hoppare som klara kvalgränsen i sitt första eller andra försök får inte hoppa mer i kvältävlingen.

Höjningsscheman

M22 höjd: 178-184-190-194-198-201-204 +2
M22 stav: 389-409-429-444-459-470-481-489-497 +5
P19 höjd: 172-180-188-193-198-201-204 +2
P19 stav: 314-354-374-394-414-429-444-454-464-474 +5
P15 höjd: 148-155-162-169-174-179-182-185 +2
P15 stav: 265-285-305-321-337-349-361-369-377 +5
K22 höjd: 154-159-164-169-172-175 +2
K22 stav: 272-292-312-332-347-362-373-384-391-398 +5
F19 höjd: 143-149-155-161-165-169-172 +2
F19 stav: 240-260-280-300-316-332-343-354-361-368 +5
F15 höjd kval: 135-141-147-153-156-159-161
F15 höjd final: 147-152-157-160-163 +2
F15 stav: 220-240-260-274-288-298-308-315-322-329 +5

Vi uppmanar tävlande och ledare att ej vara på arenan mer tid än nödvändigt, och alltid respektera och hålla avstånd till andra speciellt i situationer där köbildning kan uppstå.

Mer information om Medicinska kommitténs råd och riktlinjer:

<https://www.friidrott.se/Coronavirusetcovid-19/riktlinjertavlingarjuli-21/>

Kontakt:

Jonas Renholm, Teknisk ledare; praktiska frågor, allmänt:

jonas.renholm@gmail.com 070-5101440

Åsa Hallkvist Lestander, Tävlingsledare; tidsprogram, PM, övergripande frågor:

asahlestander@gmail.com, 070-5369069

Morgan Bergkvist, Sekretariat; startlistor, strykningar, efteranmälningar:

ism@lgif.se

VÄLKOMNA TILL LINKÖPING 😊

 **BAUHAUS**
HUVUDSPONSOR

CRAFT ::

ATERA

 **cytiva**

Scandic

Folksam

Prioritet Finans