

PM för USM 16-17 år

Norrköpings Friidrottsarena 13-15 aug 2021

Allmän information

Hitta hit

Norrköpings Friidrottsarena, Himmelstalund Södra. Vattenverksvägen 10.

Fri parkering på stora parkeringen bakom läktaren, eller på parkeringen vid Stadium Arena.

Stora bussar kan stå i bussficka på gatan bakom läktaren. Lokalbuss, linje 10 mot Himmelstalund, till Vattenverksvägen, alt. Spårvagn linje 3 mot Klockaretorget till SMHI.

Tidsprogram finns på tävlingens hemsida, <https://friidrott.smfriidrott.com/tavling/usm16-17-2021>

Efteranmälan. Se också hemsidan vad som gäller – vissa grenar är stängda för efteranmälan.

Om efteranmälan är möjlig på plats i vissa grenar ska avgift 400 kr betalas direkt där.

Startlistor och liveresultat finns på webathletics.se

Entré sker via stora grinden nedanför förråden bakom 100m-starten, se arenakissen.

Ingen allmän publik är tillåten. Endast aktiva, ledare/tränare (en per aktiv), funktionärer samt nära anhöriga. Detta för att vi inte ska överskrida det gällande publiktaket på 600 personer utan anvisad sittplats

Akreditering för ledare behövs ej, men funktionärer vid entrén räknar in och berättar vilka ytor på arenan som gäller.

Föreningstält får sättas upp på anvisade ytor: Kastplanens ena sida (gräs), slänten utanför 300m-starten/kastburen (gräs, sluttar), eller asfaltytan ovanför första kurvan, i utkant mot staketet. Inga bokade platser, ni väljer själva, men ber att ni tar hänsyn till andra, inte tar för stora ytor i anspråk och håller avstånd till varandra. Tält får inte blockera utrymningsvägar/grindar eller gångstråk. Arena-funktionärer har rätt att be er ta ned/flytta tält om de sätts upp fel.

Vi uppmanar tävlande och ledare att ej vara på arenan mer tid än nödvändigt, och alltid respektera och hålla avstånd till andra speciellt i situationer där köbildning kan uppstå.

Omklädning sker hemma eller på hotell, omklädning på arenan tillhandahålls ej.

WC finns i olika områden på arenan och markeras med grön lapp på dörren. Handsprit finns.

Sjukvård kommer att finnas på arenan, och behandlingsbänk i mittersta gången på läktaren
Huvudfunktionärer kan ropa på sjukvårdare via radio.

Dopingkontroller kan komma att utföras under helgen.

Kioskservice med kaffe/annan dryck, fikabröd, smörgåsar, frukt finns i nedervåningen av målhuset. Respektera kö-avspärrningarna, och håll avstånd i kön.

Hamburgergrill öppen lördag-söndag cirka 11.30-14.30, i anslutning till serveringen.

Betalning med Kort eller swish gäller.

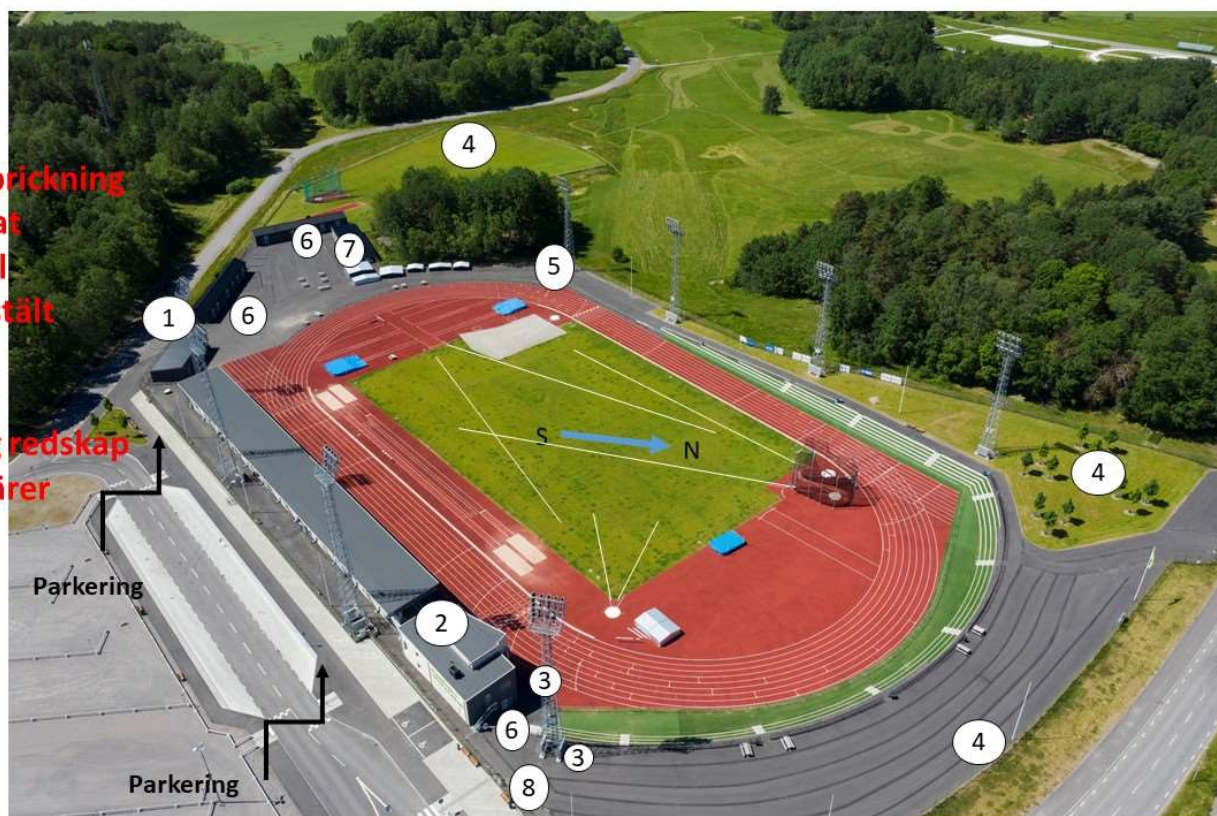
Försäljning av skor och redskap genom Globalsport finns på arenan.

Träning /besöka arenan är möjligt på torsdag kväll, mellan kl. 16 -20. Viss klubbträning/förberedelser pågår – så ta hänsyn till det. Alla grenar går inte att träna, tex inga långa kast på innerplan, det får ske på kastplanen isf.

Det går också bra att **lämna stavar på arenan** samma tid, torsdag 16-20, och de blir då inlåsta i vårt tävlingsförråd över natten

Kontakta gärna kristen@tjalvefriidrott.se innan, eller sms 076 8313459

1. Entré/avprickning
2. Sekretariat
3. Kiosk/grill
4. Föreningstält
5. Calling
6. WC
7. Invägning redskap
8. Funktionärer



Tävlingsinformation

Avprickning är obligatorisk och listor för detta finns på bord /tavlor vid entrén. Avprickning ska med personlig signatur på listan 60 minuter före grenstart. **Obs 90 min innan** för stavhopparna.

För dig som ska hoppa tresteg vill vi att du gärna anger planka du ska hoppa ifrån; 13m, 11m eller 9m (tejp)

Personlig nummerlapp ska användas i alla grenar och hämtas vid avprickningen, där också startlistor med ditt nummer finns. Funktionärer finns på plats som hjälper till.

Uppvärmning sker utanför arenan eller på kastplanen bakom förråden. Ingen uppvärmning på tävlingsområdet innan du har passerat calling och fått gå in till din gren.

Grenupprop (Calling) sker i tältet utanför 200m-starten enligt följande

Löpgrenar (även semifinal och final) **20 min** före start i tidsprogram

Teknikgrenar (förutom stav) **35 min** före start i tidsprogram

Stav **60 min** före start i tidsprogram

Vid upprop kontrolleras:

- Den aktives personliga utrustning/spikar/tävlingsdress/nummerlapp. Tävlingsdress från din förening ska användas
- Ev. otillåten reklam på väskor m.m.

Notera speciellt om tävlings skor

Enligt det regelverk som infördes sommaren 2020 tillåts skor med följande sultjocklek:

Löpgrenar som är 800m och längre samt tresteg: max 25mm

Övriga grenar: max 20mm

Observera att skor med sulor som är tjockare än 25mm enbart får användas vid landsvägslöpning.

Aktiva som av medicinska skäl behöver tävla i skor med iläggssulor som gör att ovanstående gränsvärden för sultjocklek överskrids ska kunna styrka det med intyg från läkare eller sjukgymnast.

Gemensam inmarsch till grenen sker med funktionärer efter calling.

Utgång från löpgren sker efter att du tagit hand om dina överdragskläder som finns vid tältet efter målgång. **Efter finallopp** blir medaljörerna påkallade av funktionärer och stannar kvar och **inväntar prisutdelning**, och får gå ut efter att prisutdelningen är gjord.

Prisutdelning i teknikgrenar sker direkt efter avslutad gren där medaljörerna går tillsammans med funktionär till prisutdelningen. Vid eventuell protest eller överklagan av protest får de aktiva vänta på av grenfunktionären anvisad plats.

Protest ska alltid göras muntligt till grenledare vid teknikgren eller till löpledaren. Kan göras under pågående tävling eller senast 30 minuter efter kungjorda resultat i grenen.

Gren/Löpledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn.

Överklagan ska göras skriftligt till tävlingsledningen i sekretariatet senast 30 minuter efter offentliggörande av beslut, om du önskar överklaga grenledarens beslut efter en protest.

Avgift för överklagan är 500 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut. Ring Anna 0705115436 om du önskar överklaga en protest.

Kastredskap.

Arrangören har tävlingsgodkända kastredskap för alla att använda. Egna redskap får användas.

Invägning och kontroll av egna tävlingsredskap sker senast 60 minuter före grenstart. Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet bakom 100m-starten, se arenaskiss. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter tävlingen. Arrangören ersätter ej ev. skador som kan uppkomma på egna redskap.

Tävlingsområdet. Endast tävlande som har passerat calling och funktionärer får vara på tävlingsområdet = alla ytor innanför staketet runt bana 8.

Tävlande som önskar lämna tävlingsområdet under pågående tävling för exempelvis toalettbesök meddelar grenledaren för godkännande

Löpning:

Kvalregler i löpning finns på SFIF:s hemsida:

<https://www.friidrott.se/tavling/svenskamasterskap/RiktlinjerSM/smkvalsystemloping/>

OBS! Om försök utgår på grund av för få avprickade deltagare går finalen på finaltiden.

Hopp och kast

I finaltävling i kasten och längd/tresteg ändras hopp-/kastordning efter de tre försöksomgångarna, så den med bäst resultat så långt hoppar/kastar sist i omgången

Tresteg: Fasta plankor finns på 11m och 13 m. Planka tejpas också på 9m.

Notera helst redan vid avprickning vilken planka du vill hoppa från.

Hoppordning i försöksomgångarna baseras på val av planka.

Kvaltävlingar och kvalgränser

Längd P16: 6,25

Längd F17: 5,50

Längd F16: 5,30

Högst tre hopp för alla i kvaltävlingen. Om inte minst 12 hoppare klarar kvalgräns för final så fyller man på finalfältet så att det blir de 12 bästa hopparna från kvalet till finaltävlingen

Höjningsscheman

P17 höjd: 160-167-174-179-184-187-190 +2

P17 stav: 300-320-335-350-365-380-391-402-409-416 +5

P16 höjd: 150-158-164-170-174-178-181-184 +2

P16 stav: 261-283-305-327-349-365-381-392-403-411-419 +5

F17 höjd: 142-148-154-158-162-165-168 +2

F17 stav: 246-266-286-300-314-324-334-341-348 +5

F16 höjd: 136-142-148-154-158-162-165-168 +2

F16 stav: 172-192-212-232-252-268-284-294-304-311-318 +5

Kontakt:

Krister Hultberg, praktiska frågor, allmänt: krister@tjalvefriidrott.se 076 83 13 459

Anna Palmerius, tävlingsledare , efteranmälan, startlistor: anna.palmerius@gmail.com
070 511 54 36

