

PM

Svenska Juniormästerskapet i friidrott år 2013. 9-11 augusti, Arosvallen i Västerås.

Västerås Friidrottsklubb hälsar alla aktiva och ledare välkomna till Junior-SM i friidrott.

Tävlingsarena

Arosvallen ligger mellan Kristiansborgsallén och Vasagatan i Västerås.
Gå in på www.hitta.se!

Parkering

Parkering finns runt arenan

Information:

Finns vid anslagstavlor vid huvudbyggnaden.

Omklädning

Vid huvudbyggnaden mot Badhuset finns möjligheter till omklädning.

Redskap

Inlämning av egna tävlingsredskap för kontroll sker senast 90 minuter före grenstart. Redskap som lämnas in och godkänts står därefter till arrangörens förfogande under hela tävlingsklassens genomförande. Inlämning sker vid omklädningsbyggnaden. Arrangören ersätter ej eventuella skador som kan uppkomma på egna redskap. Teknisk ledare finns i garaget i vänstra delen av huvudbyggnaden.

Nummerlappar:

Kan hämtas på Arosvallen torsdag 8/8 mellan 17.00-19.00, fredag 9/8 från 09.00, lördag 10/8 från 08.00 och söndag 11/8 från 08.00

Inga individuella nummerlappar delas ut, endast hela föreningskuvert.

Kuverten innehåller: Tävlingsprogram, Nummerlappar + säkerhetsnålar och beställda matkuponger!
Nummerlapparna skall bäras väl synliga. Det är ej tillåtet att vika in nummerlapparna.

Efteranmälan

Tävlingsledningen har rätt att avgöra från fall till fall vilka anmälningar som skall accepteras.

Efteranmälningar kan inte göras om det skulle innebära en ytterligare tävlingsomgång i den aktuella grenen. I teknikgrenar tas efteranmälan emot så länge det bedöms att de ej menligt inverkar på tidsprogrammet. Mot kontant betalning 350 kr.

Avprickning

Avprickning skall ske med personlig namnteckning i alla grenar, även teknikgrenar, senast 60 minuter före start i försök eller kval, utom i stavhopp där avprickning skall ske 90 minuter före starttid. **Tävlande som ej prickat av sig i tid tillåts ej att starta i grenen.** Vid avprickning i tresteg anges önskat plankavstånd; 9, 11 eller 13 meter. Vid semifinaler och finaler tillämpas endast muntligt utrop, undantag dock i grenar med final direkt. Avprickningen skall alltså göras även i grenar med final direkt. Avprickningslistor finns uppsatta på anslagstavlor vid huvudbyggnaden. Listorna sätts upp tävlingsdagen. OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start har förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i JSM. Det går alltså inte att pricka av sig och avstå från start och sedan komma tillbaka i en annan gren. Detta gäller även vid utebliven start efter avancemang till semi/final. Återbud till semi eller final meddelas till tävlingskansliet !

Heatindelning/ Lottning

Utförs i sekretariatet av seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningslistan nedtagits. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp i anslutning till callingen. Bilaga gällande SFIF:s regler för seedning och heatindelning sätts upp vid avpricknings-listorna. Se även <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>

Om försök utgår

Om så få löpare prickar av sig att försök utgår genomförs finalen enligt tidsprogrammet. Om en omgång utgår där det planeras försök, semifinal och final, genomförs försök och final enligt tidsprogrammet.

Kvalgräns

Kommer att genomföras kval i tre klasser

F19 tresteg kval kvalgräns 11,10

P19 längd kval kvalgräns 6,80

F19 längd kval kvalgräns 5,60

Om det inte är 12st som lyckas att uppnå gränsen, så tar man in de 12 bästa till finalen

Höjningsschema

Höjd

M22 180-186-192-196-200-203-206 + 2cm

P19 180-186-192-196-200-203-206 + 2cm

P17 170-176-180-184-187-190 + 2cm

K22 157-163-167-171-174-177 + 2cm

F19 150-156-162-166-170-173-176 + 2cm

F17 146-152-156-160-163-166 + 2cm

Stav

M22 409-427-445-457-469-477-485-491-497 + 5cm

P19 375-393-411-423-435-443-451-457-463 + 5cm

P17 354-372-390-402-414-422-430-436-442 + 5cm

K22 283-301-319-331-343-351-359-365-371 + 5cm

F19 269-287-305-317-329-337-345-351-357 + 5cm

F17 255-273-291-309-321-333-341-349-355-361 + 5cm

O.B.S Ändringar i dagsprogrammet O.B.S.

K22 Längd genomför sin final på fredagen den 9 aug!

P17 Längd genomför sin final på lördagen den 10 aug!

F19 2000m hinder utgår, på grund av ändrats 2 anmälda! Enligt reglerna skall det vara minst 3st från tre olika föreningar som är anmälda innan sista anmälningsdagen!

Uppvärmning

Sker vid Badhusbacken väster om Arosvallen och Blåsbo planerna öster om Arosvallen (andra sidan av Vasagatan). På tävlingsarenan kommer inkastning under begränsad tid tillämpas i de långa kasten. Dessa sker i kastordning.

Upprop/ Inmarsch

Muntligt upprop och kontroll av utrustning sker vid callingtältet bakom stora reklamskyltarna vid huvudbyggnaden Teknikgrenar 35 minuter före grenstart därefter inmarsch 30 min före grenstart. För stav gäller 60 minuter före grenstart. I löpningar samling 20 min före grenstart, inmarsch 15 min före starttid. Inmarsch sker med grenfunktionär som ledare.

Utmarsch

Gemensam utpassering sker under kontroll av respektive grenledare. Om den tävlande önskar lämna tävlingsarenan innan tävlingen slutförts skall grenledaren godkänna detta! Löparnas överdragskläder finns inom inhägnat område i upploppetets förlängning.

Allmänna tävlingsregler

*Tävlande skall bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontrolleras i samband med uppropet

*Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast

*Inga egna tävlingsredskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive

*Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder

*Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar eller mobiltelefoner på arenan under *pågående tävling.

*Inga ledare, tränare eller ej tävlande aktiva får vistas på innerplanen

*Väska eller annan personlig utrustning, som medförs på innerplan, får ej bära reklam.

*Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej förekomma

Protest

Eventuell protest lämnas till tävlingsledningen i sekretariatet, skriftligen senast 30 minuter efter det att resultatet kungjorts. Protestavgiften 300 kronor erlägges kontant.

Prisceremonier

Prisutdelning genomförs ungefär 15 minuter efter avslutad gren. Aktiva som skall ha priser följer grenfunktionärerna till ceremonitältet. Priser utdelas till de tre främsta i varje gren.

Resultat

Resultat anslås på baksidan av huvudläktaren. Samt löpande på Västerås FK:s hemsida www.vasterasfriidrott.se.

Föreningstält

Placeras vid Blåsbo planerna, andra sidan av Vasagatan (väster om Arosvallen)

Dopingkontroller

Dopingkontroller kommer att genomföras under mästerskapen.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal kommer att finnas vid arenan.

Servering

Inom idrottsplatsen finns kiosk där vi har försäljning av hamburgare och andra kioskvaror .

Garanterar din förenings lunch genom att beställa antalet i förväg genom arrangemang@vasterasfriidrott.se senast 5 augusti!

Fredag: Korv stroganoff med ris Lördag: Lasagne al forno, Söndag Kyckling filé med pastagrätäng

Till detta ingår: dryck mineralvatten (pet flaska), bröd & smör och frukt, bestick + servett

Kostnad 70:-/per lunch

Laktos- och glutenfria alternativ eller annan specialkost går att få. Glöm inte att meddela speciella önskemål eller allergier vid beställning.

Beställd lunch serveras i anslutning till kiosken, mellan 12.00 – 14.00 varje dag !

Upplysningar

Västerås FK kansli 021-13 59 60, www.vasterasfriidrott.se

VÄLKOMNA



Folksam



Scandic

