

TIDSPROGRAM JSM – USM15 SÖNDAG 22 AUGUSTI 2021

Söndag	Löpning	Höjd & Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa kast
09.00	P19 110mh fö (11)			P15 kula (16)	F19 slägga (22)
09.20	F19 100mh fö (16)		K22 längd fi (13)		
09.30					
09.40	F15 80m fö (30)				
10.00	P15 80m fö (32)	F15 stav (16)			
10.30	K22 100mh fi (5)				
10.35	F19 100mh fi			F15 kula (20)	
10.50	P19 110mh fi				
11.00	M22 110mh fi (7)		P19 tresteg (7)		M22 slägga (5)
11.20	F15 80m sf (16)				
11.30	P15 80m sf (16)	K22 höjd (5)			
12.00					K22 slägga (10)
12.10			F 19 tresteg (8)		
12.20	P19 200m fi				
12.25	K22 200 m fi				
12.30	M22 200m fi				
12.40	F19 3000m (12)				
13.00	F19 200m fi	M22 höjd (9)		F19 kula (18)	
13.20	F15 80m fi				
13.25	P15 80m fi				
13.30			M22 längd fi (14)		
13.40	F19 800m fi (8)				
13.50	P19 800m fi (8)				
14.00	K22 800m fi (8)	P15 stav (16)			P15 slägga (8)
14.10	M22 800m fi (10)				
14.25	F15 2000m (12)				
14.30				P19 kula (9)	
14.40	P15 B 2000m (22)				
14.50					
14.55	P15 A 2000m				
15.00			P15 längd fi (12)		
15.10					F15 slägga (17)
15.15	P19 5000m (21)				
15.40	M22 5000m (16)				
16.05	K22 5000m (9)				
16.20			F15 längd fi (12)		
16.30	F19 400mh fi (8)				
16.35	K22 400mh fi (4)				
16.45	P19 400mh fi (7)				
16.55	M22 400mh fi (6)				P19 slägga (9)
17.05	P15 300m fi (8)				
17.15	F15 300m fi (8)				