

# Tävlings-PM

Huddinge AIS i samarbete med Täby IS hälsar tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet alla deltagare, tränare, publik och övriga välkomna till Källbrinks IP för 2021 års SM i stafettlöpning.



## Tävlingsarena, kommunikation & parkering

Tävlingen genomförs på [Källbrinks IP, Huddinge](#).

**Kommunikation:** Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan. Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se [www.sl.se](http://www.sl.se).

**Bil:** E4 Avfart vid **Fittja** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, c:a 4 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP. Från Huddingevägen Avfart Nr 226 Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

**Parkering:** Antingen utanför idrottsplatsen eller framför/bakom Tennishallen.

Karta över arenan finns längst ner i PM.

## Nummerlappar och information

Nummerlappsutdelning och information finns vid sekretariatet (se karta längst ner i PM).

Reklamen på nummerlappen får inte vikas in. Varje lag har ett unikt nummerlapps-ID, detta innebär att aktiva som deltar i flera lag har olika nummerlappar i olika grenar.

OBS! Nummerlappar delas ut lagvis först vid inlämnad laguppställningsblankett!

## Avprickning - laguppställning

Laguppställning med sträckordning och noggrant textat namn samt födelseår på samtliga deltagare ska lämnas in till sekretariatet senast 60 minuter före start.

Laguppställningsblanketten kan laddas ner och skrivas ut via [tävlingens hemsida](#) och fyllas i innan tävlingen.

Vid eventuell ändring/ändrad sträckordning från försök till final ska ändringsblankett lämnas in senast 60 minuter före start. Mellan försök och final får som mest så många lagmedlemmar bytas ut som det är sträckor i loppet. Vid fler lag från samma förening i grenen får personbyte inte ske mellan lagen.

Efteranmälan kan göras i mån av plats (= inte innebär extra löpomgång) senast 60 minuter före start mot en avgift på 500 kr per lag som betalas på plats, senast 90 minuter före start.



## Publik

Ingen allmän publik tillåten. Endast aktiva, ledare/tränare, funktionärer samt nära anhöriga. Detta för att vi inte ska överskrida det gällande publiktaket på 600 personer utan sittplats.

## Tidsprogram

Tidsprogrammet finns på tävlingens hemsida [friidrott.smfriidrott.com/tavling/stafett-sm-2021](http://friidrott.smfriidrott.com/tavling/stafett-sm-2021).

## Återbud

Återbud före tävlingen skickas till [gunnar@huddingeais.se](mailto:gunnar@huddingeais.se). Återbud under tävlingsdagarna meddelas till sekretariatet. Detta gäller återbud både till försök och final.

## Mästerskapsvärdighet

Tävlingsgren genomförs under förutsättning att lag från minst tre olika klubbar är anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång samt att minst två lag startar i tävlingen.

## Specifika regler för SM i Stafett

### Särskilda regler

För SM, JSM och USM gäller särskilda regler som beskrivs på [www.friidrott.se/tavling/svenskamasterskap/alltomvarasm/](http://www.friidrott.se/tavling/svenskamasterskap/alltomvarasm/). Läggs särskilt märke till:

- att två lag måste starta i en klass/gren för att den skall vara SM-värdig;
- att minst 50% av deltagarna i ett lag måste tillhöra aktuell åldersklass (seniorklassen är öppen för alla). En underårig löpare som kompletterar äldre klass tillhör samma åldersklass hela tävlingen (seniorklass är dock, som sagts ovan, öppen).
- att 14-åringar endast kan komplettera ett 15-årslag (ej 17-, 19- eller 22-årslag).

För VSM gäller att tävlingen avgörs i femårsklasser, där lagets yngsta deltagare bestämmer i vilken klass laget startar i. Lag från olika klasser kan starta i samma heat. Tävling och prisutdelning genomförs i alla klasser där något lag anmält sig före anmälningstidens utgång. Samtliga övriga klasser har strukits från programmet.

Bland alla regler inom stafettlöpning vill vi att ni informerar de aktiva särskilt om:

- vid all växling måste man starta inne i växlingsområdet. Vi ska försöka påminna och påtala fel om man står utanför området men var god gör det ni också.
- den som tappar pinnen ska också ta upp pinnen.
- vid tappad pinne ska man återstarta sin löpning med pinne där man tappade den.
- vid växling på gemensam bana ställer man upp löparna utefter den ordning löparna har 200 meter tidigare. I de längre sträckorna där det skett en stor spridning släpper vi in löpare för löpare där det är tillämpligt. Följ funktionärens anvisning där.
- efter målgång ska stafettpinnen lämnas till funktionär, vi vill undvika onödiga diskvalifikationer för onödiga fel, så var god och informera de aktiva och lär ut ett korrekt beteende.



## Calling/upprop

Upprop kommer att ske i alla grenar 20 minuter före grenstart. Samling sker vid 110m starten (se bild längst ner i PM).

## Tävlingsdräkt

Deltagarna ska bära sin klubbs officiella tävlingsdräkt. Kontroll sker vid uppropet 20 minuter före start.

## Utrustning

Endast arrangörens stafettpinnar får användas.

Tejp får användas som siktmärke vid växel på enskild bana. Kom ihåg att endast ett siktmärke (tejp) får användas och att den maximalt får vara 40x5 cm lång/bred. Märket får endast finnas på egen bana (ej vidröra linjen innanför egen bana).

Maximal spiklängd 9 mm.

## Skokontroll

Alla deltagare i klasserna M, K, M22, K22, P19 & F19 ska skicka in en skodeklaration till tävlingsledningen. Detta görs med fördel via tävlingens [skoformulär online](#) innan tävlingsdagen. För de som missat att fylla i deklARATIONEN online finns pappersblankett på plats i sekretariatet.

Var beredd på att din sko kan behöva kontrollmätas vid calling!

### Regler för godkända skor (max tjocklek):

- Löpgrenar som är 800m eller längre: 25mm
- Löpgrenar som är kortare än 800m: 20mm

## Försökstävling

Utgår försökstävling p.g.a för få avprickade lag genomförs finalen på finaltid.

## Kvalificering

För 4x80m, 4x100m, 4x400m och 1000m stafett gäller följande:

Antal startande	Antal försöksheat	Vidare placering	Vidare tid
32-25	4	1	4
24-17	3	1	5
16-9	2	1	6



## Omklädnad och uppvärmning

Inga omklädningsrum är öppna!

Uppvärmning ska ske utanför tävlingsarenan, förslagsvis i närliggande motionsspår.

## Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar och funktionärer får vistas på innerplan.

## Resultat

Resultat anslås på anslagstavlor och löpande på vår hemsida [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com).

## Protest

Protest ska under pågående tävling först göras muntligen till löpningsledare. Vid protest (överklagan) mot detta beslut ska denna lämnas in till sekretariatet skriftligt senast 30 minuter efter kungjort resultat och en avgift på 400/500 kr (500 för seniorer) ska betalas.

Betalning sker endast via kort! Avgiften återfås om protesten bifalles.

Tävlingen kommer att videofilmas. Vid protest godtas också egen inlämnad bevisning som material för att göra ett korrekt beslut.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker snarast möjligt efter avslutad gren. Mästerskapsmedaljer utdelas till de tre främsta lagen.

## Sjukvård

Sjukvård finns på plats under hela mästerskapshelgen.

## Dopingkontroll

Ett antal slumpvis utvalda kan komma att kallas till dopingkontroll.

## Föreningstält

Föreningar får sätta upp egna tält utanför banan på borte långsidan eller vid flaggstängerna i hoppkurvan.

## Förbeställd mat

Hämtas ut i kiosken.



## Karta över arenaområdet



## Kontakt/frågor

Frågor besvaras på e-post: [stafettsm21@gmail.com](mailto:stafettsm21@gmail.com)

Mer information på: [friidrott.smfriidrott.com/tavling/stafett-sm-2021](http://friidrott.smfriidrott.com/tavling/stafett-sm-2021)

**Varmt välkomna till Källbrinks IP och Stafett-SM 2021!**



Folksam AT&A CRAFT :: Prioritet Finans cytiva Scandic