

TIDSPROGRAM JSM – USM15 FREDAG 20 AUGUSTI 2021

Fredag	Löpning	Höjd & Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa kast
12.00	P19 100m fö (26)				F15 spjut (21)
12.20	K22 100m fö (17)				
12.30			M22 tresteg (10)		
12.35	M22 100m fö (16)				
12.50	F19 100m fö (18)				
13.15	P15 80mh fö (18)				
13.30		P19 stav (11)			
13.35	F15 80mh fö (23)				
13.50			K22 tresteg (10)		
14.00					F19 spjut (13)
14.40	INVIGNING				
14.50	F15 80mh fi				
15.00	P15 80mh fi	F15 höjd kv (23)			
15.10			P15 tresteg (12)		
15.15	P19 100m sf (16)				
15.25	M22 100m fi				
15.30	K22 100m fi				
15.35	F19 100m fi				P15 spjut (21)
15.55	P15 1500m hi (10)				
16.10	F15 1500m hi (8)				
16.25	K22 2000m hi (5)				
16.40	F19 2000m hi (6)				
16.50			F15 tresteg (25)		
16.55	P19 2000m hi (6)				
17.00		F19 stav (10)			
17.10	M22 2000m hi (4)				
17.35	P19 100m fi				P19 spjut (8)
17.50	P15 800m fö (25)				
18.15	F15 800m fö (24)				
18.30					
18.40	M22 400m fö (16)				K22 spjut (11)
18.50			F19 längd kv (22)		
18.55	F19 400m fö (10)				
19.05	P19 400m fö (15)				
19.15	K22 400m fö (9)				
19.30	F15 300mh fö (19)				
19.45	P15 300mh fö (17)				M22 spjut (9)

TIDSPROGRAM JSM – USM15 LÖRDAG 21 AUGUSTI 2021

Lördag	Löpning	Höjd & Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa kast
09.00					K22 diskus (7)
09.10	F15 300m fö (30)		F19 längd fi (12)		
09.30		F19 höjd (11)			
09.50	P15 300m fö (22)				
10.00					
10.20	M22 1500m fi (15)				
10.30	P19 1500m fi (16)				P19 diskus (14)
10.40	K22 1500m fi (7)		P15 längd kv (22)		
10.50	F19 1500m fi (12)				
11.20	F19 200m fö (16)				
11.30	P19 200m fö (24)	K22 stav (8)			
11.45					
11.50	K22 200m fö (12)	P15 höjd fi (17)			
12.00	M22 200m fö (17)				
12.30			P19 längd fi (20)	K22 kula (6)	F15 diskus (18)
13.15					
13.40	F15 800m fi				
13.50	P15 800m fi				
14.15	F19 400m fi				
14.25	P19 400m fi				
14.35	K22 400m fi	M22 stav (9)	F15 längd kv (20)		
14.45	M22 400m fi				F19 diskus (16)
15.00		F15 höjd fi (12)		M22 kula (6)	
15.50	F19 800 m fö (15)		F15 längd kv (20)		
16.20	P19 800m fö (22)				
16.45					P15 diskus (22)
17.00		P19 höjd (18)			
17.30	F15 300mh fi				
17.45	P15 300mh fi				
18.45					M22 diskus (8)

TIDSPROGRAM JSM – USM15 SÖNDAG 22 AUGUSTI 2021

Söndag	Löpning	Höjd & Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa kast
09.00	P19 110mh fö (11)			P15 kula (16)	F19 slägga (22)
09.20	F19 100mh fö (16)		K22 längd fi (13)		
09.30					
09.40	F15 80m fö (30)				
10.00	P15 80m fö (32)	F15 stav (16)			
10.30	K22 100mh fi (5)				
10.35	F19 100mh fi			F15 kula (20)	
10.50	P19 110mh fi				
11.00	M22 110mh fi (7)		P19 tresteg (7)		M22 slägga (5)
11.20	F15 80m sf (16)				
11.30	P15 80m sf (16)	K22 höjd (5)			
12.00					K22 slägga (10)
12.10			F 19 tresteg (8)		
12.20	P19 200m fi				
12.25	K22 200 m fi				
12.30	M22 200m fi				
12.40	F19 3000m (12)				
13.00	F19 200m fi	M22 höjd (9)		F19 kula (18)	
13.20	F15 80m fi				
13.25	P15 80m fi				
13.30			M22 längd fi (14)		
13.40	F19 800m fi (8)				
13.50	P19 800m fi (8)				
14.00	K22 800m fi (8)	P15 stav (16)			P15 slägga (8)
14.10	M22 800m fi (10)				
14.25	F15 2000m (12)				
14.30				P19 kula (9)	
14.40	P15 B 2000m (22)				
14.50					
14.55	P15 A 2000m				
15.00			P15 längd fi (12)		
15.10					F15 slägga (17)
15.15	P19 5000m (21)				
15.40	M22 5000m (16)				
16.05	K22 5000m (9)				
16.20			F15 längd fi (12)		
16.30	F19 400mh fi (8)				
16.35	K22 400mh fi (4)				
16.45	P19 400mh fi (7)				
16.55	M22 400mh fi (6)				P19 slägga (9)
17.05	P15 300m fi (8)				
17.15	F15 300m fi (8)				