



Tidsprogram Lag-SM 29 juni 2021

FINAL			
Tid	Löpning	Hopp	Kast
11.00	K 100m häck	M Stav	M Slägga
11.15	M 110m häck	K Tresteg	K Kula
11.35	K 400m		
11.45	M 400m		
12.10	M 100m		K Slägga
12.20	K 100m		
12.45	K 1500m		M Kula
13.00	M 1500m	M Längd	
13.20			K Spjut
13.25	M 3000m hinder		
13.30		M Höjd	
13.45	K 3000m hinder		
14.30			M Spjut
14.35	K 400m häck		
14.40		K Längd	
14.50	M 400m häck		
15.20	M 200m		
15.30	K 200m	K Höjd	
15.40	M 5000m		M Diskus
15.50		K Stav	
16.10	K 5000m		
16.30		M Tresteg	
16.40	K 800m		
16.50			K Diskus
17.00	M 800m		
17.20	M 4x100m		
17.40	K 4x100m		