

# 2016

## USM I FRIIDROTT

5-7 AUGUSTI, VELLINGE IP



Tidsprogram USM fredag 5 augusti 2016					
Tid	löpningar	längd kval	höjd	stav	slägga
12:30	F15 80 m fö (38)	F16 (23)			
13:00				P16 (8)	P15 (5)
13:05	P15 80 m fö (27)				
13:40	P16 100 m fö (24)				
14:00	F16 100 m fö (19)				
14:30	F15 80 m sf	F15 Kval 1 (42)			F15 (16)
14:45	P15 80 m sf		F16 (14)		
15:05	F15 2 000 m (11)				
15:20	P15 2 000 m (10)				
15:35	P16 100 m sf				
15:45	F16 100 m sf			P15 (14)	
16:00	INVIGNING				
16:30		F15 Kval 2			P16 (6)
17:10	P16 100 m fi				
17:15	F16 100 m fi				
17:25	P15 80 m fi				
17:30	F15 80 m fi				
17:45	F15 300 m h fö (22)				
18:00			F15 Kval (24)		F16 (14)
18:05	P15 300 m h fö (10)				
18:20	F16 3 000 m (4)				
18:30		P16 (23)			
18:40	P16 3 000 m (12)				
19:00	P16 400 m fö (12)				
19:10	F16 400 m fö (13)				
19:25	P15 800 m fö (20)				
19:40	F15 800 m fö (20)				

# 2016

## USM I FRIDROTT

5-7 AUGUSTI, VELLINGE IP



Tidsprogram USM lördag 6 augusti 2016				
Tid	löpningar	längd final	höjd	diskus
09:30		P15 (21)		F15 kval (25)
10:00	P15 300 m h fi			
10:10	F15 300 m h fi		P16 (13)	
10:20	F16 300 m h fö (14)			
10:40	<b>P16 300 m h fi (6)</b>			
11:00	P16 1 500 m (11)			
11:15	F16 1 500 m (7)			
11:30		F16 fi		F16 (13)
12:15	F16 400 m fi			
12:30	P16 400 m fi		F15 fi	
12:45	F15 800 m fi			
13:00	P15 800 m fi			
13:30				P15 (15)
13:40		P16 fi		
13:45	F16 200 m fö (21)			
14:15	P16 200 m fö (22)			
15:00			P15 (16)	P16 (10)
15:30	F15 300 m fö (28)			
15:45		F15 fi		
16:10	P15 300 m fö (19)			
16:30				F15 fi
16:45	P16 800 m fö (14)			
17:00	F16 800 m fö (12)			

# 2016

## USM I FRIDROTT

5-7 AUGUSTI, VELLINGE IP



Tidsprogram USM söndag 7 augusti 2016					
Tid	löpningar	tresteg	stav	kula	spjut
09:45	P16 110 m h fö (12)				
10:00	F16 100 m h fö (8)	F15 (15)		F16 (11)	P16 (14)
10:20	F15 80 m h fö (25)				
10:40	P15 80 m h fö (20)				
10:45			F16 (10)		
11:00	F16 200 m sf				
11:10	P16 200 m sf				
11:25				P16 (10)	
11:30	<del>P16 300 m h fi</del>				P15 (14)
11:30	F16 300 m h fi				
11:40		P15 (11)			
12:00	F15 80 m h sf				
12:10	P15 80 m h sf				
12:45	F16 1 500 m H (8)				
12:50				F15 (20)	
13:00	F15 1 500 m H (11)	P16 (11)			F16 (10)
13:10			F15 (16)		
13:15	P15 1 500 m H (10)				
13:40	P16 2 000 m H (10)				
14:00	F16 800 m fi				
14:10	P16 800 m fi				
14:20					F15 (17)
14:30	P16 200 m fi	F16 (12)			
14:40	F16 200 m fi				
15:00	P15 300 m fi			P15 (12)	
15:10	F15 300 m fi				
15:30	P16 110 m h fi				
15:40	F16 100 m h fi				
15:50	F15 80 m h fi				
15:55	P15 80 m h fi				