

Tidsprogram

SM Stockholms Stadion 24–26 augusti 2012

Fredag 24 augusti

Tid	Löpning	Höjd/stav	Längd/tresteg	Kast
13.00	K 400 m fö			
13.15	M 400 m fö			
13.30	K 100 m ev fö			
13.50	M 100 m ev fö			
14.10	K 1500 m ev fö			
17.15	ÖPPNINGSTAL			
17.25				M Slägga F
17.30	K 400 m häck fö			
17.45	M 400 m häck fö			
18.05	K 100 m semi /fö			
18.20	M 100 m semi/fö			
18.35			M Längd F B-pool	
18.40		K Stav F		
18.35	M 1500 m fö			
19.00	K 10 000 m F			
19.30				K Diskus F
19.35			M Längd F A-pool	
19.50	K 100 m F			M Kula F
20.00	M 100 m F			
20.10	M 10 000 m F			

Lördag 25 augusti

12.25		M Höjd kval		
12.30		M Stav B		
13.50				M Diskus F
14.00	INVIGNING			
14.10			K Tresteg F	
14.25	K 400 m F			
14.30		M Stav F		
14.35	M 400 m F			
14.40		K Höjd F		
14.45	K 1500 m F			
15.05	K 3000 m hinder F			
15.25	M 1500 m F			
15.30				K Spjut F
15.40	M 3000 m hinder F			
16.00			K Längd kv	
16.05	K 400 m häck F			
16.20	M 400 m häck F			
16.30	K 200 m fö			
16.50	M 200 m fö			
17.10	K 800 m fö			
17.25	M 800 m fö			

Söndag 26 augusti

12.20	Ceremoni Stora Grabbar	
12.30		K Slägga F
12.45		M Tresteg F
12.50	K 200 m semi	
13.00	M 200 m semi	
13.20	K 100 m häck fö	
13.25		M Höjd F
13.35	M 110 m häck fö	
13.50	K 5000 m F	
14.15	M 800 m F	
14.25	K 200 m F	
14.30		K Längd F
14.35	M 5000 m F B-heat	
14.40		M Spjut F
14.55	M 5000 m F A-heat	
15.00		K Kula F
15.20	K 800 m F	
15.30	M 200 m F	
15.40	M 110 m häck F	
15.50	K 100 m häck F	