Tidsprogram fredag JSM 17-22 år 9 aug 2013

	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
12:00	P19 100m fö			P17 Final	F19 Final			P19 Final	
12:20	M22 100m fö								
12:30		P 19 Final							
12:40	K22 100m fö								
13:00	F17 100m fö								
13:10	F19 100m fö								
13:20								F19 Final	
13:25	P17 100m fö								
13:35				F17 Final					
13:40	P19 100m se								
13:50	M22 100m se								
14:00	K22 100m se								
14:25	M22 1500m fö								
14:40	P19 1500m fö	F19 Final							
14:55							F17 Final		
15:05			P19 kval						
15:15	M22 400m fö								
15:30	P19 400m fö								
15:50	K22 400m fö								
16:05	F19 400m fö								
16:20							P17 Final		
16:25	F17 400m fö								
16:45		F17 Final							
16:50	M22 5000m fi		K22 Final						
17:10	K22 5000m fi								
17:20					P19 Final				
17:25									
17:30	P19 5000m fi								
17:50									M22 Final
18:05	F19 100m fi								
18:10	M22 100m fi								
18:15	P19 100m fi								
18:20	P17 100m fi								
18:25	K22 100m fi								
18:30	F17 100m fi		F19 kval						
18:50		P17 Final							
18:55	P17 2000hi fi								
19:15									K22 Final
19:20	F17 1500hi fi								

Tidsprogram lördag JSM 17-22 år 10 aug 2013

	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
09:30								M22 Final	
10:00	P19 400m fi		F19 Final						
10:05	M22 400m fi								
10:10	F17 400m fi								
10:15	P17 400m fi								
10:20	F19 400m fi								
10:25	K22 400m fi								
10:45	F17 100mh fö								
10:50								K22 Final	
11:10									
11:40			P19 Final						
11:55					M22 Final				
12:00	F17 200m fö								
12:15	P17 200m fö						P19 Final		
12:30	K22 200m fö								
12:55	P19 200m fö								
13:20			M22 Final						
13:45	M22 1500m fi								
13:50						M22 Final	F19 Final		
13:55	K22 1500m fi								
14:05	P19 1500m fi								
14:10					K22 Final				
14:15	F191500m fi								
14:25	P17 1500m fi								
14:35	F17 1500m fi								
14:55	P17 110mh fi								
15:05	F17 100mh fi								
15:25	M22 800m fö					K22 Final			
15:30			P17 Final						
15:35	P19 800m fö								P17 Final
15:55	P17 800m fö								
16:05	K22 800m fö								
16:20	F17 800m fö								
16:30	F19 800m fö								
16:45	M22 400mh fö								
16:55	K22 400mh fö								
17:00									F17 Final
17:10	P19 300mh								
17:20	F19 300mh fö			F19 Kval					
17:35	P17 300mh fö								
17:50	F17 300mh fö								
18:05	M22 200m fö								
18:35	F19 200m fö								

Tidsprogram söndag JSM 17-22 år 11 aug 2013

	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Stav	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
09:30								P17 Final	
10:00	M22 200m se		F17 Final		P17 Final	P19 Final			
10:10	P19 200m se								
10:20	K22 200m se								
10:30	F19 200m se								
10:40								F17 Final	
11:00	P17 300mh fi								
11:05	F19 300mh fi								
11:10	P19 300mh fi								
11:15	F17 300mh fi								
11:25	M22 400mh fi								
11:30	K22 400mh fi								
11:45				F19 Final					
11:50	M22 2000m hi								
12:00						P17 Final			
12:05	P19 2000m hi								
12:10							M22 Final		
12:20	K22 2000m hi								
12:40					F17 Final				
12:55	P19 110mh fö								
13:05	K22 100mh fö								
13:10							KL22 Final		
13:15	F19 100mh fö								
13:20		M22 Final		P19 Final					
13:30						F19 Final			
13:40	F19 3000m fi								
13:55	P17 3000m fi								
14:10	F17 3000m fi								
14:40	M22 200m fi								
14:45	P19 200m fi								P19 Final
14:50	P17 200m fi								
14:55				M22 Final					
15:00	K22 200m fi								
15:05	F19 200m fi								
15:10	F17 200m fi								
15:30						F17 Final			
15:35	M22 800m fi								
15:45	P19 800m fi								
15:50		K22 Final							
15:55	P17 800m fi								
16:05	K22 800m fi								
16:15	F19 800m fi								
16:20									F19 Final
16:25	F17 800m fi			K22 Final					
16:40	P19 110mh fi								
16:50	M22 110mh fi								
17:00	F19 100mh fi								
17:05	K22 100mh fi								